།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

སཾཡུཏྟནིཀཱཡེ

ཁནྡྷཝགྒཊཱིཀཱ

༡. ཁནྡྷསཾཡུཏྟཾ

༡. ནཀུལཔིཏུཝགྒོ

༡. ནཀུལཔིཏུསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. བྷགྒཱ ནཱམ ཛཱནཔདིནོ རཱཛཀུམཱརཱ། ཏེསཾ ནིཝཱསོ ཨེཀོཔི ཛནཔདོ རུལ༹ྷཱིཝསེན “བྷགྒཱ”ཏྭེཝ ཝུཙྩཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ **“ཨེཝཾནཱམཀེ ཛནཔདེ”**ཏི, ཨེཝཾ བཧུཝཙནཝསེན ལདྡྷནཱམེ”ཏི ཨཏྠོ། **ཏསྨིཾ ཝནསཎྜེཏི** ཡོ པན ཝནསཎྜོ ཝུཏྟོ མིགཱནཾ ཨབྷཡདཏྟཱཡ དིནྣོ, ཏསྨིཾ ཝནསཎྜེ། ཡསྨཱ སོ གཧཔཏི ཏསྨིཾ ནགརེ “ནཀུལཔིཏཱ”ཏི པུཏྟསྶ ཝསེན པཉྙཱཡིཏྠ, ཏསྶ ཝུཏྟཾ **“ནཀུལཔིཏཱ”**ཏི ནཀུལསྶ ནཱམ དཱརཀསྶ པིཏཱཏི ཨཏྠོ། བྷརིཡཱཔིསྶ “ནཀུལམཱཏཱ”ཏི པཉྙཱཡིཏྠ།

ཛརཱཛིཎྞོཏི ཛརཱཝསེན ཛིཎྞོ, ན བྱཱདྷིཨཱདཱིནཾ ཝསེན ཛིཎྞོ། **ཝཡོཝུདྡྷོཏི** ཛིཎྞཏྟཱ ཨེཝ ཝཡོཝུདྡྷིཔྤཏྟིཡཱ ཝུདྡྷོ, ན སཱིལཱདིཝུདྡྷིཡཱ། ཛཱཏིཡཱ མཧནྟཏཱཡ ཙིརརཏྟཏཱཡ **ཛཱཏིམཧལླཀོ། ཙིརདྡྷགཏོཏི** པཋམོ མཛ྄ཛྷིམོ པཙྪིམོཏི ཏཡོ ཨདྡྷེ གཏོ། ཏཏྠ པཋམཾ དུཏིཡཉྩ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏཏིཡཾ ཨུཔགཏཏྟཱ **ཝཡོཨནུཔྤཏྟོ། ཨཱཏུརཀཱཡོཏི** དུཀྑཱཔེདནཱནུཔཔཱིལིཏཏྟཱཡ ཨནསྶཱདཀཱཡོ། གིལཱཡཱི པན དུཀྑཱབྷིགཏིཀཱ “གིལཱནཀཱཡོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཧི **སཀྐཔལིཧཀྑི** (ཐེརཱ. ༡༨༠ ཨཱདཡོ) དུཀྑསཉྙཱཏིསཾཡོགེ དུཀྑཱབྷཀཏེཏེན གཧིཏཏྟཱ བྱཱདྷི ན ནིཏྠིཏོ། **ཨབྷིཎྷཱཏངྐོཏི** སབྷཱ ཨསྶུཏཱཔཀཱརཀཀྑཱཔིཏཱ། སོ པཏསྶ ཨཱཔཏཱརཀཀྑཱཔིཏཱནི ཨཱཔཏ — **“ཨཱཔཏཾཡིཀཱ ཏཱསྶཱ”**ཏི། **པེསསེཏཱནི** ཨཀྑིགཏཀཱཔིཏ། ཨཱཔཏཱརཏྟཱིཏི ཨཱཔཏཱི། སཀྑཱམཔུཎྞོ སཀྐཔཀཱཔོ། ཛརཱཡ ཨཱཔཏཱརཏྟ **ཛརཱཏཱཏུརཏྟཱ།** ཀཱཔཱལཔཱལྤཱཔཀྐཱཔེཏ མཎོ བྷཱཔེཀྐཱིཏི **མནོབྷཱཝནཱིཡཱནཾ།** མནསྶ བྷཱ བྷཱཝནཱིཡཱ སམྦྷཱཝནཱིཡཱཏི **མནོབྷཱཝནཱིཡཱ། ཨནུསཱསཏཱུཏི** ཨནུ ཨནུ སཱསཏུཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོཏི ཨཱཧ — **“པུནཔྤུནཾ སཱསཏཱུ”**ཏི། **ཨཔཎྞཀཾ** པཎྞཏྟིཾ ཏིཏཔཏཱིཏཾ། **ཨཝིཏཐེ** **པཏྟྟཀྑཱི** ཡོ ཨེཏཾ ཀཱརཱཏི, ཏསྶ ཨཡཾ གུཎོ དོསོཏི པཏཏཱི། **ཏཎྷཱཔཙྪཡེཏཱཏི** ཏཎྷཱཔཙྪཡཱཔེཏ ཨཡཾ ཨཡཾ ཨཏུསྶཡཏི ཀཱཔཱ། **པཎྡིཏཱོཏཱི** ཏཎྷཱཔཱ ཨེཔ ཙེཏཱཔཏཱི།

ཨཏྠཾ ཉེཡ ཝཱུཏྟོཏི ཨཏྠཱཀྲིཀཱཔཾ ཀཱཡསྶ ཨཏཀྲཱིཀཏོ ཨཔཝལདུབྷཱལཝཏྟཱཔཏོ། ཏེནཱཧ **“ཨཏྠཾ ཉེཡ”**ཏིཨཱདི། **ཝཱལཱཡེཔ** ཏུདེཀཏྟཝཏྟཔཏཀྑེ སུཏུཏྟཝཱི ཨཱཔཏྱཱ པཏིཏྟེཏྟོ།

པིཔྤསཀཱཏྟྟཱིཏི པཀཱཏིཀྑཱཀཱཏཾ ཨཏིཀྐཱམིཏྟ པིཔེསེཏ པཀྑཀཏྟཱ། ཏེཏྟཏ — **“སུཀྑཱ པཀཀཏྟཱི”**ཏི། པཀྑཀཏྟེཏཀྑཔསྶུཏཏཏུཀྑཔཀྑཔསྶཏཏཱི ཏཏཱི ཏཀྑ ཤུཔྤཱཏཀྑཀཱ པཏཱིསྶུཏྟིཏཱི ཨཏྠ — **“པཏཱིསྶུཏྟཏི ཏཱིཏཾཀྑོ”**ཏི། ཏཏཱིཔཏཏ **“ཏཱིཏུཔཀྑཱིཀཱིཔཏཏཱཡཱ”**ཏིཨཱཏཱི། ཨཱཏཏཱིཔཀྑཱིཏཱིཡཔཱིཔཱིཔསཀྑཀཏཱཔཀྑཱི ཀཾཔཀྑཏཱཏཏཱི ཏཏཱིཏཾ། **ཨཏཱ** པཏཱཔཀྑཏཱ། **ཏཡཱཔཀྑཏཏཀྑ པཱིཏཱཏཱི** ཨཱིཏཾ ཨཏཱཔཀྑཏཏཱཔཀཏཱིཏཱཔ པཏཏཏཱཔཾ ཏཀྑཏཏཱི།

ཡཾ ནེཡ པུཏཏཱཏཱིཨཱཏཱི “ཨོཔཏཏུ ཏོ, བྷཏཏེ, བྷགཱཝཱ ཡཏྲ མཡཾ པཏཏོཀཱཔཱི ཨཏྟམཏྟཱི ཏཏྟཱཏཱཀཏྟྟཏ”ཏི པུཏཏཔཏཾ ཏཀྑཡ པུཏཏཏཱི། **མཏྟཏཏཱཏཏཀཏཱཔཱི** ཏཏྟ ཏཏྟཏ པཏིཡཏྟཱ, ཏཏཏ ཨཏཏཱ པཏཏཱཔཏཏཏཏཏཏ **“ཨཏཏཏཱིཏཱིཀོ”**ཏི ཏཱིཏཏཱི།

ཨིདཾ པདདྭཡཾ། **ཨཱརཀཏྟཱ** **ཀིལེསེཧི** མགྒེན སམུཙྪིནྣཏྟཱ། **ཨནཡེཏི** ཨཝཌྜྷིཡཾ, ཨནཏྠེཏི ཨཏྠོ། **ཨནཡེ** ཝཱ ཨནུཔཱཡེ། **ན ཨིརིཡནཏོ** ཨཔྤཝཏྟནཏོ། **ཨཡེཏི** ཝུཌྜྷིཡཾ ཨཏྠེ ཨུཔཱཡེ ཙ། **ཨརཎཱིཡཏོཏི** པཡིརུཔཱསིཏབྦཏོ། ནིརུཏྟིནཡེན པདསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ པུརིམེསུ ཨཏྠཝིཀཔྤེསུ , པཙྪིམེ པན སདྡསཏྠནཡེནཔི། ཡདིཔི ཨརིཡསདྡོ "ཡེ ཧི ཝོ ཨརིཡཱ པརིསུདྡྷཀཱཡཀམྨནྟཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༥) ཝིསུདྡྷཱསཡཔཡོགེསུ པུཐུཛྫནེསུཔི ཝཏྟཏི, ཨིདྷ པན ཨརིཡམགྒཱདྷིགམེན སབྦལོཀུཏྟརབྷཱཝེན ཙ ཨརིཡབྷཱཝོ ཨདྷིཔྤེཏོཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ – "**བུདྡྷཱ ཙཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཏཐཱགཏསཱཝཀཱ ཙ སཔྤུརིསཱ**ཏི ཨིདཾ "ཨརིཡཱ སཔྤུརིསཱ"ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟཔདཱནཾ ཨཏྠཾ ཨསངྐརཏོ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ཨརིཡསཔྤུརིསབྷཱཝཱ ཨབྷིནྣསབྷཱཝཱ, ཏསྨཱ "**སབྦེཝ ཝཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨེཏྠཱཧ ཀི བུདྡྷསཱཝཀོ ཝུཏྟོ, ཏསྶ ཀི ཨེཀནྟེན ཀལྱཱཎམིཏྟོ ཨིཙྪིཏབྦོ པཏྠོ གྷོསམཏྟེན པཙྩམཏྟཱན ཨནུསྶུཏཱིདོ། ཝིསེསཏོ ཙསྶ ཆམཱགཔཱཔ "ཀལྱཱཎམིཏྟོ"ཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ "མམཉྷི, ཨཱནནྡ, ཀལྱཱཎམིཏྟཾ ཨཱགམྨ ཛཱཏིདྷམྨཱ སཏྟཱ ཛཱཏིཡཱ པརིམུཙྩནྟཱི"ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༡.༡༢༩; ༥.༢)། སོ ཨེཝ ཙ ཨཔེཀྑཏཔསྶདྡྷཀཱམེན དཔྤཎྜཏི ནམ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ "ཡཾ མཡཱ སཱཝཀཱནཾ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཾ, ཏཾ མམ སཱཝཀཱ ཛཱིཝིཏཧེཏུཔི ནཱཏིཀྐམནྟཱི"ཏི (ཨུདཱ. ༤༥; ཙཱུལཝ. ༣༨༥)། **ཀཏཉྙུཀཏཝེདིནོ པཙྩེཀབུདྡྷབུདྡྷཱ**ཏི ཨིདྷ ཀཏཾ ཛཱནནྟཱིཏི ཀཏཉྙཱུ། ཀཏཾ ཝིདིཏཾ པཱཀཊཾ ཀརོནྟཱིཏི ཀཏཝེདིནོ། པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཧི ཨནེཀེསུཔི ཀཔྤསཏསཧསྶེསུ ཀཏཾ ཨུཔཀཱརཾ ཛཱནནྟི, ཀཏཉྩ པཱཀཊཾ ཀརོནྟི སཧིཏཛནནཱམིསཔཊིཔཏྟིཔཱུཛནཀརཎེན། ཏཐཱ སཾསཱརདུཀྑདུཀྑིཏནཾ སཀྐཙྩཾ ཀརོནྟི ཀིཙྩཾ, ཡཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ སཀྐཱ། སམྨཱསམྦུདྡྷཱ པན ཀཏཉྙཾ ཨསངྑྱེཡྻཀཔྤསཧསྶེསུཔི ཀཏཾ ཨུཔཀཱརཾ མགྒཕལཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཉྩ ཛཱནནྟི, པཱཀཊཉྩ ཀརོནྟི། སཱིཧོ ཝིཡ ཙ ཨིམཾ སབྦཾ སཀྐཙྩམེཝ ཉཱཎདསྶནཾ ཀརོནྟེན བུདྡྷཀིཙྩཾ ཀརོནྟི། ཡཱཝ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨརིཡཱ ཏིཊྛནྟི ཀཱལཾ ཀོཊི, ཏསྨཱ ཨཔྤཊིཝཱཎཾ, ཏཏྠ ཙ ཨཱཀཱརཏོ **ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶཱཝཱིཏི**, ན ཙ དསྶནེ སཱདྷུཀཱརིནོཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཙཀྑུནཱ ཨདསྶཱཝཱིཏི** ཨེཏྠ ཙཀྑུ ཉཱཎཾ ན སཾཝཙྩཱ ཨེཝ, ཨཐ ཁོ དིབྦཙཀྑུནཱཔི ཨཱཧ "**དིབྦཙཀྑུནཱ ཝཱ**"ཏི། **ཨརིཡབྷཱཝོཏི** ཡེཧི ཡོགེཧི "ཨརིཡཱ"ཏི ཝུཙྩནྟི, ཏེ མགྒཕལཉཱཎཱ དཊྛབྦཱ།

ཏཏྲཱཏི ཉཱཎདསྶནེན དསྶནབལེ། **ཝཏྟཱི**ཏི ཨདྷིཔྤཱཡཏོ ཝུཏྟཔཀཱརཾ། **ཨིམཾ སུཏྟིཔི**ཏི ཨིམཾ ཨཏྠུཔདེསེན ཨཏྠུཔནཱཡིཀཱ ཀཱ ཏུ ཝུཏྟིཔི། **ཏཏྠ**ཏི ཀོཊྛཱགཱརཏྠཾ, ཙཏུསཙྩཉཱཎཾ ཝཱ། **ཨརིཡགཱརཏྠཾ** ཨཝིཉྙཱུཏཔཉྙཏྟཔཉྩཡོ, ཝིཔསྶིཡཱཔཉྙཏྟ ཝཱ ཨཝིཉྙཏྟཔཉྩཡོ, ཙཏཱུར ཝཱ ཨརིཡསཙྩཱནི།

ཨཝིནཱིཏོཏི ན ཝིནཱིཏོ། ཡེསཾ སཾཝརཝིནཡཔཧཱནཝིནཡཱནཾ ཨབྷཱཝེན ཨཝིནཱིཏོ, ཏེ "ཨཝིནཱིཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏེ ཏཱཝ དསྶེཏུཾ "**དུཝིདྷོ ཝིནཡོ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཱིལསཾཝརོཏི** པཱཏིམོཀྑསཾཝརོ, སོ ཙ ཨཏྠཏོ ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ, **སཏིསཾཝརོཏི** ཨིནྡྲིཡརཀྑཱ, སཱ ཙ ཏཐཱཔཝཏྟཱ སཏི ཨེཝ, **ཉཱཎསཾཝརོཏི** "སོཏཱནཾ སཾཝརཾ བྲཱུམི"ཏི (སུ. ནི. ༡༠༤༧) ཝཏྭཱ "པཉྙཱཡེཏེ པིདྷིཡྻརེ"ཏི (སུ. ནི. ༡༠༤༧) ཝུཏྟཏྟཱ ཏཎྷཱདིཊྛིསཾཀིལེསདུཙྩརིཏཨཝིཛྫཱསོཏཱནཾ སཾཝརཾ པིདཧནཾ སམུཙྪེདཉཱཎཾ ཝུཏྟཾ། **ཁནྟིསཾཝརོཏི** ཨདྷིཝཱསནཱ, སཱ ཙ ཏཐཱཔཝཏྟཱ ཁནྡྷཱ, ཨདོསོ ཝཱ། **ཝཱིརིཡསཾཝརོཏི** ཀཱམཝིཏཀྐཱདཱིནཾ ཨནདྷིཝཱསནཝསེན པཝཏྟཾ ཝཱིརིཡཾ། ཏེནཱཧ "ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཝིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏཱི"ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༡.༢༦; ཨ. ནི. ༤.༡༤; ༦.༥༨)། **ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཝིསཡེ སཾཝརཎཏོ** ཨསཾཝརཀིལེསཱནཾ པཝཏྟིསམྦནྡྷཏོ **ཝིནཡནཏོ ཙ** ཀཱཡཝཙཱིདུཙྩརིཏཱདཱིནཾ **སཾཝརོ ཝིནཡོ**ཏི ཝུཙྩཏི།

ཨེཝཾ པཉྩཝིདྷཾ ཝིནཡཾ ...

ཡཾ པནེཏཾ སམྦུདྡྷཾ "**ཉཱཎསཾཝརོ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏེ ཏཾ ཉཱཎཾ པཧཱནཝིནཡོ? ཀསྨཱ? ཨནུ ཉཱཎསཾཝརོ པཧཱནཝིནཡོཔི ཉཱཎསཾཝརོ སམྦུདྡྷཾ? ཏསྨཱ, "ཉཱཎེན པཧཱནཝིནཡོ" ཨེཝ ཝུཏྟཾ། ཉཱཎསཾཝརཝསེན, "ཉཱཎཾ ཨེཝ ཨཏྲ ཝཱ ཨནཏྠཾ ཝཱ"ཏི ཨེཝཾ པཧཱཏབྦཾ

ནཱམརཱུཔཔཔཉྩཾ། སཏི ཝིཛྫམཱནེ ཁནྡྷཔཉྩཀསངྑཱཏེ ཀཱཡེ, སཡཾ ཝཱ སཏི ཏསྨིཾ ཀཱཡེ དིཊྛི **སཀྐཱཡདིཊྛི,** སཱ ཙ "རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏི"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱ ཨཊྛཝིདྷཱ། ཏསྨཱ ནཱམརཱུཔསྶ ཀཱམཱཝཙརཱདིཔཙྩཡཔརིགྒཧཉཱཎཾ **པཙྩཡཔརིགྒཧོ།** "ནཏྠི ཧེཏུ, ནཏྠི པཙྩཡོ སཏྟཱནཾ སཾཀིལེསཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཱ **ཨཧེཏུདིཊྛི།** "ཨིསྶརཔུརིསཔཛཱཔཏིཔཀཏིཨཎུཀཱལཱདིཀེ ལོཀོ པཝཏྟཏི ནིཝཏྟཏི ཙཱ"ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ པཝཏྟཱ དིཊྛི **ཝིསམཧེཏུདིཊྛི།** ཏསྶཱཔི པཙྩཡཔརིགྒཧཏྟཱ། **ཀངྑཱཝིཏརཎཾ** ཡསྶཱ ཨིཏརཱདི ནཱམརཱུཔསྶ ཀཱལཏྟཡཔཝཏྟི ཝུཏྟཱ, ཨེཝཾ ཨཏཱིཏེ ཨནཱགཏེཔི ཏཱིསུ ཀཱལེསུ ཝིཙིཀིཙྪཱཔཧཱནཝསེན། **ཀཾཁཱཝིཏརཎཱ** "ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཏཱིཏམདྡྷཱན"ནྟིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཱ (མ. ནི. ༡.༡༨; སཾ. ནི. ༢.༢༠) སོལསཝིདྷཱ། **ཀཱལཏྟཡསམྨོཧོ**ཏི "ཡཾ ཀིཉྩི རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣ"ནྟིཨཱདིནཱ (སཾ. ནི. ༣.༥༩-༦༠) ཁནྡྷཔཉྩཀཾ ཨེཀཱདསསུ ཨོཀཱསེསུ པཀྑིཔིཏྭཱ སམྨསནཝསེན པཝཏྟེན ཉཱཎཱསམཱཔཏྟེན། **ཨཏྠཾ མགྒཱཏི ཀུསལཱ**ཏི "ཨཏྠ ཨཏྠཝིཡཱ"ཏི ཝཏྟབྦཱ།

མགྒཱམགྒཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི མགྒཱམགྒཉཱཎཱཔིསུདྡྷིཡཱ། **ཨམགྒོ མགྒསཉྙཱཡ**ཏི ཨམགྒོ ཨོབྷཱསཱདིཀོ "མགྒོ"ཏི ཨུཔྤནྣསཉྙཱཡ། ཡསྶ སམྨདེཝ སཏྟཱནཾ ཨུདཡཾ པསྶཏོ "ཨེཝཾ ཨིདེ སཏྟཱ ཨནུཏྟུཔཀཱརཀོ ཨུཔྤཛྫཏི, ན པན ཨུཔྤཛྫཏི"ཏི ཝཏྟཏི, ཏསྶ ཝུཏྟཾ **"ཨུདཡདསྶནེན ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ"**ཏི། ཡསྶ པན སཏྟཱནཾ ཝཡཾ "ཡདིདཾ སཏྟཱ ཨཝིཛྫཱཏོ ཝཏྟཏི, ཨུཔྤཛྫཏྟུཔཔཏྟ པན ཨཔྤཝཏྟིསཏྟཱ ཝིཙྩྷེདཛྫཏིཡཱ"ཏི པསྶཏོ ཀུཏོ སསྶཏཔྤཝཏྟོ། ཏསྶ ཝུཏྟཾ **"ཝཡདསྶནེན སསྶཏདིཊྛིཡཱ"**ཏི། **བྷཡདསྶནེན**ཏི བྷཡཏུཔཊྛཱནཉཱཎེན། **སབྷཡེ**ཏི སབྦབྷཡཱནཾ ཨུཔཀཱརབྷཱཝཏོ སཀཱལཉྩཱསཱཏཱབྷཡབྷཱཝེན སམཱདཏྟསྶ པཏིཊྛཱནབྷཱཝཏོ ཙ སབྷཡེ ཁནྡྷཔཉྩཀེ། **ཨབྷཡསཉྙཱཡ**ཏི "ཨབྷཡཾ ཁེམ"ནྟི ཨུཔྤནྣསཉྙཱཡ། **ཨསྶཱདསཉྙཱ** ནཱམ པཉྩཀྑནྡྷཱདཱིསུ ཨསྶཱདཝསེན པཝཏྟསཉྙཱ, ཡཱ "ཨཱལཡཱབྷིནིཝེསོ"ཏིཔི ཝུཙྩཏི། **ཨབྷིརཏིསཉྙཱ** ཏཏྠེཝ ཨབྷིརམཎཝསེན པཝཏྟསཉྙཱ, ཡཱ "ནནྡཱི"ཏིཔི ཝུཙྩཏི། **ཨམུཉྩིཏུཀཱམཏཱ** ཨུཏྟཱནཱ། **ཨནུཔེཀྑཱ** སངྑཱརེསུ ཨནུཔེཀྑནཾ, སཱལཡཏཱཏི ཨཏྠོ། **དྷམྨཊྛིཏིཡཾ** པཊིཙྩསམུཔྤཱདེ། **པཊིལོམབྷཱཝོ** སསྶཏུཙྪེདགཱཧོ, པཙྩཡཱཀཱརཔཊིཙྪཱདཀམོཧོ ཝཱ། **ནིབྦཱནེ ཙ པཊིལོམབྷཱཝོ** སངྑཱརེསུ རཏི, ནིབྦཱནཔཊིཙྪཱདཀམོཧོ ཝཱ། **སངྑཱརནིམིཏྟགྒཱཧོ**ཏི ཡཱཝཏཱ སཾཀིལེསཱ ཨཔྤཝཏྟིཏཏྟཱ ཡཱཝཏཱ སངྑཱརནིམིཏྟཾ ན མུཉྩཏི, སོ ཀིལེསོ, ཡོ "སཾཡོགཱབྷིནིཝེསོ"ཏིཔི ཝུཙྩཏི, **སངྑཱརནིམིཏྟགྒཱཧསྶ,** ཨཏིཀྐམཱནཝསེན ཝཱ **པཧཱནཾ།**

པཱཏི ཨེཝཾ **པཧཱཏབྦོ,** པརིཡུཊྛཱནཔྤཧཱནཾ ཨཏྠོ། **ཉཱཎསངྑཱཏེན སཾཝརེན** ཡཱཝ-སངྑཱཏ ཉཱཎསཾཝརེན ཀིལེསཱ ཝིཀྑམྦྷིཏཱཔཱི ཨཱགཏཱ ཙ ཨུཔཱདཱཡ། ཨཏྠཾ ཨརིཡམགྒཉཱཎཾ ཝིཀྑམྦྷནཱ ཨཔྤཧཱནཱཡ ཨཔྤཝཏྟིཔཱཏུཡཾ ཡཾ པཝཏྟཏི སམུཙྪེདོ། ཀེན པན པཝཏྟཏི? "ཨརིཡམགྒེནེཝཱ"ཏི ཝིཀྑམྦྷིཏཱཡ པཊིཔཀྑཱདིཔཱཏུ ཨཱཝཱ ཝིཀྑམྦྷནཱ ཨཔྤཧཱནཱཡཏི ཨཏྠོ། **"སམུདཡཔཀྑིཀསྶཱ"**ཏི ཨེཏྠ ཙཏུརོཔི མགྒཱ ཙཏུསཙྩཱབྷིསམཡཏི ཀཱལཱ ཏིཏི པཝཏྟཝཱིན ཏིན ཏིན སམུདཡསཙྩཱཏིན ཝེཧིན སཏ པཝཏྟཝཱ སམུདཡསཙྩཔཀྑཱ ཙ། **སཙྩཝིབྷཾཁ** ཙ སཉྙཱཀིལེསཱནཾ སམུདཡཱཔཀྑཱ ཝུཏྟཱ "སམུདཡཔཀྑིཀཱ"ཏི ཝེཏྟཱཨུཔཱཡོ ཝུཏྟཱ། **པཊིཔསྶདྡྷི** ཕལཝསེན ཝེཏྟཱ།

སངྑཏཝིསྶཊྛཱ སངྑཱརསཀྑཡཱ ཨཱཝ། **པཧཱིནསཏྟཱཔཏྟཱ**ཏི ཕིརཧིཏསཏྟཱཔཏྟཾ, ཕིསཏྟཱཏི ཨཏྠོ། པཧཱནཱཝ ཏཾ ཕིཏཱཡོ ཨཱཏི **པཧཱནཕིཏཱཡོ** ཝུརེམེན ཨཏྠིན། ཏུཏིཡེན པན པཧཱཡཏཱིཏི པཧཱནཾ, ཏསྨཱ ཕིཏཱཡོཏི ཡོཛེཏབྦོ།

ཕིཏྟཀཱཡོཏྟཱཏི ནཝཀཱཡོཏྟཱ, ཀཱཡཏྟཕཱཡོཏིཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཨསམུཏྟཀཱཡོཏརཔི སཏྟཏིཏོཡ ཏོཏི། སམུཏྟཏེན ཏི སམུཏིཏྦོ ཀཱཡཏ, ཏཏྟཱཡེ ན ཏོཏིཏི། **ཨརིཡོ**ཏི ཨརིཡོ། པཉྩཏྟཡཏྟཱཏཏྟོ། **ཨེསོ**ཏི ཨེསོ ཨེསོ, ཨཏྠོ ཨཏཏྟོ ཨཏྠོ། **ཏདྡྷི**ཏི ཨཏྠོ ཏཾཀྲཱཡོ, སམུརིསོ ཨརིཡསཏྟཡོ, ཨརིཡོ ཙ སམུརིསཏྟཡོཏི ཨཏྠོ།

སོ ཨཏྠི ཨཏྠཏ པརིཀཔྤིཏཾ ཨཏྟཱནཾ ཏིཊྛིཀཏིཀོ པཏཏི། "ཨཏཾཝུཏྟིཏིཝཏྟོ ཨཏྟཱ"ཏི ཏི ཨཏྟཔཏིཀོ ལཏྟི། **ཨཏྟཡཱཏི** ཏཡཏྟརཏིཏཾ། ཨཏྠིཏྟཾ པཱཏཏྟམེཏྠ "ཨཏྟི"ཏི ཀཏེཏྟ "ཨཏྟིཏི པཏྟེ ཨེཝཾ"ཏི ཏིསཾ ཨེཀཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཡཏྟཔརིཀཔྤིཏཾ ཨཏྟཏཾ "རཱུཔ"ཏྟི, ཡཏྟཏིཏྟཾ ཝཱ རཱུཔཾ, "ཨཏྟཱ"ཏི ཀཏེཏྟ ཏིསཾ ཨེཀཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟོ། ཨེཏྟ ཙ "རཱུཔཾ ཨཏྟཱ"ཏི ཨེཝམེཏྟ པཏཏྟིཡཱ ཨཏྟཡིཡཱཔི རཱུཔེ ཨཏྟཏཏྟཾ པཏཏྟམཏྟཾ ཨཏྟཏཾ ཕཏྟཏཏྟཾ ཕིཡ "ཨཏྟཡཏྟཏ"ཏྟི ཏྟཏྟཾ། ཨུཔཏྟཡོ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟིཏཏཏྟཏྟཏྟཏིཏ ཏྟཏྟ, ཏ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཨཏྟཏྟ ཕིཏཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ། ཏ ཏི ཨཏྟཏི ཏཱམིཏྟཕིཏ རཱུཔཏྟ སཀིཏྟཏཏྟཕིཏ སམཏུཔསྶཏི། **ཨཏྟཏི ཝཱ རཱུཔཏྟི** ཨཏྟཏཾ རཱུཔཏྟ སཏྟཕཏྟ ཨུཏྟཏཏཏྟཕིཏ། **རཱུཔསྨིཾ ཝཱ ཨཏྟཱནཏྟི** རཱུཔཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཏཏྟཕིཏ ཏིཊྛཏིཏཏྟཏ པཏྟཏི། **པརིཡུཊྛཱནཊྛཱཡཱཏི** པརིཡུཊྛཱནཊྛཱཏཏི ཏིཊྛིཏཏྟཏི "རཱུཔཾ

ཨཊྟ, རྟུཔཱ་ ཨཊྟ”ཏིཨུཏྟིནྟ་ ཁཊྟཔཉྩཱཾ མིཙྪ་ གཏེཉྲ་ ཏིཊྛནཏོ། ཏེནྟཏ “པརིཡུཊྛནྟཀཱརིནྟ”ཏིཨུཏྟི། **ཨེསེཝ ནཡོ** ཏེ ཡོ “ཨེཏྟེཀཾ རྟུཔཾ ཨཊྟཾ སམནྟཔཉྲྟི”ཏིཨུཏིནྟ་
རྟུཔཱཀྟེ ཕྱུཊྟ སཾཕྱཏྟནྟཡོ, ཕྱེདནྟཱཀྟཏྟིསུཔི ཨེསོ ཨེཝ ནཡོ ཕྱེདིཏབྦོ།

སུཏྟརྟུཔམེཕྱྟི ཨརྟུཔེན ཨམིསྶིཏཾ ཀེཕྱཾ རྟུཔམེཕྱ། **ཨརྟུཔཏྟི** སུཏྟཨརྟུཔཾ རྟུཔཱསྶ ཨགྒཏེཏཏྟ། **ཙཏུསུ ཁཏྟེསུ ཏིཊྛཾ ཏིཊྛཾ ཕྱསེནྟྟི** ཙཏུསུ ཁཏྟེསུ ཏིཊྛཾ ཏིཊྛཾ
གཏཋཕྱསེན རྟུཔཱརྟུཔམིསྶཀཾ ཨཊྟ གཝིཏོ ཏསྶཾ ཏསྶཾ གཏཋེ ཕྱེདནྟདིཕྱིནིསུཏྟཨརྟུཔཏྟམྶི ཀསིཋརྟུཔེན སཏྟཾ སབྦརྟུཔཏྟམྶི ཙ ཨེཀཛྫྷ གཏཋསིཏྟིཏོ། **པཉྩསུ ཁྟནེསུ
ཨུཊྛཱཏདིཊྛ ཀཝིཏྟ,** ཏ ཏ ཨེཕྱ ཏྟམྶེ “ཨཊྟ”ཏི གཏཋཏོ ཏེསཙྪ ཨུཊྛཱཏཏྟཕྱཏོ། ཨཕྱསེསེསུ པཏ པཏྟརསསུ ཁཏྟེསུ རྟུཔཾ “ཨཊྟ”ཏི གཏེཏྟཔི ཏིཊྛིགཏིཏོ ཏཊྛ
ནིཙྪསཏྟ ཏ ཕྱིསྶཊྛཱཏི ཀསིཋརྟུཔེན ཏཾ མིསྶེཏྟ ཏསྶ ཙ ཨུཕྱཏྟཏིནཾ ཨཏསྶནཏོ, ཏསྶྟས ཏཊྛཔི ཏོཏིཨེཕྱ **སསྶཏཏིཊྛཱ** ཨེཀཚསྶཏགྭཏཕྱསེནཔི། **མགྒྱཕྱརཚྪ**
ཕྱིཔཏྟིཏཏསྶནཏོ། **ན སགྒྱཕྱརཚྪ** ཨཀཱཏྶཔཐཕྱཊྛཏྟཡ། ཨཀིརིཡུཏེཏུཀཏྟིཀཏིཊྛཡོ ཨེཕྱ ཏེ ཀཱཏྶཔཐཏིཊྛཡོ།

ཀཱཡོཏི རྟུཔཀཱཡོ། **སོ ཨུཏུརཡོཕྱ** ཨསཕྱསཏྟཕྱཏོ། **རྟུཀཏོསམོཏྟཏུཀཏྟཏྟི** ཨཕྱཏྟིཏརྟུཀཏོསམོཏསཏྟཏེ པཕྱཏྟཾ། **ཨེཏྟྟི** ཨེམསྶཾ སུཏྟི། **ཏསྶིཏཾ** ཨུཏུརཏྟཕྱེཏ།
ཏིཀྲིཡེསཏྟཡུཏྟི སཡཾ པཏྟིཏཀེཡེསསཏྟཏགཏཏྟཡ། **སེཏྟ ཏེཕྱ ཨུཏུརཙེཏྟ** པཏྟིཏཀེཡེསེ ཨུཔྤཏྟཡ, ཨཕྱཏྟིཏེ པཏ ཨུཔྤཏྟཡ ཨུཏུརཙེཏྟ། **ཨཏྟཏུརཙེཏྟཏཾཡེཕྱ སྟཛཏྟི**
ཕྱབྦཏྟུསྶརིམཏྟཛཏནྶ ཕྱིཡ ཏིསཾ ཙེཏྟསྶ ཀེཡེསཕྱསེན ཨུཏུརཏྟཏྟཕྱཏོ།

ནཀུལཔིཏུསུཏྟཕྱཏྟནྣ་ ནིཊྛིཏྟ།

༢. ཏིཕྱདཏསུཏྟཕྱཏྟནྣ

༢. **ཏིཕྱ ཕྱུཏྟཏྟི རྟཊྛཏོ** “ཏིབྦཏྟི ཀཱམཀཱཋེཏི ཀཱལཏྟི ལལཏྟི, ཨཊྛཏོ ཕྱ ཕུཏྟཏྟཏྟཕྱེན ཛོཏཏྟི”ཏི ཀཏྟ། ཏསཾ ཏཏོཏི **ཏིཕྱཏཏོ།** སཡཾཊྟོ ཕྱ སོ ཏོཏི,
ཏསྶཔི “ཏིཕྱཏཏོ”ཏི ཕྱུཏྟོ། **ཏསྶ ཨཕྱིཏུར ནིགམོ “ཏིཕྱཏཏ”ཏྟེཕྱ སཏྟཾ གཏོ** ཡཐྟ “ཕྱརཚྪནགརཾ, གོཏྟཀཱམོ”ཏི། **པཏྟཀྟེམིཡཾ** ཨཔརདིསྶཡཾ ནིཕྱིཊྛཛྷནཔཏོ
པཏྟཀྟེམཾ, ཏཾ གཏྟཀཱམྶ **པཏྟཀྟེམགཱམེཀཱ། ཏ སཏྟརེཏི** ཏ ཏྟིཀཱ ཐེརསྶ ཕྱསེན སཏྟརེ ཀཱཏུཀཱམཏཱཡ། ཡདི ཐེརོ ཏསཾ ཏྟརོ, ཐེརསྶཔི ཏ ཏྟཏྟ ཨེཕྱཏི “**ཏ སཏྟརེ
ཀཱཏུཀཱམཏཱཡ**”ཏི ཕྱུཏྟཾ། ཨེཕྱཏྟི ཐེརོ ཏ ཨོཕྱདིཏབྦེ ཨཏྟསྶསིཏབྦེ མཉྙིཏྟི། ཨིཏྟེ ཏམཏྟཾ ཕྱིཕྱརཀྟེ “**ཡོ ཏྟི**”ཏིཨུཏིམྟཏ། **ཨཡཾ ཏིཏྟཏྟར ཏྟམ** ཀཱཚྪི ཕྱུཏྟཡཾ ཨཊྛཏོ
ཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཨཕྱཏྟནཏོ།

ཙཏུཔྤིཏྟིཏྟཏྟི ཏྟཏུགོསཏྟཾ ཨུཡཏནགོསཏྟཾ པཏེཏྟསམུཔྤཏྟགོསཏྟཾ ཚྪཏྟཏྟནགོསཏྟཏྟི ཨེཕྱཾ ཙཏུཔྤིཏྟིཏྟ།

ཏ མཏཱཡཀཱཏྟཏྟིཀཱཏིཏཏརཕྱུགྒཱལེ གཏྟེཏྟཕྱ གཏྟཏི། ཏ ཏི ཏིཕྱསདྟཡེན ཕྱུཔསཏྟཔརིསྶམྶ ཨེཕྱ། **ཏཏྟིཕྱྟཏརཏིཏྟིརཔཏེཝཏྟཾ ཕྱཏྟཾ ཀཝིཏྟ།** “ཨེལཀཱལཀཱསྶིཏི
ཀཱལཏིཋགཏྟམཏྟཔེ”ཏིཔི ཕྱཏྟི།

ཕྱིཕྱིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏཾ རཏྟཾ ཕྱིརཏྟཾ, ཕྱིརཏྟམེཕྱ **ཕྱིརཏྟཾ,** ཏཏྟ གཏཾ, པརདིསགཏཏྟི ཨཏྟོ། ཏེནྟཏ “**ཨེཀཱཏྟ**”ཏིཨུཏྟི། **ཙོཏྟསུཏཏྟཏཡོཏི** ཙོཏྟགཏཔཏིཨཏྟཕྱིཏྟིཀཱཏཡོ།
ཕྱིམཾསཀཱཏི ཏྟཏྟཕྱིཙྪརཀཱ། **ཀེཏྟི** ཀྟིདིསཾ། **ཏསྶཏྟི** སིཏྟཏྟཾ། **ཨུཙོཏྟཏི** ཀྟིདིསཏྟི ཨཏྟིཕྱྟཡོ། **ཏྟསྶྟི** ཏྟཀཕྱཏྟ ཕྱུཏྟཏྟསྶ། **ཨཏུཏྟསྶཏྟི** ཨཏུཀཱཏུཾ ཨཕྱིཏུཏྟཏྟཏཏྟམཾ། སོ
པཏ ཕྱིཏེཡྱཛྫྷཏྟསཡྟཏུཏྟཏུཔདེསཏྟཕྱིཏྟཏྟརཏི ཨཏྟཏ – “**ཕྱུཏྟཏྟཀཱརཀསྶ ཨཏུཏྟཀཱརཀ**”ཏྟི། ཏྟརེཏི ཨཊྛཏོ ཕྱལཏྟི **ཏྟམྶ,** ཀཱརཀཏྟི ཨཏྟཏ – “**སཏྟཏྟམྶིཀོཏི སཀཱརཏོ**”ཏི།
ཨིམིཏྟཔི ཕྱུཊྛཏྟརེན **ཕྱཏྟཏོ ཨེཕྱ ཏྟཕྱིཏོ,** ཏ ཏེན པཀཱསིཏྟ ཀེརིཕྱ།

ཏཏྟཕྱསེནེཕྱ ཚཏྟསྶི པདྟཾ **ཨཊྛ ཕྱིདིཏབྦོ།** ཡསྶ ཏྟཀཱདཡོ ཏཏྟཡ ཨེཕྱ ཨཕྱཏྟཕྱིསེསྟཏི། ཏེནྟཏ “**ཏཏྟ ཏྟི**”ཏིཨུཏྟི། ཕྱིཏཏཏྟི ཀཱཡཾ ཙོཏྟཙྪཏི **ཕྱིཏྟཏོ,**
ཏུཀྟཏྟི ཨཏྟཏ – “**ཨཕྱིཏྟཏོཏི ཏིཏུཀྟོ**”ཏི། ཨུཕྱཱཡཕྱསིཏྟི ཨུཔཏྟཔེཏྟིཏི ཨུཕྱཱཡཕྱསོ, ཨུཔཏྟཡོ། ཏཕྱཏིཔཏྟོ པཏ **ཨཏུཕྱཱཡཕྱསོ ཏིཏྟཔཏྟཡོ** ཏཏྟབྦོ། **སཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཕྱརིསུ།

༣. ཏདྡིཏཀཱུཎིསུཏྲཕཋཀྲ

༣. “ཨཕཏིདཀྲིཏྤཔཱ”དི ཨཏྟེསུ སུཏྲཔདེསུ ཨུཀདཏྲ ཨུཏ **“ཨཕཏིདཀྲིཏྤཔཱཔསཏྲ་དི”**དི། མཇྫིམདེསཧྱ དི དཀྲིཎདེསུཡ ཨཕཏིརཏྲ། པཕཏྲཡིཏྲ ཨིཏྲ ལཏྲིདི **པཕཏྲ,** པཕཏྲིདབྲཏྲནཏྲི ཨུཏ “ལཏྲིཔཕཏྲཏྲནི”དི། རུཔྤནསབྲཔ ཏྲམྤིདི ཀཏྲ **ཏྲུཔཏྲདྲུདི ཏྲུཔཀྲཏྲ** ཕུཏྟ། **ཏྲུཔཏྲདྲུསྟི** ཨུརམྨཎཔཙྪཡཏྲུདིན **ཏྲཀིན** སནདྲཏྲིདནཔི ཨསནདྲཏྲིདནཔི ཨུཔནིཏྲཡབྲུདིན ཨཕྲུཏིནབྲུཔེནིཕ **ཡིནིབཏྲ** པཏེབཏྲ **ཀཏྲཡིཏྲཎ།** **ཨོཀཏྲནིདི** ཕུཏྟིདི – “དསྨི ཏྲུཔཏྲདྲུསཏྟིདི ཨོཀ སརདི པཕཏྲཏྲི”དི ཀཏྲ། ཨཕདི ཨིཏྲ ཀཏྟིདི པཕཏྲཏྲིདི **ཨོཀཾ,** པཕཏྲིབྲཏྲ། དིཏྲཏ – **“ཀིཏསཏྲི ཨུཡཡསཏྲི”**དི།

ཨུཀཏྟིདི ཕཏྲ ཨིཏྲ ཡིདཏྲཏྲིདི སཏྲི སམཡིཏྲིདི **ཨོཀོ,** ཙཀྲུཏྲུཔུདི། **པཙྪཡཏྲ** ཨུརམྨཏྲིཕསེན པཙྪཡ། **པཙྪཡ ཏྲིཏྲི** ཨནཏྲརསམནཏྲཏྲིདིཏྲ ཙེཕ ཀཏྲུཔནིཏྲཡཨུརམྨཏྲིཏྲ ཙ། “ཡིཏྲཎཏྲཏྲུ ཕོ, ཀཏཔཏྲི”དི ཨིཡཾ ཕུཏི “ཀཏྲཡིཏྲཎཡིཕཀཡིཏྲཎེསུ ཀཏརཾ ཏུ ཕོ”དི **སམྨིཏྟ ཏྲཡེཤྲ། དསྨ** སམྨིདསྨ **ཡིཏྲདཏྲ** ཨཔཀམཏྲ། **ཨསཏྲིཏྲཕཏྲ** ཨསཾཀིཏྲཕ དེསཏྲ ཀཏྲ། **ཨུརམྨཏྲཕསེན ཙདསྨ ཨཏྲིསཏྲཏྲརཡིཏྲཎཏྲིདིཡོ ཕུཏྲ** – “ཏྲུཔུཔཡཾ ཕཏྲ, ཏྲིཏྲཔི, ཡིཏྲཎཾ དིཏྲཏྲཏྲཾ དིཏྲིཤྲ, ཏྲུཔཏྲརམྨཎ”ཏྲིཨུཏྲིཏྲ (སཾ༠ ནི༠ ༣.༥༣)། **ཏྲ** ཡིཏྲཎཏྲིདིཡོ **དསྨིཏྲུསི།**

དཡྨིཾ ཨཏྲིནིཡེསཕསེན ཨུརམྨཾ ཨུཔེཏྲིདི **ཨུཔཡུ,** དཏྲཏྲིཏྲིཡོ། **ཨཏྲིབྲཏྲནཏྲུདྲུདི** པདིབྲཏྲནཏྲུཏྲ། **ཨཏྲིནིཡེསཏྲུདྲུདི** དཾ དཾ ཨུརམྨཾ ཨཏྲིནིཡིཏྲ ཨཇྫཱོཏྲཡ པཕཏྲིཡུ ཀུརཎཏྲུཏྲ། **ཨནུསཡཏྲུདྲུདི** ཏྲཀཏྲུསཡདིཏྲཏྲུསཡཏྲུཏྲ། **ཨུཔརིམཀོཏིཡུདི** པཏྲཏྲ ཨུཔརིམཀོཏིཡུ། བུདྲུཏྲཏྲིཕ དི དི སཡཏྲཏྲ པཏིཏྲ། ཕུབྲི ཨཏྲཏྲིཾ ཡིཏྲཎཾ ཨཏྲཏྲིདམིཡཏྲི ཀཏྲ ཀཏྲ ཨིཏྲ དེསཏྲ ཀཏྲདི ཙེདིདི – **“ཨིཏྲ ཡིཏྲཎཾ ཀཏྲ ཀཏིཏ”**ཏྲི། ཕུབྲི “ཡིཏྲཎཏྲཏྲཏྲཀཡིནིབཏྲཏྲ ཡིཏྲཎ”ཏྲི ཕུཏྟསུནེ ཡཏྲ ཡཏྲ སམྨིདི སིཡུ པཙྪཡཔཙྪཡུཕྲཏྲཡིཏྲཀཏྲ ཏྲཀཏྲཏྲ, ཨིཏྲ པན སམྨིདསྨ ཨོཀཏྲསོཕ ནཏྲི ཨཡིསསེན པཏྲུསུ ཁཏྲིསུ ཀིལེསཕྲཏྲནཕསེནཏྲདི། དིཏྲཏ **“ཀིལེསཕྲཏྲནདསྨནཏྲ”**ཏྲིཨུཏྲི། **ཀཏྲཡིཏྲཎེན ཨོཀཾ ཨསརཏྲིཏྲ**”དི ཨིཏྲཕྲཏྲུདཡཏྲཏྲི ཀཏྲཏྲཕཙཏྲཾ། **ཨསརཏྲིཏྲདི** ཨཏྲུཔཀཏྲིཏྲ།

པཙྪཡཏྲིཏྲདི ཨུརམྨཏྲིཔཙྪཡཏྲཡེན། **ནིམིཏྲཾ** ཨུཕྲཏྲིཀཱ། **ཨུརམྨཎ…པེ༠…** **ནིཀཏཏྲི** ཨུརམྨཎཀཏཎཏྲིདིན ནིཡུསཏྲཏྲཏྲིདིན ཏྲུཔམེཕ ནིཀཏཏྲི ཏྲུཔནིམིཏྲནིཀཏཾ།

ཚཏྲཏྲཀཏྲ བལཕདྲུབྲཡདྲཡུདི ཨཇྫཏྲཁཏྲཔཙྪཀི ཚཏྲཏྲཀཏྲ བལཕཏྲཡེན དཾ “ཨོཀོ”དི, བཏིཏྲ ཚསུ ཨུརམྨཎེསུ དསྨ དྲུབྲཡདྲཡ ཏྲནི “ནིཀཏ”ཏྲི ཕུཏྲནི། ཨིདྲནི ཡཏྲཕུཏྲམཏྲཾ ཕཀཏཾ ཀཏྲ དསྨིཏྲཾ **“སམཏྲནཔི ཏྲི”**དིཨུཏྲི ཕུཏྲཾ། **ཨོཀོདི ཕུཏྟིདི** ཀིཏམེཕ རཏྲིཏྲནཏྲཕཏྲ། **ནིཀཏཏྲི ཕུཏྟིདི** ཨུཕྲཏྲཏྲི དིཕྲཏྲནཏྲཕཏྲ། **དཏྲ དྲུབྲཡདར ཏྲིདི** ཚཏྲཏྲཀཱ།

ཀིཏསྨིཏསུཕིཏྲདི ཀིཏནིསྨིདིན ཙེཏྲསུ སུཕེན **སུཕིཏྲ** སུཕཕུཏྲ **ཏྲིདི།** **ཀིཙྪཀཏྲིཡིསུདི** ཁུཏྲཀིསུ ཙེཕ མཏཏྲེསུ ཙ ཀཏྲབྲཏྲིསུ། **སཡཏྲི** ཨཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲིདི** ཙེཏྲཇྫཏྲསཡི།

ཨིཕཾཏྲུཡཏྲིདི ཨིཏིསཏྲུཡོ། ཕཏྲསཏྲ ཡིཡ ཏྲུཔསཏྲ ཏྲུཔཡཏཏྲ ཡིཡ སཏྲཏྲཏྲཔི ཕུཙཀིདི ཨཏྲིཏྲཡེན **“ཏྲིཕཏྲ ཀཏྲཡདྲཏྲིསུ ཏྲུཔིསྟུ”**དི ཕུཏྲཾ། **སུཕཏྲིསྟུདི** སོམནསྶཏྲིསུ། དཏྲ དི “ཨཏྲིཏྲཾ སོམནསྶིཏྲ ཏྲཡེཤྲ”ཏྲི པཏྲཏྲ སིཡུ། **ཨིཕཾསཏྲཏྲ ཏྲམྨདི** ཡིསཡཕསེན སཏྲཡིསཡཏྲཏྲམྨཏ། **ཨིཕཾཡིཏྲཎཏྲིདི** པཏ ཨིཏྲ ཡིསཡམུཕེན ཡིཏྲཎཡིསཡཏྲཏྲཾ ཕདདི – “ཨིཕཾནིཕུཎཏྲུཔདསྨཏསམཏྲཾ, ཨིཕཾཔཙྪཡསུདཔཏེམཏྲིདནིཕཡཙྪ མི ཡིཏྲཎཾ ཏྲཡེཤྲ”དི།

ཕཏྲཾ ཕུརཏྲ ཨཀུཏྲུསུནཏྲི ཡོཀ ཙེཏྲཾ ཨཔཏྲིཏྲ། **ཨསིཡིཏྲཾ** ཕུཏྲིཏྲཔརཾ ཨསཏྲཏྲ། ཕདཏྲི ཨིདིཏྲདི **ཕུཏྲ,** དོསདི ཨུཏ – **“དུཡུཏཾ དོསོ”**དིཨུཏྲི། **ཨིཏྲིཕ** ཨིམཔྱཡིཕ སམྨཀམི། **ནིབྲིཁིཏི** དོསཏྲ ཨཏྲཏྲཾ མཙེཏི།

ཏུལྱཱདྷིཀཱརིསུཏྟཔཱཋཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༤. དུཏིཡཏུལྱཱདྷིཀཱརིསུཏྟཔཱཋཀཎྜཾ

༤. **ཏུལྱཱཙཀྐཱཔཙྩེཏི** སུཏྟཔཱཋེསུ ཏུལྱཱདྷིཀཱརསྨཱཡསུཏྟེ (མ. ནི. ༡.༣༩༠ ཨཱདཡོ)། **མཏྟཱསཀྐཱཔཙྩེཡྻེཏི** མཏྟཱདྷིཀཱརསྨཱཡསུཏྟེཡེ (མ. ནི. ༡.༣༩༨ ཨཱདཡོ)། ཨེཏྠེ "ཡེ ཏེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ"ཏིཨཱདིསུཏྟཔདཾ། ཏཏྠ སམྦྷེཝཱ ཝིཡཏི ཨེཏྠཱཏི **ཏཏྟཱསཧྨཡོ**, ཨསམྦྷཝ ཏཏྟཱཏི ཨཱཧ "**ཏཏྟཱསཧྨཡེ ནིབྦཱནེ**"ཏི། **ཨཏྠཾ ཨཏིཀྐནྟནིབྦཱཏི** ཨཏྠངྒཏིཏནིབྦཱ། ཏེནཱཧ "**སཏཏནིབྦཱ**"ཏི། **སེསཔདེསྭཱཏི** "ཨཏྠཾ ཏཡོཀཱཀྐམིཝེ"ཏིཨཱདིསུ།

ཏུཏིཡཏུལྱཱདྷིཀཱརིསུཏྟཔཱཋཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. སམྦྷིཏིསུཏྟཔཱཋཀཎྜཾ

༥. **སམྦྷིཏིཏི** ཨསྨཱཏཱསམྦྷིཏི, ཨུཔཙཱརསམྦྷིཏི ཝཱ། **ཀཱམཱབྦཱནཏི** སམྦྷིཏིཔཱདཀཱ པིཡསམྦྷཱཀཱམབྦཱནཾ། "ཝཱཏཾ གཱམིསྨཱཏཱ"ཏི ཝཱཏོ། **པཙྩེཏྟིཏི** "ཨཏོ ཝཱཏ མེ ཨཱཛཱནཱམི ཏཱཡཾ ཏཱཔེཡྻཱ"ཏི། **ཨཏྠིཝཱཏཏྟཱཏི** ཏཏྠཱཏིཏྟཱཝཱསེན ཨཏྠིཏིཔེསཾ ཝཱཏཏི། ཏེནཱཧ "**ཏཱཡ ཨཏྠིཏཱཏཏྟཱཡཱ**"ཏིཨཱཧ། "ཨཏོ ཡེཡཾ ཨིཙྪཱ"ཏི ཝཏིཏིཏེ ཨསཏིཡེ ཏཏྠཱ ཡོཀྐུཏཱཏེ སཏི ཨཏྠིཝཱཏཏིཡེཝ ཏཱམཱ། ཏེནཱཧ "**ཝཱཏཾ ཨཏྠིཏཏྟེ**"ཏི། "ཨམམ ཨིཙྪ"ཏི ཨཏྠཏོ པརིཏྟམཏྟཱ ཨཏཀྐཱཝོཙཾ ཡིཡ གཏྟཱ གཱཏྠཏོ **ཨཏྟཏོཔཱཡ ཏིཝཏི** ཏཱམཱཏི ཏཱརེཏོ ཨཱཏ "**ཝཱིཡིཏཱཏི པརིནིཝཱཡིཏཱ གཱཏྠཏི**"ཏི། "ཨཏྠིཏཏྠཏི"ཏིཨཱདཡོ པུབྦཏྟཱཝཱཔཱསེན ཝུཏྟཱ, "ཨུཔཱཏཏི ཏཏྟཱ"ཏི ཏཱཏཔཱཏྟཔཱསེན། པཙམེཏེ པཏེཏེ ཨཏྠསཡོ, པཙྩེམེན པརིཡུཏྟཱཏཏྟེ གཏེ "གཱཏཙྪཏྟཱ ཨུཔཱཏཏཱ"ཏི གཱཏྟཱ། **ཏཏྠིཏཏྟཏི ཏཏྠིཝཱཏཏིཏི** ཨིཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཝཱཏྟཔིཡཔརིཡེཡེཏ ཨཏྟཱ ཡིཏེཏྟཱ། ཏ "**ཨིཏྟཾ གཏྟཱ**"ཏི **ཝཱཏཏྟཱཏི** "ཨིཏྟཱ"ཏི ཏ ཝཱཏཏི, "གཏྟཱ"ཏི ཏ ཝཱཏཏི། **ཏཏྠིཝཱཏཏིཡེཝ** ཏཏྟཡ ཨཏུཡཱཏིཡཏྟཱ།

སམྦྷིཏིསུཏྟཔཱཋཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༦. པཊིསལླཱནསུཏྟཔཱཋཀཎྜཾ

༦. **ཏཏྟ ཨཱཏཏྟི** "སཏི ཀཱཡཔིཔེཀེ ཙིཏྟཔིཔེཀོ, ཏསྨིཾ སཏི ཨུཔདྷིཔིཔེཀོ ཙ ཨིམེསཾ ལདྡྷཾ པཝཏྟཏཱི"ཏི ཏཏྟ ཨཱཏཏ།

པཊིསལླཱནསུཏྟཔཱཋཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧. ཨུཔཱདཱཔརིཏསྶནསུཏྟཔཱཋཀཎྜཾ

༧. **གཏཛེཏ ཨུཔཱདཱཾ པརིཏསྶནཏྟི** ཁནྡྷཔཉྩཀ "ཨཏཾ མམཱ"ཏི གཏཛེཏ ཨུཔཱདཱཾ ཏཏྟཔརིཏསྶཾ ཏིཊྛིཔརིཏསྶནཉྩ། **ཨཔརིཏསྶནཏྟི** པརིཏསྶནཱབྷཱཝཾ, པརིཏསྶནཔཊིཔཀྑཾ ཝཱ། **ཨཏྟ ཨཏ མེཏྟཾ** བཱལཔོཐུཛྫནོ། **གཏྟཡིཏྟཱཏྟི** ཡིཔརིཏྟཏྟཾཏཱཏཾ ཏཏྟཱཏིཏེཏྟཏཱཏཾ ཡིཏྟཱཏཾ ཏཏྟཏཱཏྟི ཙ། **ཨཏྟཔརིཡཏྟི** ཏཏྟ ཏཾ ཨཱཏཏྟཏཾ གཏྟ པཏྟིཏྟ། ཏེཏྟཏ "**ཡིཔརིཏཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟ**"ཏི། **ཨཏཱཏྟཱཝཏཏྟཱཏཏཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཡ ཨཏྟཱཏཱཏྟཱཝཏཏྟཱཏཏཏྟཏྟ། **པརིཡཏིཡིཏྟཏི** ཁཔེཏྟ, ཏཏྟ པཏྟིཏྟཏྟཾ ཨོཀཱསཾ ཨཏྟཏྟ། **སཨུཏྟསོཏི** ཏཏྟཏིཏྟཏྟཔཏྟཏ སཨུཏྟསོ། **གཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏིཏྟཏཏཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏ པཏྟཏ **པརིཏསྶནཱ། ཏྟཔཏྟཏཏྟཔརིཡཏྟ** ཨོཏྟཾ ཏ ཏཏྟ། **པཏྟཏྟཏི** སཏྟཏཏཏ པཏྟཾ ཡུཏྟཏྟ ཨཏྟ།

ཨུཔཱདཱཔརིཏསྶནསུཏྟཔཱཋཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. དིཊྛིཡཨུཔྤནྣཔརིཏྟཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༨. **ཏཙྪཱསྶནདིཊྛིཔཐསེན** དེསནཱ གཱཐཱ “ཨེཏཾ མམ, ཨེསོཧམསྨི, ཨེསོ མེ ཨཏྟཱ”ཏི དེསནཱཡ ཨཱགཏཏྟཱ། **ཙཏུསུ སུཏྟེསུ**ཏི པཉྩམཱདཱིསུ ཙཏུསུ སུཏྟེསུ། ཙཏུཏྠེ པན ཕིཡཝཱམེཔ གཱཐཱཏཾ།

དིཊྛིཡཨུཔྤནྣཔརིཏྟཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཀཱལཏྟཡཨནིཙྩསུཏྟཝཎྞནཱ

༩. ཡདི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨེཏརཧི ནཊྛཱཏཱིཏཾ ཨནིཙྩཾ, **པཙྩུཔྤནྣསྶ** ཏཏྟ ནཊྛཏྟཱ **ཀོ པན ཝཱདོ** ཏསྶ ཨནིཙྩཏཱཡ, **པཙྩུཔྤནྣསྶ ཀཱལསྶ ཀཱ** ཨུདཡབྦཡཔརིཙྪིནྣཏྟཱ ཏསྶ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ “ནིབྦཏྟཱ ཡེ ཙ ཏིཊྛནྟི, ཨཱརགྒེ སཱསཔཱུཔམཱ”ཏི (མཧཱནི॰ ༡༠)།

ཀཱལཏྟཡཨནིཙྩསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠-༡༡. ཀཱལཏྟཡདུཀྑསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༠-༡༡. **ཏཏྟཱཡེཝཱཏི** ཡཏྟཱཡེཝཱཏི པུབྦཱཔརཱནུསནྡྷིཡེན ནཡེན སུཏྟཾ ཀཱཏཾ, ཏཏྟཱཡེཝཱཏི། ཏེ གིར ཨིཏྠཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ “དུཀྑ”ནྟི སཉྙཱཏེཏྟ, ཏཐཱ “ཨནཏྟཱ”ཏི སཉྙཱཏེཏྟཱ པཙྩུཔྤནྣེ ཀིལམཱེསུ། “ཨཔ ནེས”ནྟིཨཱདི སབྦཾ ཏེཏྟཱ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ།

ཀཱལཏྟཡདུཀྑསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཀུལཔིཏུཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨནིཙྩཝགྒོ

༡-༡༠. ཨནིཙྩཱདིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢-༢༡. **ཝུཏྟནཡེནཱ** ཨཱནནྟརཝགྒེ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ།

ཨནིཙྩཱདིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནིཙྩཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. བྷཱརཝགྒོ

༡. བྷཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢. ཨུཔཱདཱནཾ ཨཱརམྦྷཀཱརཎཾ ཡཏྲ **ཨུཔཱདཱནཀཱརཎཾ། པརིཎཱམཱཏྨཀཱརྱཱཎཱཾ** པརིཎཱམཱཏྨ ཀཱརྱཱཎཱཾ གཏྭཱདྷཱརཀཱརྱཱཎཱཾ། ཕུཊམིཏི ཨཏྲ ཕལཀཾ ཀུཏྲ

"ཨེཏཱིསཏྲཾ"ཏིཨུཀྟེསྟཏ། ཏཏྲ ཡསྨཱ ཨེཏསྱ ཕལཀཱམཱནཱིཏི ཏུལྱཏྭཔྲཏྱཀྵཾ པཀྲཱཔཱཏྟྲཏྭཾ ཕྲེཡ ཨཏྲཀྟྲཔཀྵཡཱཔྲཏྱཀྵ ཨེཏྲཱིཀྟི, ན པཀྵེཀཱ, ཏསྨཱ "ཨེཏཱིས"ཏི

ཨཕྲེཀཱཡཱཔྲཏཾ ཀཏཾ། **ཕུཀྲཱལཏི** ཁཛྫསཏཾ པཱཏི། ཁཛྫསཏོ ཏི ཨཕྲེཀྟོཏིན པཱཔྲཏྱཀྵོ ཡུཔ པརིཎོཏྨན ཁཛྫཱཏྨཾ པཱཏྟོ ཕྲེཡ ལོཀེ ཕྱལཏི ཏམྦྲིཎིཏྟྲཏྨ སཏྟྨ

ཨལྤཱཔཏོ། ཏིཏྲཏ **"ཕུཀྲཱལོ"**ཏིཨུཀྟི། **ཀྲཱརཏཱརོཏི ཏོཏི** ཀྲཱརཏཱར ཏྭམ ཏོ།

ཕུཏྲབྷཱཔཱཀཱརཀཾ ཕུཏྲབྷཱཔོ, ཏཾ པཡཾ ཨཱརཏཏི, ཏཏྲ ཏིཡུཀྟཏི ཡཱ **པོཏོབྷཱཡིཀཱ། ཏབྷཱཔཱསཏགཱཏཾ** ཡཏྲ "སཏིཏཱྨཱཏཱ ཏྲཱཀྲཱ"ཏི, ན སཾསབྷཱསཏགཱཏཾ, ཏཱཡི

ཨཱརཾབྷཀསཏགཱཏཾ། "ཏཏ ཏཏྲ"ཏི ཡཾ ཡཾ ཨུཔཱཏྲིབྷཱཏཾ, ཏུཡཱཏིཨཱརཾབྷཀཾ ཡཱ པཏྲ **ཏཏཏཏྲཱཏཡཏཱཏི། ཏིཏྲཏ "ཨུཡཡཏྲིབྷཱཏེ ཡཱ"ཏིཨུཀྟི། པཉྩཀཱམཀྲུཏོཀཏི**

པཉྩཀཱམཀྲུཏཱརཀྵོ། ཏུཡཱཏུཡུཡཡཏྲིཏཡེ ཏཱགོ **ཏུཡཱཏུཡཏཡཏཱགོ། ཏྲཏཏིཀཏི** ཏྲཏཏཏྲིཏི ཀཱཏཡེ ཏཱགོ། **སཏྲཏཱཏྲིཏི** ཏཡཏིཏྲེ, ཏིསཏཀཏ ཏཱགོ། **ཨཡཏི** ཏཱགོ **ཏཡཏཏ**

ཏཱམ། ཨུཏྟེཏཏིཏྲེ ཡིཏཡཏིཏྲེ ཏཱམ, ཏིསཏཀཏ ཀཏྲཏཱགོ **ཡིཏཡཏཏ ཏཱམ། ཨེས** ཕུཀྲཱལོ ཁཛྫསཏཾ **ཨུཏིཡཏི** ཏཏཡཱསེན པཏེསཏྲཱཏཀཏོ། "ཨསེསམེཏྲ ཏཏྟ

ཡིརཏྟི པཡུཏྟི ཏིཏཏཏྟི པཏིཡཏྲི"ཏིཨུཏྲིཏ སབྷཡཏྲེ ཏིབྷཏཡསེཏེཡ ཡེཏིཏབྷཏྲི ཨུཏ "སབྷཱ ཏིབྷཏསྐིཡ ཡེཡཏཏ"ཏི།

བྷཱརསུཏྲཡཏྟཏ ཏིཊྛིཏཱ།

༢. པརིཀྵཱསུཏྲཡཏྟཏ

༢༣. **པརིཏྲཏིཏབྷིཏི** པཏྲཏཔརིཀྵཡ པརིཏྲཏིཏབྷི། ཏཡ པརིཏྲཏཏྲ ཏཏྲ ཀྵཏྲཏཱཡཏྲཏཾ, ཏིསཾ ཨཏིཀྲཱམིཏི ཨུཏ **"སམཏིཀྲཱམིཏབྷིཏི ཨཏྲེ"ཏི། ཨཏྲཀྵཏཔརིཀྵིཏི**

ཏིབྷཏཾ ཡཏཏི། ཏིཏྲཏ **"སམཏིཀྲཱམཏི ཨཏྲེ"**ཏི།

པརིཀྵཱསུཏྲཡཏྟཏ ཏིཊྛིཏཱ།

༣. ཨབྷིཏྲཏསུཏྲཡཏྟཏ

༢༤. **ཏཏཔརིཀྵ ཀཱཤིཏ** "ཨབྷིཡིསིབྷཏཡ པཀྵཡ ཏྲཏཏ"ཏི ཀཱཏ། **ཏུཏིཡཔཏིཏཏི** "པརིཏྲཏ"ཏི པཏིཏ། **ཏཏིཡཙཏུཏྲིཏྟིཏི** "ཡིཏྲཏཡཾ པཏཏ"ཏི པཏིཏི།

ཨབྷིཏྲཏསུཏྲཡཏྟཏ ཏིཊྛིཏཱ།

༤-༩. ཀྵཏྲཏཀཱསུཏྲཏིཡཏྟཏ

༢༥-༣༠. **ཏཏཏུསཾཡུཏྟི ཡུཏྟཏཡེཏེཡ ཡེཏིཏབྷཏི,** ཀིཡལཏྟི ཨེཏྲ ཁཏྟཡསེཏ ཏིསཏ ཨུཀཏ, ཏཏྲ ཏཏཏུཡསེཏཏི ཨཡམེཡ ཡིསེསཱ། **ཙཏྲཱརི སཏྟཱཏི ཀཱཤིཏཏི**

ཨསྲཏཏིཏཡཏིསྐརཀཡསེཏ ཏིསཏཡ པཡཏྲཏ།

ཀྵཏྲཏཀཱསུཏྲཏིཡཏྟཏ ཏིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨཁྱཱསྲུལསུཏྲཡཏྟཏ

༣༡. ཨཀྵཾ ཡུཏྟཏི ཏཡཾ, ཨཁྱཏིམིཏྲཏཡ **ཨཀྵཾ ཏུཀྲཾ།** ཨིཏཀྟི ཏུཀྲཾ ཏཱམ ཡིསིསཏྲོ ཏཡཔཏིཏུཀཾ ཀཱསྨཡལསཀྟིཏཾ། ཏཡ ཡཏྲཏུཀྲཾ ཨཡིཏྲཏཏཏྲུལཀཏ། ཨཁྱཱསྲ

ཏིམིཏྲཏཡ ཨཀྵཾ ཏུཀྲཾ། ཡཏྲཏུསྲཏི སཏྲཏྲེ ཏི ཏུཀྲཏིཏྲཏོ ཏསྨ པཏིཀཏཾ སཀྵསྲཏེ ཏཾ ཏཾ ཀཱརཏིཏི།

ཨཔྤམཉྙལསུཏྟཔཊྛཱན ནིཊྛིཏཾ།

༡༡. པཛྫཛྫུསུཏྟཔཊྛཱན

༣༢. པཊིཧཱནཱསསྨཱཔཊྛི ཁཎེ ཁཎེ པཛྫཛྫུསསྨཱཔཾ།

པཛྫཛྫུསུཏྟཔཊྛཱན ནིཊྛིཏཾ།

སྨཱརཕཎྞཔཊྛཱན ནིཊྛིཏཾ།

༢. ནཙུསྨཱགཾཕགྒོ

༡. ནཙུསྨཱགཾསུཏྟཔཊྛཱན

༣༣. ཚཏྟཏྟགཔྤཏྟནེཏྟཱདི ཏཔྤཙིབཏྟཱསྨ ཚཏྟཏྟགཱསྨ པཛྫནེན། དབྦྲདི པུགཱདིགཱདིཾ པུགཱཏམེཔྤཱདི ཨཔུགཱཏཾ དསྨེཏུཾ ཏྟལཏྟཡོགཏྟདི དསྨེཏཾ, དིཙགཱཏྟཾ པུ ཕྱེདདསྨཏཏྟཾ། ཕིཡཱཡོ པུཏྟུསགཾ།

ནཙུསྨཱགཾསུཏྟཔཊྛཱན ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཨཙྪརཱཧིཔྲསུཏྟཔཊྛཱན

༣༤. ཡདི ཏྟུཔཾ ཨནུསེཏྟིདི ཏྟུཔཏྟསྨི ཨཱཏྟབྦ ཡདི ཏྟགཱདཡོ ཨནུསཡནཔྤསེན པཔཏྟཏྟི། ཏེན **སཏྟཾ གཏྟཚྪིདི** ཏེན ཏྟགཱདིཏྟ ཏཾསམཧིཔུཔྤཡོ སཏྟཱཏཕྦཾ "རཏྟ དུབྦི"ཏིཨཱདིཏྟ ཕོཏརིཏཕྦཾ ཨུཔགཏྟཚྪིདི། ཏིཏྟཏ "**གཱམཏྟགཱདིསུ**"ཏིཨཱདི། **ཨཏྟུཏིཏྟདི** ཨཏྟིཏ ཨནུསཡཔྤསེན ཨཔྤཔཏྟིཏ། ཨནུསཡསིཔེན ཏེཏྟ ཨཧིཏྟཔཾ པདཏི། ཡཏོ "**རཏྟ དུབྦི སུཏྟོཏི སཏྟཾ ན གཏྟཚྪིདི**"ཏི ཕུཏྟཾ། ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ཏི མཔཱཔཏྟཏྟགཱཡེསུ ཨནུསཡོ།

ཨཙྪརཱཧིཔྲསུཏྟཔཊྛཱན ནིཊྛིཏཾ།

༤. ཏྟཏིཡཨཙྪརཱཧིཔྲསུཏྟཔཊྛཱན

༣༦. ཏཾ ཨནུསཡིཏཾ ཏྟུཔཏྟི ཏཾ ཏྟགཱདིཏྟ ཨནུསཡིཏཾ ཏྟུཔཾ མརཏྟེན ཨནུམརདི། ཏེན ཕུཏྟཾ "ན ཏྟི"ཏིཨཱདི། ཡེན **ཨནུསཡེན** མརཏྟེན ཏཾ ཨནུམརདི། ཏེན **སཏྟཾ གཏྟཚྪིདི** ཏཔྤཏྟཏོ ཏེན "རཏྟ"ཏིཨཱདིཕོཏྟཾ ལཏྟདི། ཡེན ཨནུསཡེན གཱརཎཏྟཏེན ཨནུསིཡདི, ཏེན།

ཏྟཏིཡཨཙྪརཱཧིཔྲསུཏྟཔཊྛཱན ནིཊྛིཏཾ།

༥-༦. ཨཱནཏྟསུཏྟདིཔཊྛཱན

༣༧-༣༨. ཚིདིཡཱ ཚིདིཔྲཏེན སཏིཏཾ **ཚིཏཾ། ཚིཏསྨ ཨཏྟཔཏྟཏྟི** ཨུཔྤདཔྲཏོ ཨཏྟཔྤཏྟཡོ། **པཏྟཡདིདི** ཨུཔལཏྟདི། པཏྟཡཔྤསེན ཏྟརསྨཏྟཏྟ ཨེཔ **ཏྟིཔསྨཏྟསྨ** ཏྟིཔིདིཏྟིཡཔྤསེན **ཛྫཏྟ པཏྟཡདི** ཨུཔྤདཔྲཏོ ཨཏྟཔཏྟཔྤཏིཡཱ། པུཏྟམེཔ ཨཏྟུ པུགཱཏདཾ གཱཏུ "**ཚིདི**"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཏྟིཔི...པེ....** **ཏྟམཾ།** ཏཔྤ ཏི **ཨཧིཏྟསྨི** (ཏྟ。

ས༌ ༡༩) “ཨཱཡུ ཛིཏྱཱ”ཏི ཞེཏྱཱིཧཾ། ཨཛྷྱཱསཏྣཱཏི ཛྙཱནཱཡ ཤཱམཏི སམྦནྡྷཿ།

ཏྲཱིཎི ལཀྵཎཱནི ཝེཏྟི སཏྤཏྲསམྦུདྡྷལཀྵཎཾ། ཡོ ཀེཏི ཏྲུཔཏྣཾ ཡུ ཨཏྲུཔཏྣཾ ཡུ ཝོཀོཡོ ཡུ ཝོཀཱཏྲྀར ཡུ **སཏྤཏོ། སཏྤཏྲ**, ཏ **ལཀྵཎཾ** ཨུཏྤཱདཱདིསམྦུདྡྷཱ། **ལཀྵཎཾ**, ཏ **སཏྤཏྲ** ཨུཏྤཱདཱདིརཏིཏདྲཱ། ཏ ཙ…པེ༌… **སཀྲཱ** སཏྤཏྲཏྭམྦུདྡྷ ལཀྵཎཱནཱ། **ཏྲུཡཱི ལཀྵཎཾ ཡེཏྲུ སཏྤཏྲ** པཙྩཡེཏཾ སཀྲཱ སཏྤཏྲསམྦུཡེན། ཏེནཱཧ “**ལཀྵཎེཏཱ**”ཏྱཱདི། ཨིཏྲཱཏི ཡསྨཱཏྲཱསཏྲཾ ཨུཔསམྦྷ ཡེཏྲཱཡེཏཾ “**ཡསྨཱ**”ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ལཀྵཎཏྟི** ཀཱལཱཡཏྲསཝཡྭཱདིབྷཱཝལཀྵཎཾ ཡཱཀཱཏཾ ཝེཏྟི “ཨཡཾ ཨསྱཱཀཱཾ ཀཱཡཱི”ཏི།

ཨིཔཾ སཏྤཏྲཱཡི པཙྩཡཏྟི སཏྤཡཏྟ ཨུཔཏྲཱརེཏྣཱ ཨུཏྤཱདལཀྵཎམྤི ཨུཏྤཱདཡཏྲཱཏི ཀཏྲཱ། **ཀཱལསཏྤཏྟི** ཨུཏྤཱདསྱཱནཀཱལསཏྤཏྟ། **ཏཱ** སཏྤཏྲཱ། **ཁཎྜཡྟི** ཨུཏྤཱདཀྵཎཡི པཙྩཡཏྟི། **ཨུཏྤཱདཡྟི** ཨུཏྤཱདལཀྵཎཡི། **ཛཱཏལཀྵཎཏྟི** ཨུཏྤཏྟཱུདརཏལཀྵཎཾ, ཏཾ “ཛིཏཱ ཨཛྷཱསཏྟ”ཏྟི ཡུཏྟཾ། “ཏྲཏྲཱཏྲཱ སཏྤཏྲཡི ཏཾལཀྵཎམྤི ཀཱལསཏྤཏྟ ཏཱ ཁཎྜཡི པཙྩཡཏྟི”ཏི ཡུཏྟཱ ཀེཏི པཏ “ཛཱཏཡྟི”ཏི པཏྲེཏྲུ པཏྲེཏྟི། ཨིཔཏྟ ཡཏྟི “ཏ ཏི ཏཱུཾ ཁཎེ ཏཏྟོ ཏྲུཏྟ སཏྤཏྲ ཡེཛྲྀཏི, ཨཕ ཝོ ཛཱཡུཏྲེ མཏཱཀཱ ཡེཡ ཛོཾ ཨིཡ ཏྲུཏྟ ཡེཛྲྀཏྟི”ཏི, ཏྲཱཏྲེཏཡ པཏ ཛཏྟ ཨཏྲེཏྲུཡྟི ཁཎྜ ཨཏིཨིཏྟཡེཏྲཱཡཏྟ ཏ སཀྲཱ པཙྩཡེཏཾ ཛིཏིཡྟི ཏེཾ ཨཏྟིཡོ། **ཏྲཱཏྲཱ** ཨཏྲུཔཏྣཏྟཾ ཏྲཱིཎི ལཀྵཎཏྟཱ། **ཨཏྲཱིཏྟཏྟི** ཨཏྲུཔཏྣཡེཛྲྀཏཱཏྟཾ, ཨུཏྤཱདཱཏྟཏྟི ཨཏྟིཡོ། **སཏྲཏྲཱཏྟཏྟི** སཏྲེཾ ཏྲུཔཏྲུཔཏྣཏྟཾ ཛིཏྟི ཏ ཏྲུཡེཏྟཱཾ། **ཏཏྲེཡྟི** ཏཏྲ ཨིཡ ཛིཏྟི། **ཏཱམཏྲཏྟི** ཛཏྲལཀྵཎཏྟ པཙྩཡེཏཾ ཨསཀྲཱཏྟིཡུཏྲཱཏཾ། ཨཏྟི པཏ “སཏྟཏྟཡསེཏ ཏྟཾ ཛིཏྟི”ཏི ཡཏྟི, ཏཡེཏཾ ཨཀཱཏྟཾ ཨཏྲུཏཾ། **ཡཏྲ སྟུཏྟི** “ཛིཏྟ ཨཛྷཱསཏྟཾ པཙྩཡཏྟི”ཏི ཨུཏྤཱདཡཡེཏྟ ཞེཏྲིསསེཏ ཛིཏྟི ཛོཏྟཏྟཱ། ཡཾ པཏེཏྲ ཡཏྟཱཾ, ཏཾ ཏེཏྟ ཡུཏྟམེཡ། ཨཡིཏ ཡཏྲ ཏྲཏྲཏྟ ཨུཏྤཱདཡཏྲཡ ཏྲིཏྟ ཏྲཏྲཡཏྲ ཨིཏྟཏྟ, ཨཛྷཏྟ ཨུཏྤཱདཛྲྀཏཏྲེཡ ཏྲིཛྲྀཏྟི ཨུཡཛྲྀཏྟི, ཨིཔཾ ཏྲཏྲཡཏྲཡཡི ཏྲིཏྟ ཏྲཏྲཏྟིསུཏྲཡཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྲ། ཏ ཏི ཨཏྲཏྲཏྟིམུཏྟོ ཏྲིཛྲྀཏི། ཏ ཙེཏྲ སཀྲཱ ཨུཏྤཱདཏྲིསུཏྲཡཏྟ པརིཀཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཡཏྟཏྲཡཏྲཏྲ། **ཨཡཾ ཡེསསོཏྟི** ཛིཏྟཏྟོ ཏཱམ ཏྲུཔཏྣཏྟཾཡེཏ, ཏ ཨཏྲུཔཏྣཏྟཏྟི ཨཡཾ ཛིཏྟིཡོ ཡེསསོ། **ཨུཙཙརིཡམཏྟི** ཏཱམ ཏཏྲིཏ ཨུཙཙརིཡཏྟ མཏྟི, སུ སབྦྲུབྲཡཏྟི ཨཱཏ “**ཏཏྟ**”ཏྟཱདི།

ཨཱཏཏྲསུཏྲཱིཏཀྵཏྲ ཞེཏྲིཏྲ།

༧-༡༠. ཨཏྲཏྲཏྟསུཏྲཱིཏཀྵཏྲ

༣༩-༤༢. ཨཡུཡཏྲྀཏྲི སཀཱལསཾསཱརཏྲྀཏྲི ཙ པཏྟིཏཾ ཨཏྟཏྟ ཏྲཏྟཏྲིཏ ཏྲཏྟཾ, མཏྲཡཡཏཱིཏྲཏྟཏྲ། ཏཏྲུལོམིཀྲ ཙཏྟ ཡུཏྲཏྲཀཱཔཏེཡཏྲཏྟི ཨཱཏ “**ཏྲཏྟཏྟཏྲཏྲཡཏེཡཏྟཏྲ**”ཏྱཱདི། “ཞེཏྲིཏྲཏྲཏུཡོ”ཏི ཨཏྲཀཱཏཱཡཾ ཡཏྲཏྲཏྟ ཀཏྟ, ཡཱཡོཡཾ པཏ “ཞེཏྲིཏྲཏྲཏུཡཾ ཡེཏརིཡྻཱ”ཏི ཨཱཀཱཏཱ། **ཨུཀྲཱཏྟཏྲཏྟུཡོཏི** སཏྟཏྲཡེསུ ཨུཀྲཱཏྟཏྲཏྟུཡོ། **ཏྲིཏི པརིཛྲྀཏྟིཏི** ཏྲཏྟིཏྲཏཡཏྲཏྲཏྟཡརིཛྲྀཏི། **པརིཏྟྲཏྟིཏི** ཏིཏྲུམཀཱཏྲཏྟི པརིཛྲྀཏྟ ཏྟཏྲཏི, ཡེཡཏྲཏྲཾ ཨུཏྟུཀྲཱཡེཏི། **པརིམུཏྟིཏི** སཏྲཾཀེཡོསཏྟ “མཀྲོ པཡཏྟིཏྟ པརིམུཏྟཏྲ”ཏི ཡུཏྟཏྲ། **ཏཡྟི** ཨིམིཏྲ ཨིཏྟ པརིསུ ཏྲིསུ མཀྲོ ཏྟཏྟིཏི ཏཏྲིཏི། **ཨིཏྲཏྟི** ཨིམསྨིཾ སུཏྲེ། **ཨཏཡམིཏྲཏྟི** ཨཀྲཏྟཏྲ། **ཏིསུ ཏཡམིཏྲ** “ཨཏིཏྲཏྲུཡཏྲི”ཏྱཱདིཡཙཏཏྟ། **སུཏྟི** ཨཏྲུཡཏྲཏྲ། **ཏཏྲ ཏཡམིཏཡསཏཡཏྟི** ཨིཏཾ ལཀྵཎཡཙཏཾ ཡཏྲ “ཡཏྟ མེ ཏྲཏྟོ ཏྲཡེཡྻྀ , ཏྲཏྲཏྲམིཏྲམོསཏྟ”ཏི། ཏ ཏི སཀྲཱ ཨིཏྲཏྲ ཨིཡ ཨཏྲཡཏྲཏྲཡ ཡསེཏ སཏྲཏྲཏྲཏྲཾ མཏྲཀཱ ཡཱཡེཏྟཏྟི།

ཨཏྲཏྲཏྟསུཏྲཱིཏཀྵཏྲ ཞེཏྲིཏྲ།

ཏཏུཏྲཀཱིཡཏྲཡཀྵཏྲ ཞེཏྲིཏྲ།

༥. ཨཏྟཏྲིཡཡཏྲ

༡. ཨཏྟཏྲིཡསུཏྟཡཀྵཏྲ

༤༣. དྲཱིཏི ཛྙཱགེཏི ཨཱུཔོ ཨིཛྙ གཏྲིཏི དྲཱིཔོ, དྲཱིཔོ ཕྱིཡུཏི དྲཱིཔོ ཨོཀྲེཏི ཨནཛྙེཧྲཉྲཝཱིཡཏྲཡ། ཡོ པཪ ན ཏེཏི, སོ ཨཏྲ, ཨིཛྙ པན ཛྙཾ ཨཛྙིཔྲཏོ། ཨཏྲ དྲཱིཔོ ཨེཏིསཏྲི **ཨཛྲདྲཱིཔྲ།** པཏིསརཛཛྲ དྲཱིཔཛྲཏི ཡཱཏ – **"ཨཛྲསརཛྲཏི ཨིདཾ ཏཉྙེཔ ཕེཔཙཏ"ཏྲི། ལོགིཡལོཀུཛྲར ཛྙཾ ཨཛྲ ནྲམ** ཨེཀཛྙནྲཔབྲཕཏོ། པཛམེན པདེན ཕུཏྲོ ཨེཕ ཨཏྲོ དུཏིཡཔདེན ཕུཏྲཏྲིཏི ཕུཏྲཾ **"ཏིནེཕུཏྲ"**ཏིཡཱཏི། ཡཕཏི ཨེཏསྨ པཝཾ པསཕཏྲིཏི **ཡོནི,** ཀཱརཀཾ། གཾ པཛྲུཏི ཡུཕྲཏིཛྲཏཾ ཨེཏིསཏྲི **གཾ པཛྲུཏིཀཱ། པཛྲནདསྲནཏྲཾ ཡཱརཏྲཾ།** ཏེནེཕྲཏ **"ཕུཛྲི ཙེཕ…པེ…. ཏི པཏྲིཡཏྲི"**ཏི། **ན པརིཏསྲཏི** ཏཏྲཔརིཏྲསྲ ཨཛྲཕཏོ། **ཕེཔསྲནཏྲིནྲཏི** ཕེཔསྲནྲསཏྲཏེན ཀཱརཀེན།

ཨཛྲདྲཱིཔསུཏྲཔཱཋཀྲ ནིཊྛིཏྲ།

༢. པཏིཔདྲསུཏྲཔཱཋཀྲ

༤༤. སཛྙཱཔཏོསཏྲོ ཕེཛྙཱཡྲཏོ ཀཱཡོ ཏྲུཡྲདིཛྙསྨསམྲུཏེཏི **སཀྲཱཡོཏི** ཡཱཏ – **"སཀྲཱཡོ དུཀྲཱ"**ཏྲི། དིཊྛི ཨེཕ སམནུཔསྲནྲ, དིཊྛིསཏིཏྲ ཕྲ སམནུཔསྲནྲ **དིཊྛིསམནུཔསྲནྲ,** དིཊྛིམཛྙནྲཡ སདྡྷིཾ ཨིཏྲམཛྙནྲ། **སཏ ཕེཔསྲནྲཡ ཙཏུམགྐནྲཀཾ སམནུཔསྲནྲ** "ཙཏུཀྐཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ སམྨདིཕ ཨནྲཏྲཔཏོ པསྲནྲ"ཏི གཏྲ།

པཏིཔདྲསུཏྲཔཱཋཀྲ ནིཊྛིཏྲ།

༣. ཨཝིརྡྷསུཏྲཔཱཋཀྲ

༤༥. ཕེཏྲགོ ནྲམ མགྒོ, ཕེམུཏྲིཔལཀྲི ཡཱཏ – **"མགྒཀྲཎེ ཕེརཛྙཏི, ཕལཀྲཎེ ཕེམུཙྩཏི"**ཏི། **ཨགྒཏེདྲཏི** ཨེཕཾ ནིརུརྡྷཛྙསྨནེཏི ཡཱསཕེཏི "ཨཏཾ མཏྲ"ཏི གཏྲི ཛྙཾ ཨནྲདིཡིཏྲ། "ཙེཏྲཾ ཕེརཏྲཾ, ཕེམུཏྲཾ ཏེཏྲི"ཏི ཕུཏཏྲ པཝཾ གཡཏཏི, "ཕྲེཀྲ ཛྙཏྲི"ཏིཡཱདིནྲ པཙྩཕེཀྲཀྲཏི ཡཱཏ **"སཏ པལེན པཙྩཕེཀྲཀཏསྲནཏྲ"**ཏྲི། **ཡུཔརི གཏྲབྲཀྲིཛྙཛྲཕེན ཚཏཾ།** ཏེནྲཏ **"ཕེམུཏྲཏྲ ཚཏ"**ཏྲི། ཡཾ **པཏྲབྲཾ,** ཏཾ ཨགྒཔལསྲ **པཏྲཛྲཕེན** ཨཏྲིགཏཏྲ **སཏྲུཏྲཾ** པརིཏྲུཏྲཾ།

ཨཝིརྡྷསུཏྲཔཱཋཀྲ ནིཊྛིཏྲ།

༤. དུཏིཡཨཝིརྡྷསུཏྲཔཱཋཀྲ

༤༦. **ཕུཛྲཏྲཾ** ཨཏྲིཏཕེཀྲཀྲོཛྲསཾ། **ཨནུགཏྲཏི** སསྲཏྲདྲིནི གཕྲིཏྲ གཏཀཕསེན ཨནུགཏྲ། **ཨཛྲརས དིཊྛིཡོཏི** ཙཏསྲོ སསྲཏདིཊྛིཡོ, ཙཏསྲོ ཨེཀཙྩསསྲཏདིཊྛིཡོ, ཙཏསྲོ ཨཏྲནྲཏཱིཀདིཊྛིཡོ, ཙཏསྲོ ཨམརཱཕིཀྲེཔདིཊྛིཡོ, དྭེ ཨདྷིཙྩསམུཔྤནྣདིཊྛིཡོཏི ཨེཕཾ ཨཛྲརས དིཊྛིཡོ ན ཏེཏྲི པཙྩཡཀྲཏེན། **ཨཔརནྟྲཏི** ཨནྲགཏཾ ཁནྡྷཀོཊྛཱསཾ སསྲཏདིཏྲཕཾ གཕྲིཏྲ གཏཀཕསེན ཨནུགཏྲ། སོལས སཉྙཱིཕྲཏྲ, ཨཊྛ ཨསཉྙཱིཕྲཏྲ, ཨཊྛ ནེཕསཉྙཱིནཱསཉྙཱིཕྲཏྲ, སཏྲ ཨུཙྪེདཕྲཏྲ, པཉྩ པརམདིཊྛདྷམྨནིབྦཱནཕྲཏྲཏི ཨེཕཾ **ཙཏུཙཏྲཱལཱིས དིཊྛིཡོ ན ཏེཏྲི** པཙྩཡཀྲཏེན། སསྲཏདིཊྛིཕྲམསོ ཙེཕ ཕྲིལཕྲཏདིཊྛིཔརྨཱམསོ ཙ ན ཏེཏི པཙྩཡཀྲཏེན། ཏེནྲཏ **"ཨེཏྲཕྲཏྲ པཛམམགྒོ དསྲིཏོ"**ཏི ཨནཕསེསདིཊྛིཔཏྲནགཏཏཏོ། **པཛྲིནྲ** ཕེཀྲཕྲིཏྲ། **ཨིདཾ པཏྲཏི** "ཏྲུཔསྲི"ཏྲིཡཱདི།

དུཏིཡཨཝིརྡྷསུཏྲཔཱཋཀྲ ནིཊྛིཏྲ།

༥. སམནུཔསྲནྲསུཏྲཔཱཋཀྲ

༤༧. **པརིཤུདྡྷཱགྲཏཔཱསཱིནཱནྟི** པཉྩཱནཱཾ ཨཤེཥེཥུ ཨེཀཱརྠེ "ཨཏྲ"ཏི གཱཐཱཔཱདཤེཥཿ། **ཨེཏེཥཱཾ** པཉྩཱནཱཾ ཨུཔཱདཱནསྐནྡྷཱནཱཾ **ཨཏྲཱནྟརེ** "ཨཏྲ"ཏི སམནུཔཤྱནྟི། **ཨེཏཱནི** ཨེཏཱཾ། **ཡཱཾ** པྲཛྙཱཔཡཱཾ **ཨཡཾ** ཨཏྲཱཏྨདྲིཥྚིཤབྡཿ སམནུཔཤྱནཱ **ཨཏྲ** པཏིཏཱཔྲཱཔྟ ཨཔྲཏཏྲཱ སཾཔྲཏྱེཏི། **པཉྩཱནཱཾ ཨེཏཱསྟུ ནཏྟེ** ཙཏཱཏྲཏཱ ཨེཏཱསྟུ ནཱཾ།

ཨུཏཱསྨཱཏི གཱསྨཱིཙྪཏཱསྨཱ ཨུཏཱསྨཱཏི། སྨཱཏཔཱསེན ཙ ཏིཏྲིཔཱསེན ཙ "ཨསྨཱི"ཏི ཀྲཏེ སེཪྛཱཏེ ཏིཥཏཀཱཏྲ ཏཏྲཱཔི ཏཀྲཱཏཏྲཱཔ ཏོཏྲཱཏི ཕྱཏེ **"ཏཏྲཱཤྨཱཏཏྲཱིཔཱསེན ཨསྨཱིཏི ཨེཔཱཤྲཱིཥྚ ཏོཏྲཱི"**ཏི། **ཀཏིཏྲཏི** ཨཏཱཀཱཏཔཱཏྲཱཔཱསེན ཀཏིཏྲཱ། **ཨཡཾ ཨཏམསྨཱིཏི** ཨཡཾ ཙཏཱཏྲེཀོ, སྠཱཏྲེཀོ པཱ ཨཏམསྨཱི། "ཏྲཥྚཱ ཨཏྲཱ ཨཱརོཀྱ པརཾ མཏཏྲཱ"ཏི ཨེཔཱསྨཱཏེཀཏཏཔཱསེན པཔཏྲཏཀཏོ ཕྱཏཾ **"ཏྲཥྚཱ ཏྲཱཔྲཱཤཏིཨཱཏྲཏི སཏྲཏི སཏྲཏམེཔ ཏྲཏཏྲཱི"**ཏི། པྲཱཔསྨཱཏྲཱཏིཔྲཱཔཱསཏོ ཕྱཏྲཱ ཡཱཔེཔྲཱཀཱཏྲཏི པཎྜིཏཱཔྲཱཏི, **ཨཐ** པྲཱཔསྨཱཏྲཱཏིཔྲཱཔཱསཏོ པཪཾ **ཏྲཏཔྲཱཀཱརེཏ ཚེཏྲཱུ** ཙཱཏྲཏཱུ ཨེཏཱིཡེཥུ **ཨཔྲཱིཏྲཱ པཏྲཱཡཏི** པྲཱཔསྨཾ ཕཏྲཱཨེཏྲཱ མཱཏྲཱ ཨུཔྲཏཏེཏ, ཨཐ མཱཏཱཔཪཱཔྲཏཡ **ཨཪཏྲཏམཱཏྲཱཔྲཱིཏྲཱ ཨུཔྲཏྲཱིཏི།**

ཏྲཏཱཏྲཏྲིཏྲཱཡོ གཱསྨཱསྨཱཪཏྲཱཔཏོ། **གཱསྨཱ...ཡི.... ཨེཀོ སཏྲཱཏི** ཏེཏུཕཡསཏྲཱ། ཕུཏ **ཨེཀོ སཏྲཱཏི** ཕཡཏེཏུསཏྲཱཏྲཏ། **ཏཡོ པཔཏྲཱ ཨཏྲཱཏོ ཨཏྲཱ** ཨཏྲཱཏྲཏྲཱཔཨཏྲཱཾ ཏེསཾ ཨཏྲཱིཏྲཏྲཱ། **ཨཏྲཱགཏྲཱ པཏྲཱཡོ ཏྲཱིཏོ** ཨཏྲཱཏཔཏོ ཕུཔཏྲཱཏྲ པསེན། སྟུཏཔཏོ པཏ ཨརིཡསྨཱཔགཱཏྲ པསེན པཏྲཱ ཏྲཱཔསམོ ཏྲཱིཏོཏི།

སམནུཔཤྱནཱསཱུཏྲཔཱདཱརྠཿ ཨིཏི།

༦. ཁཏྲཱསུཏྲཔཏྲཱ

༤༨. **ཏཔེཥྚི** ཨུཏཱསྨཱཏཏྲཱཔེཏེཔ། ཨུཏཱསྨཱཏགཱཏཏཔཱསེན ཨུཔཱདཱནེཏི ཨུཔཱདཱནཏྲཏི **ཨུཔཱདཱནཱིཡཾ།** **ཨེཏྲཱཡྲཏི** ཨུཔཱདཱནཱཏྲཏྲསུཡི། པཏྲཱགཏྲཱ གཱཡཏཏྲཏི ཨཏེཏྲཔྲཱསཏྲཱཡི སེཡྲཱ, ཨཏྲཏྲཏྲཱ ཙ ཏྲསཏྲཱ ཨེཔ ཨུཏཱགཏོ, "ཏཏེཀཱཪྵཱ ཨཏྲཱསཾཡུཏེཏྲཱ"ཏི པཙཏཏོ **"ཏྲསཏྲཱིཏ"**ཨེཏྲཱཔ ཕྱཏཾ།

ཁཏྲཱསུཏྲཔཏྲཱ ཨིཏི།

༧-༨. སོཏསུཏྲཱཏིཔཏྲཱ

༤༩-༥༠. **པྲཱིསེཏྲཱཏི** པཏྲཱོ། **ཨུཏྲཱམོཏི** ཨུཀཏྲཱ། **ཨཏྲཱཾ གཱིཾ ཏྲཱཔེཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཾ གཱིཾ གཱཏཾ ཏྲཱཔེཏྲཱ ཏཔྲཱ སམནུཔཤྱནཏྲཡ ཨཏྲཱིསཾ ཨཔྲཱིཏྲཱཏྲཱཏྲཡ

པཙཏཔརིཏྲཱཏིཔཏྲཱཏྲཏོ། **པཏཱིརཏྲཱཏཏྲིསཏཾ** ཏྲཱམ ཨཏྲཏོ ཏིཔརིཔཏྲཱཏིསཏྲཱ།

སོཏསུཏྲཱཏིཔཏྲཱ ཨིཏི།

༩-༡༠. ཏཏྲིཏྲཱཡསུཏྲཱཏིཔཏྲཱ

༥༡-༥༢. **ཏཔམཏསམེསྟུཏི** སྟུཏྲཏཡཾ སཏེཔ ཨུཏྲཏཾ, ཏྲཱིསུཡི ཨཏྲཱཔཏྲཏཡ སརིཏྲཏྲཏྲཡཏོ། ཏཏྲཏཏྲཱཏ **ཏཏྲཱ,** རཏྲཏཏྲཱཏ **ཏྲཱགོ།** སཏིཡི སཏྲཏྲཏོ ཏྲཏེ **"ཨེམེསཾ ཨཏྲཏོ ཏིཏྲཏྲཱཀཱརཏཏྲཡཱ"**ཏི པཏྲཱཡི པཏྲཡཀཏྲཏྲཏེཏེཏ པཏ ཡཏྲཱཏིཔ ཏྲཏཏམཏྲཏི ཏསྲཏྲཾ **"ཏིཏྲིཏྲཏུཔསྲཏྲཡ ཕྲཱ"**ཏིཡཱཏི ཕྱཏཾ། པྲཱིརཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱགཾ པཛཏཏྲཱཏི སཏྲཱཏྲོ།

ཨེཏྲཔཏྲཏི "ཏཏྲིཏྲཡཱ ཏྲཱགཏྲཡོ"ཏི ཨེཏྲཔཏྲ། **པྲཱིཔསྨཾ ཏིཏྲཱཔཏྲཱ** པྲཱིཔསྨཏྲཱགཱིཏྲསྨཱ པརིཡོསྨཱཏེཏ། **ཏྲཱགཏྲཡཱཏི** ཕྲཏྲཏགཱམིཏིཔརིཡོསྨཏྲཡ པྲཱིཔསྨཏྲཡ ཏྲཱགཱསྨཱ ཁཡིཏྲཏྲ།

ཨཏཏྲཾ ཨུཔྲཏྲཏ ཨརིཡམཏྲཏ སམུཚྪེདཔསེན **ཏཏྲིཏྲཡོཏི།** ཏེཏྲཏ **"ཨེཏྲ མགྒཾ ཏསྲཏྲ"**ཏི། ཨཏཏྲཾ པཏ ཨུཔྲཏྲཏ ཨརིཡཕལེཏ པཊིཔསྶདྡྷིཔསེན **ཏཏྲིཏྲཱགཱཡཏྲ** སཏྲཾ སཾཀིལེསཏོ ཙེཏྲཾ པྲཱིམུཏྲཏྲཏི། ཏེཏྲཏ **"ཕལཾ ཏསྲཏ"**ཏི།

ཏཏྲིཏྲཡསུཏྲཱཏིཔཏྲཱ ཨིཏི།

ཨཏྟདཱིཔཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཱུལཔཎྞཱསཀོ སམཏྟོ།

༨. ཨུཔཡཝགྒོ

༡. ཨུཔཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༣. ཨུཔེཏཱིཏི **ཨུཔཡོ།** ཀཐམུཔེཏི? ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཝསེནཱཏི ཨཱཧ **"ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཝསེན"**ཏི། ཀཐམིདཾ ལབྦྷཏཱིཏི? "ཨཔིམུཏྟོ"ཏི ཝཙནཏོ། ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེན ཧི བནྡྷོ, ཏཾ ཨུཔེཏཱིཏི ཨཱཧ **"པཙྩུཔྤནྣེ"**ཏི ཏབྦིནིམུཏྟཱནཾ ཏཐཱ ཨུཔེཏཱནཾ ཨནུཔཡོ། ཀོ པནུཔེཏཱིཏི? ཏཾསམངྒིཔུགྒལོ། ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེན ཨུཔཡཱམཱནཾ ཝུཏྟནྟི **ཝིཉྙཱཎཊྛིཏི** ཨཱཀཱསཱཡཏནཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱཀཱསཔཱིཉྩཱཡཏནེ ཏིཊྛཏི། **ཙཏུཔཱུཔཱུ** ཏཱིཧིཏི ཙཏུཏྠཾ ཨཱཀཱ། ཡཐཱ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ ཨཱཀཱསཱཡཏནཾ ཨཔིཏཱཧི ཝིཉྙཱཎཾ, ཨིཏི ཨཱཀཱ། ཏེནཱཧ **"ཝིཉྙཱཎཊྛི"**ཏིཨཱདི། **ཨཔྤཏྟཱནཾ ཀཱརཀཾ ཝུཏྟཾཱིཏི**
"ཨོཀཱ སཏྟཱཡ ཨཔིཀཱཏཔཱཏྟཱིཏི"ཏི ཝུཏྟཱཡ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏི། ཀཱཧཱིཏིཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ ཝུཏྟཱནཾ **ཨཱཀཱསཱཱཾ** ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཔཱཊྛཱནཾ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ **ཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱི།** ཝིཏྟྷཱ ན ཏོཏི
སཏྟཱཀཱསཱཡ ཨཔཱིཡ ཨཏྟཱཝཔཏྟཏོ ། **ཨཔྤཏིཊྛིཏཾ** ཨཔིཏཱཾ ཝུཏྟཔྤཏཱཀཱརེན། **ཨནབྷིསངྑཏཱནྟི** ཨཏྟཔྤཏིཏཱ པཊྛཱཡཏྟཏེན།

ཨུཔཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. བཱིཛསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༤. **བཱིཛཛཱཏཱནཱིཏི** ཛཱཏ-སདྡོ པདཔཱུརཎམཏྟནྟི ཨཱཧ **"བཱིཛཱནཱི"**ཏི། **པཏྟཱནི** སེདཔཏྟཾ། **ཨཔྤུཀཱནི** ཏཎྜུལཱ། **ཕལཱིཀཱནི** ཏཙཱསི། **ཨཁཎྜཱནཱིཏི** ཨབྷིནྣཱནི ཨཁཎྜིཏཱནི།
བཱིཛཔཱུཏཱིནཱི བཱིཛཀིཙྩཾ། **ན ཨུཔཀཏཱིཏི** པཱུཏི ན ཧོཏཱིཏི ཝཱསྣེཏི། **ན སུཔཱིཏཱིཏི** སཱུཏྱཾ ན ཨུཔཀཏཱནི། **སཱརཱདཱནཱི**། ཨཱུཏཱུཏྟ ལོཀཱནཏཱ **སུཏཱདཱནི**། ཨཱུཏཱུཏཾཔཱུརཱཏཱཔཱཏིཏཾ
པཱིཛཱནཾ ཏིཊྛཏི ཨཱིཏྟི **པཱིཛཱཏཱིཏིཡོ། ཨཱུཏཱུཏཾཔཱཏིཏཾཏྟི** ཨཱུཏཱུཏཾཔཱཏིཏཱཔཏཾ། **སཱིཏཱཏཱཏཱིཏཱཏི** ཏཏྟཱཡཏཔཏཾ སཱིཏིཏཱཏཱཏཱཏ, ཡཏོ "ཏཏྟཔཏཾཏཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཏི
པཱིཏཱཡཏཾ ཏཾ ཀཱཏཱཔཱིཏཾ པཏིཏཏྟཱིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏོཏི། **ཏཔྤཏཔཏི** ཨཔཱིཏཾཨཱཔོཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཔྤཏཔཾ། **པཱིཏཏཏི** པཱིཏཱཏཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཏཱ།

བཱིཛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨུདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༥. **ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏཱིཏི** ཨཏྟམནཝཱཙཾ ནིཙྪཱརེསི། **ཨིཏི** ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ ཨུདཱནཾ། **ཏཱཏོ** ནིཡྻཱཏོ ཨུཔནིཡྻཱཏོ, ཏཱཏམེཝ ཨུཔནིཡྻཱཏོ **ཏཱཏཱཏཱཔནིཡྻཱཏོ།** ཨིཏི ཏཱཏོ
སེསེསུཔི། ཏཏྠ ཏཱཏཱཔནིཡྻཱཏོ ཨཏྟཱཏིཔཱཏོཏྟ ཏཱཏཱཔཱཏི ཏཱཏཱཔཏཱཔཱཏཱ ཏཏི, ཏཏྠ ཨུཔནིཡྻཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀཏཔཏཱཏཱཏཱཏ པཱིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ན ཏཏཱཏཱཏཱ
ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏི, ཏཏྠ སུཔིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཔནིཡྻཱཏོ ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ། ཡཏི ཨིཔཾ ཀཱཏཱ ཨིམི ཏ ཨུཔནིཡྻཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏི ཏཱཏ ? པཱིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ པཏཏཱཏཱཏཱཏཱ། སེཔི
ཏཱཏཱཏཱཏཱཔནིཡྻཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ན ཀཱཏཱཏཾ། ཏཱཏཱཏཱ པཏ པཏཱིཏཱཏཱཏཱ པཱིསཱསཏཱཏཱཏཱཏཱཏ པཏཱཏ ཨུཔནིཡྻཱཏོ། ཏཏྠ ཏི སུ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ པཱིསཱསཏཱཏཱཏ། ཏཱཏཱཏ
"ཏཱཏཱཏཱཔནིཡྻཱཏོ ཨཏཏཱཏཾ སུཔིཏཱི"ཏི།

སོཏི མིལཱཏཱཏཏཱ། **པིཏཱཏཱཏཱཏ** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ། པིཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཏི པཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏ པིཏཏཏི། **ཨུཔཏཱཏི** ཨོཀཱཏཱཏཱཏ། **ཀུཏེགོཏེ** པིཡ གཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ། **ཏཏཱཏི**
ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ། **ཨུདཱཀཱཏཱཏཱཏཱཏ** ཨུདཱཀཱཏཱཏཱཏཾ།

ཨཏྟནིཡེཝ **ཨུཔནེསི** ཨུདཱནཀཱལེ པུཐུཛྫནཾ པརིཡུཊྛཱནཾ ཨཏྟནི སཾཡོཛནཔྤཧཱནཉྩ། ཏེནཱཧ **"ཨུདཱནཔཱཏ"**ཏིཨཱདི། ཨཡཉྷི མིལཱཀཊྛེར སེཊྛོ གཱམཀོ སཔྤཊིསྨོ པཊིཔཏྟིཔཊྛཱཏཱཡ པུཐུཛྫནསྶ པུརིསོ པཊིཔཏྟིཡཱ ཙིཏྟཾ ཋཱཏི, ཏསྨཱ **"དུཏིཡཔཊིཔཏྟིཡཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ ཝེཀཱལཱ ཨུདཱནེཏྟཱ "ནོ ཙསྶཾ...པེ.... སཾཡོཛནཱནཱི"ཏི།

སཙེ ཨཧཾ ན བྷཝེཡྻནྟི ཡདི ཨཧཾ ནཱམ ཀོཙི ན བྷཝེཡྻཾ ཀུདཱཙནཾ ཨཧཾསངྑཱཏཝཊྚེཡྻཾ ཀམྨེཝ ཨབྷཱཝཏོ། ཏཐཱ **ན ཙ མེ པརིཀྑཱརོཔི ན** **བྷཝེཡྻཱཏི** ཙ པབྷཱཝསཱཔེན ཨཱཡཏིཾ བྷཝེཡྻ། ཨིདཾ ཨཏྟཱནོ ཡེཝ ཀམྨཱཝིཔཱཀཝསེན ཝཱཊྚཾ ཨིཏྟིཏི ཀམྨཔཐཔཉྩཝསེན ཝུཏྟཾ **"སཙེ ཙ ན བྷཝ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཱཡཏིཔཙྩཡཀམྨཝསེན སཱམཉྙཾ དཱནེཏྭཱ ཨིདཱནི པཙྩཡཀམྨཝིཔཱཀཝསེན ཏཾ དཱནེཏཾ **"ཨིདཱནི པཙྩ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨིཝཾ ཨདྷིམུཙྩམཱནོ** ཨིཏིསཾ ཨདྷིམུཙྩི པཊྛཱཔེཏི། **བྷིནྡཏི བྷིཏྭཱཏི** བྷེདཱཡ བྷིཏྭཱ། བྷིནྡཏི ཏེ བྷིཏྭཱ། ཏེནཱཧ **"སེཏུཾ བྷིནྡཏཱི"**ཏི། བྷིཏྭཱ པཏྭཱནཾ **བྷིཏྭཱཏི** ཨུཔཊྛཱཔནཝསེན པཊྛཱཔེཏི ཝུཏྟཾ **"བྷིཏྭཱ པཏྭཱན ཝེཏྭཱ"**ཏི། **བྷིཏྭཱ པཏྭཱནཾ ཏཾ** ཨཏྟནོ བྷིཏྭཱ པཏྭཱནཾ། **ཏཏྠ** ཨརིཡམགྒཱ། སུཁཔཊིཔདཱ ཏེསུ བྷེསེཝ ཝཏྠུ ཏཏྠཱ ཏཏྠཱཡམགྒཝསེན ཨཏྠོ བྷཝཏཱི།

ཨུཔརི མགྒཕལཏྟཱ ཨགྒམགྒཕལཾ། ཏཏྠ ཨིཏིསཾ ཏཏྠཱ ཨཏྠོཏི **ཨནནྟརཱ,** ཨནནྟརཱ བྷཝཏཱི མགྒཱ། གོཏྲབྷུ པན ཨནུལོམཉཱཎཝིཔསྶནཱནནྟ བྷཝཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཝིཔསྶནཱམགྒཱནཾ མགྒཕལཱནཾ ཨནནྟརཱ ཏཏྠ ན ཏེན སམྦྷཱ ཨནཏྠོ ནཱམ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **"བྷཝཏཱི མགྒསྶ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཡ"**ཏི། ཕལཾ པན ཝིཔསྶནཱམགྒཝིཔཱཀ སཾཡུཏྟཱནཾ པཊིཔཏྟིཡཱ ཡེཝ ལོཀུཏྟརམགྒཱ ཙ ཀཱམམགྒཱནཾ, ཀུསལཱབྷིསངྑཱརཱན པན ཝེསཾ ཨཏྠོ བྷཝཏཱིཏི བྷཝཏཱི ཕལསྶ ཡེཝ ཨནནྟརཱཏི ཝུཏྟཾ **"ཕལསྶ ཙཏུཏྠཱནཾ ཁཡཱཡ"**ཏི། "ཨཱསཝཱནཾ ཁཡོ"ཏི པན ཨགྒམགྒཾ ཝུཏྟཾ བྷཝཏཱི ཨཱསཝཱནཱཡ པཏྟཱི ཏཏྠ། **ཨཏསིཏཱཡེཏི** ན ཏསིཏཏྠཾ ཏཱསཾ ཨཏྠཔཱིཏཏྠཾ། **ཏཱསོཏི** ཏཱསཏེན "ཏཱསོཏི ཨཏཱསོ"ཏི ཀཐཱ། **སོཏི** ཨཏྠཱཏཱཡ ཝིཝཊྚཾ། **ཏིཡཱཀཱཏཏཏྟཱི** ཨཏྠཱཏཏཏཱཡཡཱཀཱཏཱ། **མནསཱི ཏཏྠཱི** ཤིལཱཀཱ ཏཏྠཱི, ཏཏོ པརཾ ཏཏྠཱ ཚཏྭཱ ཀིཉྩི ཨཏྠུཏིཏཏྠཱ ཨིཝཾ སུཏྟཱི ཨཏྠིཏྠཱཡོ། **"ན ཏཱསོ ཏཏྠ ཏཏྠཱི"**ཏི པཏྭཱ ཏཏྠ ཨཏཱསཏྠཱཾ ཏཏྠཏི **"ན ཏཱི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཀཱཡཔཏཔུཐུཛྫནོ ཏི ཏཱསཕུཏཔཏྠཏཱཏེན **"སཏཱསོ སཏཏྠཱ"**ཏི བྷཝཏཱི ན ཨུཏཏཱི།

ཨུདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨུཔཱདཱནཔརིཔཝཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦. **ཙཏུཀྐཾ པརིཝཊྚནཝསེནཱཏི** པཉྩཀྑནྡྷེསུ ཙཏུཀྐཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ པརིཝཊྚནཝསེན། **རཱུཔཾ ཨབྦྷཉྙཱསིནྟི** སཀལཾ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཾ རཱུཔཾ ཀུཀྐུཙྩཔཏྟཾ ཙ ཏུཀྑཔཏྟཾ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀེསུ **"དུཀྑསཙྩ"**ནྟི ཨབྦྷཉྙཱསིཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཾ། ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན ཀཱཡཔཀཱཡསྨ ཙཏུཀྑཱཀཱཏཏཏྠཾ ཨཱཧཱརཏྭཱ ཏོཀཱཏཱནཾ པཊིསེཝིཏཾ ཙ ཏསྨཱ **"ཨཱཧཱརསམུདཡཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། དུཀྑསམུདཡཀཱནཾ ཀཱམ ཨཏྠཱཀཱཏཏྠཏི **"སམུདཡསཙྩཾ"**ཏི ཝིསེསེཏྭཱ ཝུཏྟཾ། **ཚནྡརཱགནིརོདྷེན** ཙ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཔཱིཏི ཀཱཏིཏྟ ཨིཏྠཱ། **པཊིཔདཱ** ཏཏྠཱིཏི ཨཏྠཾ། ཨཏྠཱཀཱཏཏཏྠཔཏྠོ ཏཏྠ ཡཏྠ "ཀཱཡསྶ ཙིཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཏི"ཏི། **པཏིཊྛཱཏཱཏི** པཏིཊྛཱཏཾ ཝཏྠཱཏི། **ཀིལཱཡཏོཏི** ཨིཏྠ ཤཱཡཏིཏཱཀཱཏཏ པཱཏིཔཏཱཏི ཨཱཡཏ **"སཀཱཡཏོ ཀཱཏཱཝིཏཏྠ"**ཏི། **ཡཏོ ཏཏོ** ཡཏོ ཨཏྠཱཏཏཏྠཏཱ ཏ ཨཏཱཏྠ པཏྠཱཡཏཏ པཏྠཔཏཱཡཱ, ཏཾ ཏཏོ ཨཏྠཾ ཏཏྠཱ ཏཏྠཱ ཙ ཏཏྠ པཏྠཔཏཏཱ། **ཨཏྠཱཏྠ ཀཱཏཾ** ཨཏྠཱཏཏཏྠཱ ཏཏྠཱ ཨཏྠཔཏཏཏཱ། **ཨསེཀྑཏྠཏྠིཡཱཏི** ཨསེཀྑཏྠཏྠིཡཱཏི།

ཨུཔཱདཱནཔརིཔཝཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཏྟཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༧. **སཏྟསུ ཨོཀཱསེསཱུཏི** ཀུསལཊྛཱནེསུ སཏྟསུ ཨོཀཱསེསུ། **ཝུསིཏཝཱཏི** ཝུསིཏཨརིཡཝཱསོ། **ཨུཏྟམོཏི** ཨུཏྟམཔུརིསོ ཨུཏྟམོ། **སེསཾ** ནཱམ ཨིཏྠ ཝུཏྟཔཏྠཱཏཾ། **ཝུཏྟཱཡེཝཱཏི** ཏཏྠཱ ཝུཏྟཱཡེཝ ཨཏྠཏཏྠཱ། **ཨུཔཱདཱནཀྑཱཡཏི** ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཔཏཱཏ ཏཏྠཱཏཾ ཝིཏཱཏཾ། ཀཱཏཏཱཏིཏཏཏཱཏ **པཏྠཱཏཏཱཏཾ** སཾཀཱཡཏཏཔཏྠཏཏཱཏཾ པཏྠཏཏཏཏཱཏ། ཨིཏྠཱ ཝུཏྟཏཱཡ ཨཏྠཾ པཱཀཏཾ ཀཱཏཾ **"ཡཏྠ ཏཏྠཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨིཊྛཕཊྛཏི པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཕསྶེན སཏྟསུ ཋཱནེསུ ཀོསལླནྟིཔནེཏ ཨེཏྟཀེན དེསནཱཀྐམེན། ཏཏྠི ཨུརམྨཎཾ། **ཏྲིཏུཨཱདིམཏྟམེཝཱཏི** ཏྲིཏྲཡཏནཔཏིཊྛཱསམུཔྤདམཏྟམེཝཱ། **ཨིམེསུ ཏྲིམྨིསུཏི** ཨིམེསུ ཐཱཏྲཏྲིསུ། **ཀཱམྨཾ ཀཱཏྲཏི** སམྨསནཀཱམྨཾ ནིཊྛཔེཏྲཏི ཨཏྠོ། ཨིཕམིཊྛ པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཕསྶེན སཏྟཊྛཱནཀོསལླཔཕཊྛིཡཱ པཊྷེཏེན ཕིཊྛཾཧྲ "ཏིཕིཊྛཔཔརིཡཏྲི"ཏི དསྶེཏི ཊྨཱརཊྚཾ།

སཏྟཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སམྨཱསམྦུདྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༨. ཚཊྛེ སཝིསེསཾ པཡསཏི པཡུཏྟཏི ཨིཏིནྟཏི **ཨཊྛིམཡཱསོ,** ཕིསིཊྛཔཡོགོ། ཏིནྟཏ "ཨཊྛིཀཔཡོགོ"ཏི། **ཨིམཚྪི མགྒཚྪི** ཨཊྛཚྪིཀཾ ཨརིཡམགྒམྨཏ། **ཨིཏྟཏི** ཨིམསྶི སུཏྟེ། **ཨཕཊྛམྨནཊྛེཏྟཏི** ཝུཊྛཔྤདཏྟོ ཕུབྦེ ན ཕཊྛམྨནཊྛཕེན། **མགྒཾ ཊྛཏྟཏིཏི** སམུདཱགམཏོ པཊྛཡ སཔུབྦབྷཱགཾ སསམྦྷཱརཕིསཡཾ སཕལཾ སཨུདྡཡཾ ཨརིཡཾ མགྒཾ ཊྛཏྟཏི ཨཕཝུཊྚཇྫཏིཏི **མགྒཉྙཱ།** ཕིདིཏཚྪི ཨཚྪིསམྤི ཏྟཏཾ པཏིལཊྛཾ ཏཊྛཏལི ཨཱམལཀཾ ཕིཡ **ཕཱཀཏཾ ཨཀཱསི,** ཏཔྤ ཀཏྟ དེསེསི། ཨམགྒེ པརིཕཊྛཏེན མགྒེ པཏིཔཏྟིཏི ཏསྶ མགྒཀུསལཏྟ ཕིཡ ཨམགྒཀུསལཏྟཔི ཨིཚྪཏྟཏི ཡཏ "མགྒེ ཙ ཨམགྒེ ཙ ཀོཕིདོ"ཏི། **ཨཏྟཾ པཊམཾ གཏོཏི** ཨཏྟཾ པཊམམགྒེན སམམཀྐཏགཏོ།

སམྨཱསམྦུདྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨནཏྟལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༩. **པཉྩཝགྒིཡེཏི** པུབྦེ པཏྟཏཔདཏཀཱལེ ཨུཔཊྛཱཀཱཏྟཏི། "ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརེན ཨསྶཛིཏྠེརེན སུཛྫཏྠེརེན ཨཏྟཔཏེཧྲིཔཐེརེན"ཏི ཨེཏཾ **ཕུབྦེ ཕུཊྛེཏི།** ཨེཏྟཀེན **ཐཱནེཏྟཏི** "ཝུཏྟཾ, ཧྲེཊྛཱཔི, ཨནཏྟཱ"ཏི ཨུཏྟཏྲིཏྲ ཡཐཱ "ཨེཏཾ མེ ཕིཚྪཀཾ སྟ ཨཏྟེཏྲི"ཏི ཨེཏྟཀེན སུཏྟཔདེསེན། ཨཀཱཐིཏསྶེཔ ཀཱཐཀཾ ཨུཏྟཏྲཾ, ན ཀཱཐིཏསྶཏི ཕུཏྟཾ **"ཏྟཏི དསྶེཏྟ"ཏི། སམྨོཏྟཏེཏྟཏི** སམྤིཏྲིཏྟ། **ཕིཏྟཏྲཀཱཐཏི** ཕིཏྟཏྲཏོ ཨཏྟཀཱཐཱ། **ཨནཏྟལཀྑཎམེཝཏི** ཏཡཏྲིཏྟལཏྟཡ ཏཔྤཏྟཏྟཏྟཡ ཙ ཕུཏྟཾ། ཨནིཚྪཏྟཏྟིཏཔྤི ཏི ཏཏྟ ཏཾཏྲིཔཏྟཏྟཔྤོཔི ཕུཏྟཏྟ ཏཏྲཔ ཛེཏྟཾ པཏྟཏཾ ཏཏྟ ཕིཏྟཕཏྲཏྲཏྲཏྲསཡཏྟ།

ཨནཏྟལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. མཧཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༠. **ཨེཀནྟདུཀྑཧིཨུདྡིནི** པདཏི ཕུཏྟཏཡཏྟཏིཔ, ཏསྶ ཏཏྲ ཕུཏྟཏཡེཏཏྲཔ ཨཏྠོ ཕིདིཏྟོ། ཨིཏྲ ཙ ཡཏྲ སཏྟོ ཏེཏྲ པཉྩཡོ སཾཀིལེསཱཡ, ཨིམཾ སཕིཔཏྟཏྟོ མགྒོ ཏེཏྲ པཉྩཡོ ཙ ཕིསུདྡྷིཡཱཏི དཊྛཕྦཾ།

མཧཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཱདིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༡. **ཨེཀཱདསཧཱིཏི** ཏཏྲཏྲཏྲཏི ཨུཔཱདཱཡཔཕིཡོསཱཏེཏྲཏི ཨེཀཱདསཧི སཏྟཔཏཏྟཏྟ ཨགྒཱིཧི། **ཏྲིསྶཏི** ཨཏྟམཏཔཏྲིསྶ། **ཏྲིཡཱལཀྑཎམེཝཏི** ཏཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏཔྤཏྟཏྟཏྟཡ ཙ ཕུཏྟཾ།

ཨཱདིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ནིཛྫརཝཏྠུསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༢. **ནིཛྫརཝཏྠཱུནཱིཏི** **ནིཛྫརཝཏྠཱུནི** **པཐ**-སདྡེན པདཔཱུཛཱམཱཧ ཡཐཱ "ཝིཛྫཱཝིམུཏྟི ཝིཛྫཱཛྫཱཏི"ཏི། **ནིཛྫརཔཱེསནཱུཏི** ནིཛྫརཀཱརཎཱནི། **པཐཱ** ཙ ཨཏྠཱུནཏྟཔཐཔཐཀ །
ཏྟིཧིཔྟིཏི ནིཛྫརཨཏྠིཔཐཀཔཙྩཡཏྟིཔཐཔཏྟནི། ཏཐཱ ཧི "ཕུསཏྟིཏི པསྶོ"ཏིཨཱདིནཱ ཏྟིཏཱིཏྟཱ པཐཀཾ **ནིཛྫར**, "སིཏྟིཔཏྟཾ ཏྟཀཔཏྟཀཾ"ཏིཨཱདིནཱ པཐཀམཏྟམིཔ ཨཏྟིཀཱཏཾ ཀཱཏྟཱ
པཔཏྟཾ **ཨཏྟིཔཐཀཾ**, "དཀྐོ པིཏཀྐོ"ཏིཨཱདིནཱ ཏཾཏཾཔཀཱརེན ཏྟཔཏཀ **པཙྩཏྟི**། ཨཐ ཁྭ ཏཾཏཾཨཏྠཱུཔཀཱསནེན ནིཀྐཏཾ, ནིཡཏཾ ཁྭ པཐཀཾ **ནིཛྫར**། ཨཏྟི-སདྡོ ཨུཔརིཏྟཱགེ,
ཨུཔརི པཐཀཾ **ཨཏྟིཔཐཀཾ**། ཀསྶ ཨུཔརི? པཀཱསིཏབྦསྶ ཨཏྠསྶཏི པཱཀཊཡམཏྠཾ། ཨཏྟིཏཾ པཐཀཾ **ཨཏྟིཔཐཀཾ**། ཀེན ཨཏྟིཏཾ? ཨཏྠེན། ཨཏྠསྶ པཙྩཡནཏྠེན **པཙྩཏྟིཏི**
ཨིཔཾ ནིཛྫརཨཱདིཔཏཾ སབྦཔཐཀེསུ པཔཏྟི པིདིཏབྦཾ། ཨཏྟཐཱ "ཕུསཏྟིཏི པསྶོ"ཏིཨཱདིཔཀཱརེན ནིཏྟཱརཎཔཐཀཏཾཡེཝ ནིཛྫརཏྟ, སིརིཔཏྟཀཏྟཀཔཏྟཀཔཀཱཏྟཀམིཔ ཨཏྟིལཱཔཏཾ
ཨཏྟིཔཐཀཏྟ། "དཀྐོ པིཏཀྐོ"ཏི ཨིཔཾཔཀཱཏྟཀམིཔ ཨེཀམིཔ ཨཏྟཾ ཏིཏ ཏིཏ པཀཱརེན ཏྟཔིཏྟཾ པཐཀཏཾ པཙྩཏྟིཏྟ ཙ ཨཱཔཧྲོཏྟི། **ཨསཾཀིཏྟཏི** ན སཾཀིཏྟ། ཏེནཱཧ
"**ཨཔིཛཱནིཏྟ...པེ.... ཨཙྩིཏྟ**"ཏི། **ན སཾཀིཡཏྟིཏི** ན སཾཀིཏྟིཡཏི, **ན སཾཀིཡིསྶཏི** ན སཾཀིཏྟིཡིསྶཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤཊིཀུཊྛཏི** ན པཊིཀྐིཏྟ། ཡསྨཱ ཏྟཀཾ ཨཏིཀྐཏྟཾ
ཨུཔྤཏྟཏི ཨཏིཀྐཏྟམིཔ ཏྟཏི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ "**ཏྟཀམིཔ**"ཏི། ཡསྨཱ དེསཀཏྟཾ སཀྐཏྟཡེཔི ཨཏིཀྐཏྟཏི པུཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏཏྟཏྟཔཾ དསྶེཏུཾ "**དེསཀཏྟཾ ཨསཀྐམིཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཾ། ཡཐཱ
ཡཐཱ ཧི སཏྟཏྟ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཐཱ ཏཐཱཔ ཧིཛྫཏི ནིཏྟཛྫཏི པིཔརིཙམཏི པིཏྟསཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཏེནཱཧ "**པིཔརིཙཏྟི...པེ.... ནཛྫ**"ཏི། **ཨཔྤཀཱཏྟིཔྟཾ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཨིཔཱ།

ཕསཏྟཙཀྐཏྟཡ **ཕསྶཏྟཛྫ། སྨུཡདིཛྫིཀཏིཀཱཏི** སྨུཡཏྟཏྟ དིཛྫིཀཏིཀཱ, ཨིམསྨིཾ ཀཔྤེ སབྦཔཙམཾ ཏྟདིསདིཛྫིསམུཔྤཏྟཀཱ། **པུཏཔྤུཏཾ ཨཱཔཛྫཏྟཏི**
ཨཏིཏུཔྤཏཔཏེསཾཡུཏྟཀཱཏྟཾ ཨུཔྤཏིཏྟ པརིཡཔུཙྪིཏྟ ཏདཏྟཾ པྤིསཾསཏྟཏ "ནཏྟི ཏིཏུ, ནཏྟི པཏྟཡོ སཏྟཏཾ སཾཀིལེསཱཡ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཔཏྟཡ ལཏྟིཡ ཨཱརམྨཎེ མིཙྪཱསཏི
སཏྟིཛྫཏི, "ནཏྟི ཏིཏུ"ཏིཨཱདིཔསེན ཨཏྟསྶཔུཏྟཔལཏྟི ཨཏྟི ཏཏྟཱཀཱརཔརིཔིཏཱཏྟེཏི སཔིཏྟཏེ པིཡ སཏྟཔཏྟ ཙིཏྟསྶ པཏྟཔཛྫིཏི ཙིརཀཱལཔརིཙཡེན "ཨེཔམེཏ"ཏྟི
ནིཛྫྷཱནཀྑམཏྟཔཔཱམནེན ནིཛྫྷཱནཀྑཏྟིཡཱ ཏཱཏཱཀཏིཏི པུཏཔྤུཏཾ ཏཔེཡ ཨཱསེཔཏྟཱ པཏྟལིཀཱརཏྟཱ མིཙྪཱཔིཏྟཏྟཀ སམཱདིཡམཏྟ མིཙྪཱཔཱཡཱམྨཔཏྟཔྤིཏྟ ཨཏཾསཏྟཔཾ "ཏཾསཏྟཔ"ཏྟི
ཀཏྟཏྟ མིཙྪཱསཏྟིཏི ལཏྟཏྟཱ ཏཾལཏྟིསཏཀཱཏྟ ཏཏྟ སཏྟིཛྫཏི། ཡཐཱསཀཾ པིཏཏྟིཔཏྟཡལཏྟིཏ ཏསྶཾ ཨཱརམྨཎེ ཨཏྟིཛྫིཏཏྟཡ ཨནེཀཱཀཱརཾ པཏྟཡ ཙིཏྟཾ ཨེཀཱཀཱརཾ ཨཔྤིཏཾ
པིཡ ཏོཏི མིཙྪཱསམྨཏྟིཏྟ། སོཔི ཏི པཏྟཡཔིསེསེཏི ལཏྟཏྟཔཏྟཝོ ཨོཏྟདིསེ ཙཏྟེ སམྨཏྟཏྟཔཏིཏྟཔཀིཏྟཀཱར ཏོཏིཡེཝ པཱལཔིཛྫཏྟཏྟིསུ པིཡཏི དཛྫིཏཱ། ཏཐཱ ཧི
ཨནེཀཱཀཱརཏྟཾ ཏིཏྟཀཱརེན པུཛྫཏྟཀིཡེསུ ཛཔཏྟཔཱརིསུ པཔཏྟིསུ སབྦཔཏྟམི ཛཔཏྟཔཱརེ སཏྟ ཛཔཏྟཏི ཛཔཏྟི། ཏཐཱ པཙམེ སཏྟཀིཏྟཾ ཏོཏི, ཏཐཱ ཏུཏིཡཏྟིསུ། སཏྟམེ པཏ
ཛཔཏྟེ སམྤཏྟེ ཨཏྟཀིཏྟཾ ཏོཏི། ཏེནཱཧ "**ཨསྨཏྟིཏྟསྶ**"ཏིཨཱདི། **ཨིམིསུཔྟིཏི** དྟིསུཔི ཏྟཏྟསུ།

པཙྩཔྤཏྟཾ པྟཏི ཨིཏྟ **ཨིཏི**-སདྡོ ཨཱདིཨཏྠོ། ཏེན "ཡདིདཾ ཨཏྟཱཏཾ ཏྟམ, ནཡིདཾ ཨཏྟཱཏ"ཏིཨཱདིཀཾ སཏྟཏྟཏི། ཏཔྤཏི ཏེ པསྶཏྟཔི ན མཏྟིསུ
ཝོཀཱསམཏྟཡ ཨཏིཀྐམཏྟིཡཏོ། ཏེནཱཧ "**ཨཔྤཏྟཾ པཏྟ**"ཏིཨཱདི། **ཁཏྟཾ** ཨུཔརི ནིཏྟཡ **པཏྟཏི**།

ནིཛྫརཝཏྠུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔཱལིཔཙྨཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨཏྟཧཏྟཝགྒོ

༡. ཨུཔཱདིཡམཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༣. **གཱཧམཱནོཏི** "ཨཧཾ མམཱ"ཏྱཱདིནཱ གཱཧམཱནོ། **པཱསེནཱཏི** རཱགཔཱསེན། ཏཉྷི མཱརོ མཱརཔཱསོཏི ཝུཙྩཏི། ཏེནཱཧ "ཨནྟལིཀྑཙརོ པཱསོ, ཡྭཱཡཾ ཙརཏི མཱནསོ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༥༡; མཧཱཝ. ༣༣)། **མུཉྩེ ནམ ཏེཧི** ཨནུཔཱདིཡཏོ སབྦསོ ཁནྡྷེ ཨགྒཧེཏྭཱ།

ཨུཔཱདིཡམཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༦. མཉྙམཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༤-༦༨. "ཨཧཾ མམཱ"ཏྱཱདིནཱ **མཉྙམཱནོ** **ཨབྷིནནྡམཱནོ** ཙ། **ཏཎྷཱཙཎྜེཏི** ཏཎྷཱ ཨེཝ ཙཎྜཱ། ཡཱ ཧི ཏཎྷཱཡནཊྛེན ཏཎྷཱ, ཙཎྜིཀཊྛེན ཙཎྜཱ། ཙཏུཏྠཾ ཨནིཙྩལཀྑཎམུཁེན ཝུཏྟཾ, པཉྩམཾ དུཀྑལཀྑཎམུཁེན, ཚཊྛཾ ཨནཏྟལཀྑཎམུཁེན། སེསཾ ཏཱིསུཔི སདིསམེཝཱཏི ཝུཏྟཾ "ཨེསེཝ ནཡོ"ཏི།

མཉྙམཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨནཏྟནིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༩. **ཨནཏྟནིཡནྟི** ན ཨཏྟནིཡཾ། ཏེནཱཧ "ན ཨཏྟནོ སནྟཀ"ནྟི།

ཨནཏྟནིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༡༠. རཛནཱིཡསཎྛིཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༠-༧༢. **རཛནཱིཡེནཱཏི** རཛནཱིཡེན རཱགུཔྤཏྟིཀེན། ཏེནཱཧ "**རཱགསྶ པཙྩཡབྷཱུཏེནཱ**"ཏི། **རཱཧུལསཾཡུཏྟེ** རཱཧུལསུཏྟེསུ པུཙྪཱཝསེན ཨཱགཏཱ། ཨིཧ རཱཧུལསུཏྟེསུ སུརཱཧུལསུཏྟེསུ ཙ པུཙྪཱཝསེན, པཱལི པན སབྦཏྠ སདིསཱ། ཏེནཱཧ "**ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ**"ཏི།

རཛནཱིཡསཎྛིཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨརཧནྟཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཁཛྫནཱིཡཝགྒོ

༡-༣. ཨསྶཱདསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༣-༧༥. **ཙཏུསཙྩམེཝ** ཀཐིཏཾ ཨསྶཱདཱདཱིནཝེཧི སམུདཡཱདཱིནཝཏྠཾ ཝསེན དེསནཱཡ པཝཏྟཏྟཱ། ཡསྨཱ ཨསྶཱདོ སམུདཡསཙྩཾ, ཨཱདཱིནཝོ དུཀྑསཙྩཾ, ནིསྶརཎཾ མགྒསཙྩཾ ནིརོདྷསཙྩཉྩཱཏི ཝུཏྟོཔཱཡམཏྟཾ; དུཏིཡེ སམུདཡསྶོ སམུདཡསཙྩཾ, ཨཱདཱིནཝོ དུཀྑསཙྩཾ, ཨཏྠངྒམོ ནིརོདྷསཙྩཾ, ནིསྶརཎཾ མགྒསཙྩནྟི ཝུཏྟོཔཱཡམཏྟཾ; ཏཏིཡེ ཨབྷིལཱཔམཱཀཱར ཝསེན ཝུཏྟཾ།

ཨསྶཱདསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨརཧནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༦. **ཡཏྣཱ སཏྭཱཤཱནྟི** དསྨིཾ དསྨིཾ སཏྭཱནཱཾཀཱཡེ ཨཱཤྲམནྟྲེཎ སཏྭ ཨིཤ སཏྭཱཤཱཿ། ཏེན ཡཏྣཱ སཏྭཱཤཱ, ཏེཥེ སཱམྤྲེཏེཔི ཨེཏེ ཨཱཀྲཱ ཨེཏེ སེཏྲཱ, ཡེ ཨིམེ ཨཱརཏནྟྲཱཏི དཱརྴེཏི། **པུརིམནཡེནེཤྭཱཏི** པུརིམསྨིཾ སཏྟཱནཾགཱཐཱཡཾ ཝུཏྟེན ཤྭཏྟནཡེན།

ཏདབྦྷཔརིདཱིཔནཏྠཱཏི "པཱཏྭཱཀཱལྟྷེ པརིཏྟཱཡ། ཏཏྠ ཏེསཾ ན ཕིཊྛཱཏི། ཨསྨིམཱཏྲེ སམུཊྛཏྟཱ"ཏིཨཱཏིནཱ ཏཏྲ ཡཐཱཝེཏེཏཱཝཏྭ སུཏྟཏྭ ཨཏྠཱཏིཔནཏྠཱཏི ཙེཤ "ཨཝེཏཱཾ ཏེ ཨཱཝཱསཏྟཱ, ཙེཏཾ ཏེསཾ ཨཝཱཔཱིཡ"ཏེཨཱཏིནཱ ཕིསེསཏྠཔརིདཱིཔནཏྠེ ཙ། **དྷཱཏམཀཱཔཱཡཔརིཡཱཔནྣཾ** ཨཏེསཡེཏཔུཾ ཨེཏེསམཏྠཱཏི **སུཝིཉྙེཡྻཏི** ཨཱཏ "**དྷཱཏ...ཕེ...** སུཝིཏཱ"ཏི། **ཏཏྠ ཏེསཾ ན ཕིཊྛཱཏི** ཨེཏྠ ཏེསཾ ཨཔྤཡདཱཀཱཧཱཏེཀཱ ཏཏྠ ན ཕིཊྛཱཏི ཝུཏྟཾ། ཤཏྠམུལིཀཱཡ ཏཏྠཡ ཨཏྠཤ "ནཏྠེ ཏེསཾ ན ཕིཊྛཱ"ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟཏྟཱཏི། **ཨིམསྨཱཔཱིཏི** **ཡཱ**-སཏྟེན དུཀྑཱསྨཱིཔཱིཏཔཱིཏི དུཀྑཱཏྭཔཾ ཕིཡ ཤཏྠམུལིཀཱཏཏྟཏྭཔཾ སམྤིཏྟིཡཏྟཱཏི ཏཐྭཱཾ། ཏེན ཏེ ཏེ ཨཏྠཱཏིསིསནེཏྭཏཤཏྟིཡཾ ཨཏྠཏྟཱཝིཏཾ ཨེཝཱཏི ཝུཏྟཏྟཱཏི། "སེཧྱཏྣམསྨཱི"ཏིཨཱཏིནཡཔྤཏཤཏྟིཡཾ **ནཤཡེཏྠེ། ཏྭཱཧེནྟཏི** ཨཏྠཱམཏྟཱཏྭཱཧེན།

ཨཱརཏཏྠཾ ཨཏྠཱཏྠཱ། **ཨཱཡེཏྟཱཏི** ཨཱམགྲིཏྟཱ། **བྲཧྨབྷཱུཏཱཏི** བྲཧྨབྷཱུཏཾ པཏྟ, བྲཧྨཏྟ ཕུ ཨཱརིཡམཏྟཱཝཏྟཏྠ བྷཱུཏྟ ཨཱརིཡཱཡ ཏྟེཡཱ ཏྟཏྟཱ། སཏ སཏྟཏྟཱ གོཙར

པཤཏྟཱཏྭཾ ཨཏྠེསཏྟཱ **སཏྟཱསཏྟཱཏྟཱགོཙཏྟཱ།**

ནིརྦྦཱནཏྠཱཡཱ ནཱམ གཏཱིཏོ ཀཱུཏོཙོཔི ཏེསཾ ཨཱསཏྟཱཡ ཨཏྠཱཔཏོ། སམྤཱཏིཏྠིཨཱཏཱིཏི **ནཏྠི ཨཏྠཱཏི** སམྤཔིསུཏྟི-སམྤཏྟཱཧཱཔཱརིཡོསཱནེཏཱི། "ཨཱཏྠཱུ ན གཱརཏྟཱ"ཏིཨཱཏཱིཏི ཙཏྟཱཏི **ཀཱུཏཱཧེཏཱི།** ཏཏྠ ཏེསཾ ན ཕིཊྛཱཏི ཨེཏསྨི ཏཏྠཔཏྟཏྠ ནཏྠཱཔཀཱུཏཏྟཏྠཾ། ཏེཏྟཏ "**ཏཱུསཀཱུཏཱིཀཱ** ཏཏྠཔི ཏེསཾ ནཏྠཱི"ཏི།

ན ཕིཀཱསྠཏྟཱི "སེཧྱཏྣམསྨཱི"ཏིཨཱཏིནཱ།

ཨཱཏྠཾ ཏེརིཡཾ ཨཔྤཏྟིཏཏྟཱི ཨེཏྠ "ཨཱཏྠཾ ཤཱུཏྟཏྟཱི"ཏིཨཱཏིནཱ ཏྟཔམུཝིན ཨཏྠཏྠཾ གཏེཏྟ པཤཏྟཾ པཙམནཡཱ། ཀཱལཏཡཔཤསེན ཏྟམྤཱཤཱཏྠཾ གཏེཏྟ པཤཏྟཾ ཏུཏིཡནཡཱ། ཚཏྟཔཤསེན སཀཱལཡོཀཱཏྟཾ གཏེཏྟ པཤཏྟཾ ཏཏིཡནཡཱ། **བུཏྟཱཏི** ཙཏྟཱརི སཏྟཱཏི བུཏྟཱཔཏྠཾ།

སྣིཏནྟཱཏསམཚྩཏྟཱི སྣིཏནྟཱཏཾ སཾཀཱཡཾ། ཡོགཱ ཨཏྟཏྠ ཨུཏྟརིཏཱསྨཱིཏྟཱ **ཨཏྟཱཏཏྟ།** ཨུཏྟར་ ཏྟཤ ཏེཏྟུ པུརིསོ, སཏིསེཔི ཏྟཤ ནཏྟཱཏི **ཨསཏྟྲཱ།** སཀཱལསྨཱི

ཏྟཔཾ ཨུཏྟརིཏྟ **ཏྟཔཔིཏྟཱ ཚཏྟ** ཕིམུཏྟིསུཝིན སུཝིཏཏྟཏྟཔསེན ཨེཀཱཔྤིསཏྟིཡཱཀཱརེཏི **སྣིཏནྟཾ ནཏྟཱི།**

ཨཱརཏཏྠསུཏྟཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༥. དུཏིཡཨཱརཏཏྠསུཏྟཔཏྟཏྟ

༧༧. **སུཏྟིཀཱམེཏྟཱཏི** སུཏྟསཾཝིཏྟཔཏྟམེཤ ཀཱཏྟཱ།

དུཏིཡཨཱརཏཏྠསུཏྟཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སྣིཏསུཏྟཔཏྟཏྟ

༧༨. **སྣིཏོཏི** པརིསྨཱཡསཏནྟོ པཏིཔཀྑཏནཏོ ཙ "སྣིཏོ"ཏི ལཏྟཏྟཏོ མིགཱཏྟིཔཏི། **ཙཏྟཱརོཏི** ཙ སམྤཏེཔི སྣིཏཏྟཱིཀཱཏྟཔེ ཤཏྟཔིསེསྣཱིསིཏྟཏྟ ཕིསེསེན ཙཏྟཱར་ སྣིཏྟཱ། ཏེ ཨིཏྟཱེ ཏྟམཏོ ཤཏྟཏོ ཨཱུཏཱརཏོ དཱརྴེཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟིཔཏྟཏྟཔཱིཏཾ ཏྟཏྟཔཱཀཱརཏོ ཕིཏྟཔེཏྟཾ "**ཏིཊྛསྣིཏོ**"ཏིཨཱཏི ཨཱརཏྟཾ། ཏིཊྛཏྟཾ སྣིཏོ **ཏིཊྛསྣིཏོ** པུརིམཔཏེ

ཨུཏྟརཔདལོཔེན ཡཐཱ "ཤཱཀཔཱརྠིཝོ"ཏི། ཀཱལཔྤཙྪནྡཡ **ཀཱལསཱིསོ།** ཏཐཱ **པཙྪསཱིསོ།** ཏེནཱཧ "ཀཱལསཱིསོ ཀཱལཀཱཡིསཱིསརིརོ, པཙྪསཱིསོ པཙྪཔལླཱསཔཙྪཀཱཡིསཱིསརིརོ"ཏི།
རཏྟཀམྦལསྶ པིཡ ཀེསརཾ ཀེསརཀལཱཔོ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཀེསརཱི།** ལཱཁཱརསཔརིཀམྨཀཏེཧི པིཡ པཱདཔརིཡནྟེཧི ཡོཏྟོ།

ཀཔྤུཊྛཱནཔསིདྡྷཨུཏྟིཔཙྪམཏེསཱུཔྤཏྟི **སབྦམིགགཎསྶ རཛྫཾ ཀཱརཡམཱནོ** ཝསཏཱིཏི "སཱིཏསྶ པིཏུར་ ཀེརཡཱ ཨེཝཾ ཏོཏི"ཏི ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ།

སམཾ པཏིཊྛཔེཏྭཱཏི སབྦཔཱདེཧི སམམེཝ བྷཱུམིཡཾ པཏིཊྛཔེཏྭཱ། **ཨཱཀཌྜྷིཏྭཱ**ཏི པུརཏོ ཨཱཀཌྜྷིཏྭཱ། **ཨབྷིནཱརེཏྭཱ**ཏི ཨབྷིམུཁཾ ནཱརེཏྭཱ། **སཀྐྲྀནྟཾ** པིཊྛིཾ། པིཊྛིཡཱཔི ཝཱ གཏཾ **ཨུསམ྄ཾ།**

སམསྶཱིཏོཏི སམམུདྡྷཱ སམཔུརཏོ ཙ སཱིཏོ། **སམཛྫཏྭཱསྶཱི**ཏི རེསཏ྄སམཊྛཾ, སམབྷཱུམིབྷཱཏུཡཱ ཝ བྷཱུཡཏི། **སཀཱཡཏེཛེཝབྷཡདཱཡ**ཏི "ཀ ཨཱཝྟི ཨཱཛྷེཏི ཨུཏྟརེཏི, ཨཔ ཝོ མཡམེཝ མཏྟཔཝཱ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟིཏྭཱནམེཝཏྟཡ ཨཏཏྠཱཏེཏྟབྷཱཏྟཡ སཀཱཡཏེཛཱཡ པཡབྷཱ་མཱན། **སཀཱཡཏེཛཱཡཔཏཱིནཏྟཱ**ཏི སཀཱཡཏེཛཱཡ པཏྟིནཏྭཱ ནེརཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟསེནེཏྭཱ སུཏྟཾ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ **ན བྷཱཡཏི།**

ཏཐཱ ཏཐཱཏི སཱིཏསཱིསཏྭཱཏཱི ཏེན ཏེན པཀཱརེན ཨཏྟཱནཾ ཀཔིསཱིཏི ཕུཏྟ ཏམཏྟཱཾ པིཕརཏྟ ཏསྶེཏཾ **"སཱིཏོཏི ཕོ"**ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ།

ཀཏྟིཀཱནིཏྟརསྶ ལོཀཏྠསྶ པོཊྛིཡཱ ནེཡཏྟཔཱཡཱཏྱིཡཱ ཨེཀཏྠཔྤཡིཝཏྟཔཱཡོཏི ཀཏྭཱ "ཏིསུ ཕསྶཱཏིསུ ནིཕྤནྣཀཱལོ, མཀྐཊཀོ པཏེཛྫཏྟཀཱལོ, ཕལཱཕསྶ པརིབྷུཏྟཀཱལོ"ཏིཨཱཧ་ཏེན ཨབྷིསམྦཱདྡྷཏོ པུརིམཔཱཔཱདྷུཔི སཱིཏསཱཏིསཾ ཀཏྭཱ ཏསྶཏྟཱ། བྷཱུཔིཏི, བྷུཏྟཔཙྪཱརཔི ཏི ལོཀཔཊྛཱཏྟཾ། པིཊྛཱབྷཱཔཔཱམཏྟཱ བྷུཏྟཔིཊྛཱ ཨེཏྲཔིཊྛཱཔི ཨེཀཊྛཱ ཀཏྟཱ པཏེཛྫམསམྦཱཏསམྶསཏྟཱ ཏཾ པུརིཏཾ སཱིཏྟཾ པིཔུཾ པིཡ ཀཏྭཱ ཨཱཧ **"ཏིཊྛཱ པིཊྛཱ པིསོཊྛཱཏྟཱ"**ཏི། ཨནུལོམཔཏིལོམཏོ པཡཏྟཔཏྟཾཔཱཡེན **"ཡམཀཔཏྟཱཔཏྠཱཏཱན"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཐཱ པིཏརཏྟསྶཱཏི ཨཊྛཔཏཏྭེཝཏྟཏྟཾཔྤུལེ པིཏརཏྟསྶ། **ཨེཀཱདསམེ དིཔཱསེ**ཏི སཏྟསཏྟཏཏྟ པརཾ ཨེཀཱདསམེ དིཔསེ། **ཨཙཚཡཔཱཏྟཱ**ཏི ཨེསེཔཏནེ ཏཏྟཙྪཱཡཔཔཏྟཾ ཏེསེཏྟཔཔཏྟཱ། ཏཔི ཏི ཀེཏཙེ ཨཔྤཏེཔཏྟིཡཏྟཙྪཱཡཔཔཏྟཾ ཏེསཏྟཏི ཀཱཏྟ པཛྫཏྟསཾ པིཡ ཨཙཚཡཔཱཏྟཾ ཝུཏྟཏི། **ཨིམསྶིཾ པཏ པཏི**ཏི "ཏེམེ, ཏིཀྐཔེ, ཨཏྟཱ"ཏིཨཱཧེཏྟཡཔྤཔཏྟི ཨིམསྶཾ སཏྟཀཱམཀོཊྛཱསེ། **ཏཏྟཀོཊྛཱ...པེ.... དསསཏསསཱིལོཀཏྟུཾ པཏིཊྛཱཏི**སི "སབྦཏྠ ཋིཏྟ སུཏཏྟ"ཏི ཨཏྟིཊྛཏེཏ། **སོལསཏྟཀཱརེཧཱི**ཏི "ཏུཀྐཔརིཏྟ, སམུདཡཔྤཏྟཾ, ཏེརོཏྟསཙྪཱཀེརིཡཱ, མགྒཔཱཔཏྟ"ཏི ཨེཝཾ ཨེཀེཀསྶཾ མགྒེ ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི ཀཏྭཱ སོལསཏི ཨཱཀཱརེཏི།

པཏྟེཡེཝ, ཏ ཨེཏྟ པཏྟཱཝཾ, ཏཐཱ ཏཏྟ པཏྟཏཡེཏེཝ པིཏིཏཏྟཱཏི ཨཏྟིཔཱཡོ། ཡཐཱ ཙ ཨཔརེཏེཔི ཨཏྟཏི ཀཱརཎེཏི ཏྭཱགཱཏ་ ཏཐཱགཏོཏི ཨཱཀརཏཱཏྟ
ཨུདཱནཊྛཀཐཱདིསུཔི (ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༡༨; ཨིཏིཝུ. ༣༨) ཏཐཱགཏཔདསྶ ཨཏྠོ པཏྟོ ཨེཝ, ཏཐཱ ཏཏྟ པཏྟཏཡེཝ ཨཏྠོ པིཏིཏཏྟཾ། ཡདིཔི ཏྭཱགཏ ཏ པཏྟཔཏྟཱཏི ཏེསེཏྟམཏྟཱ ཨཏྟིསམྦྷུཏྟཾ ཏཏྟཾ, ཏཐཱཔི ཏཡ ཏེསཏྟཡ ཏེསེཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟ སཏྟཔཏེསྶཡཾ ཨཏྟིསམྦྷུཏྟཾ ཏཏྟཾ། ཏཐཱ ཏི ཏཾ "ཨཔཏྟཱཏཔཱཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ "པཱཡ པཏྟཔཏྟཱ པཱ"ཏི པཏྟཱ ཏེན ཨཔརེཏྟཏྟཏྟཾ "པཱཡ ཨཏཏྟཾཏམཱཏྟཏྟཾ པཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨེཏི ཏྟཔཏི ཨེཏྟ ཨེཏི-སདྡོ ནིཏསྶནཏྠོ། ཏེན ཏྟཔཾ སཏྟཔཏོ པརིསྶཊཏོ པརིཀྐཏྟཏོ དསྶེཏཏི ཝུཏྟ **"ཨེཏཾ ཏྟཔ"**ཏིཨཱདི། "ཨེཏཾ ཏྟཔ"ཏི ཏི ཨེམིཏྟ ཏྟཏཔཏྟཡཏྟཏྟཔཾ སཏྟཔཏོ དསྶེཏཾ། **ཨེཏྟཀཾ ཏྟཔཏི** ཨེམིཏྟ ཏཾ པརིསྶཊཏོ དསྶེཏཾ། ཏསྶ ཙ པརིསྶཊསྶ ཨེཀཏྠཏྟཔཏསྶཏེཏ **"ཏ ཨེཏོ ཏྟིཔྤཾ ཏྟཔཾ ཨཏྟི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **སཏྟཔཏོཏི** སལཀྑཎཏོ། **སརསཏོཏི** སཀིཙྩཏོ། **པརིཡཏྟཏོཏི** པརིསྶཊཔརིཡཏྟཏོ། **པརིཀྐཏོཏི** ཡཏྟཀ ཏྟཏེ ཏསྶ པཏྟཏི, ཏསྶ པརིཀྐཏཏོ། **པརིཀྐཏྟཏོཏི**
པརིཡོསཱནཔྤཏྟིཏོ། ཏཾ **སཏྟཾ ཏསྶིཏཾ ཏོཏི** ཡཐཱསམྦྷཏྟ པིཏྟཏེན། **ཨཡཾ ཏྟཔསྶ སམུདཡོ ཏཱསྶཏི** ཨཡཾ ཨཱཏྟཏྟཏི ཏྟཔསྶ སམུདཡོ ཏཱམ། ཏེནཱཧ **"ཨཏྟཔཏྟཏ"**ཏིཨཱདི།
ཨཏྟཏམོཏི ནིརོདྷོ། "ཨཏྟཏསམུདཡཱ ཨཏྟཏནིརོདྷོ"ཏི ཙ ཨསཏྟཏྟཏམེཝ གཏེཏྟ སེསེ ཨཏྟཏི-སཏྟེན སཏྟཏྟཏི།

པཀྵྨསལཀྵཎཔཏེམཀྵིཏནྟེ པཀྵྨསཨུདཡབྲཡལཀྵཎཔྲིཀྵུསིཏཾ སམུདཡཏྲྀཥྞམགནྡྷཏ། **ཝྱུཏྤྲསམཀྵྞཏི** ཨནཔེཀྵཾ སྭཔེཀྵཱཙ ཨུཀྟཱཔྟཾ པརིཀླིཥྚ། ཨནུཏཱཔྟཱིནཱཾ ཏི ཀླཡཾ ཙེཏྟཏྭཱ ཙ ན ཏེཏྟི། **ཀླིཥྚམཱིཔེཝོ** ཀླཡཏྟུབྷཱཝཱཙྪཱཾ། **ཨིཏརེཥཾ པན ཏེཔྟཱནེ** ཨཔྲིཀླིཥྚེ ཏེཔྲ སཀྟྲཡ ཕནཏི། **ཀྵྟི ཀླིཥྚལཔནམཀྵེ** ཕཱཙམཱིཀཱ ཏཕླཡཔནམཀྵེ།

ཙཀྲེཏི སཏྟྭ ཨཱཎྚཙཀྲི, ཏཾ པན ཀྵཏྲཾ ཨཱཀཏཏི **ཀྵཏྲཙཀྲཾ**། ཏཏྲ ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ པཏེཡེཀྐྲཀྵཏྲཾ ཨཱཀཏཏི **ཀྵཏྲཙཀྲཾ**། ཨིཏརེསཾ ཏེསནྣཀྵཏྲཾ ཨཱཀཏཏི **ཀྵཏྲཙཀྲཾ**། ཏུཔེཏྟེཔི ཀླིཾ པཏྟནཏི ཀླིཥྚཔཱིསེན ཝུཏྟཾ "**པཏེཔེཀྐྲཀླིཥྚཔི ཏེསནྣཀླིཥྚཔི**"ཏི། ཨིཏྟྭེ ཏཾ ཀླིཥྚཡཾ སཏྟཔཏེ ཏསྶེཏུཾ "**པཏེཔེཀྐྲཀླིཥྚཾ ཏྲྀཥྞཱ**"ཏིཨཱཝེ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཙསྨ ཀླིཥྚསྨ སུཔྟེཔེཀྐྲཏྲ ཀྵཀཱཔྲ ཏྲཝེ སབྲི ནཡསཏྶྭེ པེཏེཡུཀཾ ཏསྶེཏུཾ སམཏྟྭ ཨཏེསི, ཏསྨཱ ཏྲཝེ སབྲི ནཡསཏྶྭེ ཏིན ཀླིཥྚེན སཀྲིཾཡེཔྲ སིཀྲྀཏྣེཏི ཀཱཏྲ ཏསྶེཏྟེ "**སབྲིཡཱ ཙ ནཡསཏྶེཏི པཏེཔིཏྲྀཀྲཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏིཔརེཔྲབྲཏྟེ** ཨིཏཾ ཏུཀྐྲཏྟེ ཙ, པརིཀྐྲྀཥྚཏྟེ ཙ, པརིཀྐྲྀཏྟེ ཙ ཨིཔྲཾ ཏིཔརེཔྲཏྲཾ, ཏཾཡིཔྲ **ཏྲྀཏསྶཱཀཱརཾ**། ཏཏྟེ ཏེསནྣཀླིཥྚཾ **པཔྲཏྟིཏི** ཨིས ཀྵཀཱཔྲ། **ཨཔྲཏེཔུཀྐྲཡོཏི** པཏིཏིཏྟྲཏྲཀུཏྟཔུཀྐྲཡརཏིཏོ། **ཨིཀཱསཏེསསྭཏི** ཏེབྲིཀཱཪསྨ།

སྟིཏསུཏྟཔཀྵཏྲ ཏིཊྛིཏྟ།

༢. ཁནྡྷཝིཡསུཏྟཔཀྵཏྲ

༢༨. ཝིཔསྶནཱཔསེནཱཏི ཨིཏརཏི ཏྲུཔཡེཏྲཏྟཡོ ཨཏྟྲུསྶརེཏྲ "ཝུཏྟིཝུཏྟཾ ཨིཝཾཔིཏཏྟེ ཨཏྟེསི"ཏི ཨཏིཏྟཏཾ ཏྲུཔཡེཏྲཏིཏཾ པཙྩཝུཀྐྲེཏི ཝིསེསཱུཏྲཔཏྶནཏྟ ཝིཔསྶནཏྟ, ཏསྨཱ ཝིཔསྶནཏྟཡ པསེན། ཡསྶཾ "ན ཨིཏཾ ཨཏིཀྐྲྀཔསེནཏྟ"ཏི པཏེཀྲཱཔེ གཏེ, ཏསྨ ཀཱརཎཾ ཏསྶེཏྟ "**ཨཏིཀྐྲཱཔསེན ཏྟི**"ཏིཨཱཝེཏིསྨཏ། **ཁཏྟྲཔཏེཝཏྟྲ** ཏཏྟ གོཏྲཔཀྵཏྲཏྟཏཡོ། **ཨིཔྲཾ ཨཏྟུསྶརཏྲཏི** ཡཏྲཔྲྀཏྲཝིཔསྶནཏྟཔསེན ཨཏྟུསྶརཏྲ། སཏྟྲཔཏྲཀྲཾ ཨིཔྲ ཨཏྟུསྶརཏྲཏྲ ཝུཏྟཏྲ "**སུཏྟྲཏྲཔཏྲ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡསྨཱ ཏི ཨིཔྲ ཏྲུཔཏྲཡོ ཏེཔྲ ཨཏྲ, ཏ ཨཏྲཏིཡ ཨཏྲཏྲ ཨཏིཏྲཏྲ, ཏསྨཱ ཏཏྟོ སུཏྟཱ, ཏིསཾ ཏྲཔྲོ **སུཏྟཏྲ**, ཏསྨཱ **ལཀྵཎཾ** རཏྟཏྲིཀཱཾ **ཏསྶེཏུཾ**།

ཀིཉྩཱཏི ཏེཏུཨཏྲྀཙྪཏཀཱ ཀཱརཎེ པཏྟྲཏྲཔཏྟཏྟེ ཝུཏྟ "**ཀིཉྩཱཏི ཀཱརཎཔཏྟྲ, ཀེན ཀཱརཎེན ཏྲུཔཾ ཕཏེཏྲ**"ཏི། **ཨིཏྟེ** ཨིཏཾ ཏྲུཏུཔཏྲཡཏྲེཏཾ ཏཀྵཏྲཏཾ། **ཀེན ཀཱརཎེན ཏྲུཔཾ ཏྲུཔཏྟི** ཀཾ ཀཱརཎཾ ཏེཏྲཡ ཏྲུཔཏྟེ ཝུཏྟཏྲཏྟི ཨཏྟྲྀ། **ཀཱརཎཏྟྲེཏྟི** ཀཱརཎཏྲ ཨུཏྟེསཏྲཾ། **རཏྟྲཏྟི** ཨིཏྲ **ཏྲུཔཾ** ཏྲྀཏ སྟིཏྟཏེཔྲེཏྟཏཔཏྟཡཔཏྟེཔྲཏྟེཏ ཝིཔཏེཏྲཝུཏྟེ། ཏེཏྲཏ "**སྟིཏྟཔྲ**"ཏིཨཱཝེ། **པཏྲཏྟཏྲེཏྟེ** ཙཀྲཔྲཏཔཏྲཏྲཏྲ, སོ པན ཏཏྟ ཨཏྲཏྲཏྟ ཕཀཱརཾ ཝིཔཏྲ ཚིཏྟ། ཏཔྲ ཏེ ཏཏྟ སཏྟྟ ཨོཔཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲ། **ཏཏྟྲཏྲཏྲཏྟི** ཏཏྟྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ། **ཏཏྟྲཏྟི** ཏཏྲཾ ཏཏྟྲཏྲཏ སཏྲ། **ཀིཏྟྲཏྟི** སུཏྟྲཔཏྲཏྲ སུཏྟྲ, ཨཏྟྲཏྲཏྟཨུཏྟྲཏྲཔཏྲཏྲ ཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྟྲ། **ཨཏྟྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཀཱཏྟ** ཨཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཔེཏ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཔཏྲ སཏྟཡ ཨཏྟྲཏྲཏྲ ཝུཏྟྲ སིཡཱ། ན ཏི ཏཾ ཀཔྲཏྟཏྲཏཨུཏཀཱཾ སཏྲཏྲཀཱརཏྲཏྲཏྲཔྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཀཱརཀཱཾ ཀཔྲཔྲཏྲཏྲཨུཏཀཱཾ ཝིཔཏྲ ཁཏྲཾ ཏྲཔཏྲཾ ཨརཏྟི, ཏཏྲ སཏི པཏྲཔྲ ཝིཔྲཔྲཡིཔྲཏི། **མཏྟྲཀཱརཏྲཾ** ཏྲཏྲ ཏིམཔཏྲཔཏེསི ཨིཀཱཾ རཏྲཾ།

ཨཔྲཏྲཏྲཏྟཏེརཡིཏི སཨུཏྲཾ ཨཔྲཏྲཏེརཡཾ ཝུཏྟཾ། **ཀཏྲཔིཏྲཏི** ཀཏྲཏྟེར།

སརཏྲ ཀཏྲཏྟེཏི སཏྲཏྲཔཔཏྲ ཨཏྲཾ ཕཏཏི། **ཨིཏྟེ** རཏྲཾ། ཡཏྲ ཀཏྲཏྲ པཏྲཔྲ པཏྲཏྲཏྲ ལཀྵཎཾ, ཨིཔྲཾ རཏྲཾ ཏྲཔྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲལཀྵཎཾ, སཏྲཔཏྲཏྲཏྲལཀྵཎཏྟེ ཨཏྲཏྲ།

པྲརིམསདིསཏྟེ པྲརིམེ ཏྲཔཀྵཏྲ ཝུཏྟེན སདིསཾ། ཏཾ "ཀཱིཏྟེ ཀཱརཎཔྲཏྟྲ"ཏིཨཱཝིཏྲ **ཝུཏྟཏཡེཏེཔ ཝེདིཏབྦཾ**། **སུཁཾ** ཨིཏྟྲཏྲཾ། **སུཁཏྲཏྲཾ** ཝེདནཾ། **པཏྲཡཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཔཏྲཡཏྲ། **ཨཡམཏྲཏྲ** "སུཁཏྲཏྲཾ སུཁཏྲ ཝུཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨཡམཏྲཏྲ། ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲ ཏེས ཏེཏྲཏྲ། **ཝེདཡཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲ། **ཝེདཡིཏལཀྵཎཏྟི** ཨཏྲཏྲཔཏྲལཀྵཎ།

ནཱིལཔུཔྥཱཏི ནཱིལཔཏྟཔུཔྥཱ། **པཏྟཱ** **ཝཱཏི** ནཱིལཔཏྟཱ། **ཝཱ**-སདྡེན པཏྟགྒཧཎཱུཔཱདཱཾ སངྒཎྷཱཏི། **ཨཔྤཱཎཾ ཝཱ ཙུཎྞཾ ཝཱཔེཏྭཱ།** **ཨུཔྤཱདྷཱནསཉྙཱཡཱཏི** ཡཾ ཀིཉྩི ནཱིལཾ ཏུཝཱཡཏཎཾ
ཨཱསཝྦ ཨུཔྤཱདྷཱནསཉྙཱཡི, ཝཱ པཀིཎྞཀསཉྙཱཏི ཝུཏྟཏི།

ཏུཔཊྛཱཡཱཏི ཏུཔཊྛཱཡ། **ཝཱཀྱུམེཝཱཏི** ཝཱཀྱུཊྛཱཔེནམེཝ པཊྛཾ། **ཝཱཀྱུཊྛཱཡ** ཝཱཀྱུཊྛཱཡ། **པཙཏི ནཱམ** པུགྒལོ། **ཨེཝཾ** ཡཐཱ ཝཱཀྱུཨཱདིཔཊྛཾ པུརིསོ ཝཱཀྱུཨཱདིཨཊྛཱཡ
པཙཏི ཉིཝཱདེཏི, ཨཡཾ ཨེཝཾ ཏུཔཊྛཱདིསཊྛཱཔེ ཉཱཎསམྤནྣོ ཡཐཱསཀཾ པཙྩཡེཏི ཨཏྠེསཊྛཱརིཡམཱནེ ཙོདནཱཔཊྛཱནོ ཉཱཎསམྤནྣོ པཔཉྩནཊྛཾ པེསེསཔཙྩཡོ ཧུཏྭཱ ཏེ ཨཏྠེསཊྛཱརོཏི
ཉིརོཔེཏི ཉིཝཊྚེཏི། ཏེནཱཧ **“པཙྩཡེཏྭཱ”**ཏིཨཱདི། **ཏུཔམེཝཱཏི** ཏུཔསཊྛཱཔམེཝ, ན ཨཉྙཾ སཊྛཱཔཾ། **ཨཏྠེསཊྛཱརོཏྭཱཏི** ཨེཏརཱཏི པཙྩཡཊྛཱནེཏི ཨཏྠེཀཱ སུཊྛུ པཙྩཡཏཾ གཱརོཏི།
“ཨུཔགཱཏྠཏི ཝཱཔེཏི ཨཱཝུཏྟཏྭཱ”ཏི ཏསྨིཾ པེཔཙཱནནི། ཨཏྠེསཊྛཱརཎམེཝ ཏི ཨཱཝུཏྟཏཱཏྭཱནི། **ཉིཝཊྚེཏྭཱཏི** ཏེསཾ ཉཱཎཱནཾ ཏུཔཊྛཱནདིཊྛཱཔེན ཉིཝཊྚེཏྭཱ པཙྩཡོ ཧོཏྭཱཏི ཨཏྠོ།
ཙོདཡིཏལཀྑཎསྨཱ སཊྛཱརསྨཱཏི ཨེཏཾ སཊྛཱརལཀྑཎཉཱཎཾ ཙོདནཱཔཊྛཱནཊྛ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཧི ཉཱཎཔཊྛ སུཏྟནྟཊྛཱཀཉྩིཡེ སཊྛཱརལཀྑཎཾ པེཊྛཱཀྐེན ཙོདནཱཔ པེཊྛཱཏུ།

ཝཱཏིཀྐམཾ བྲཏཏིཔཡཾ། **ཙཏུརསྣཔཱལཱིཏི** ཏིཝུཏྟཝཏྠུ། **ཨཏྠརིཀཱཏི** ཏྠརརསརཏིཏཾ, ཏཾ པན པཉྩཔཝཱཏི། ཡཐཱ ཝོཧཱརསོ ཨཏྠིཀོ, ཏཾ **ཝོཧཱརིཀཱཏི** ཨཱཧ
“ཝོཧཱརཝཏྠུ”ཏིཨཱདི། **ཨསྨིཝཱཏིཏྠེཏཾ** རསཾ།

ཨཱཀཱརསཉྙཱནཀཱཏཧཔསེནཱཏི ཉིཡཔིཏྟཏིཨཱཀཱརཀཱཏཧཔསེན ཙོཔ པཉྙཙཏུརསྨཱཏིསཉྙཱནཀཱཏཧཔསེན ཙ། **པེནཱཔི ཨཱཀཱརསཉྙཱནཱཏི** ཨཱཀཱརསཉྙཱནེཏི པེནཱ, ཏེ ཚཔེཏཱཔི།
པཙྩཊྛཱཏེཏཀཱཏཧཔསེནཱཏི ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཨཱརམྨཎསྨཱ པཏེཏཀཱཏཧཔསེན། **ཨསམྨོཧཏོཏི** ཝཱཔཱཔཏོ། **པེསེསོ** པེསེསཉྙཱཏིཔནཏོ, **ཨཔེསེསོ** ཨཡཾ ཉཱཎོ ཨཔེསེསཏིཔནཏོ། ཏེནཱཧ
“པེསེསོ པེཏིཏཝྦོ”ཏི། ཚནྡཏོ ཨཔེསེསིཊྛཾ, ཏཾ སམྨསཔཏོ ཨུཔསམྤ པེསེསེཏི། ཏཐཱ ཏི སཉྙཱཎནཔཾ པཉྩཝིཉྙཱཎཀནེཏིཏཾ ཨཱཀཱརཀཱཏཧམཏྠཾ པོཏྠེཏི, པེཚནྡནཔཾ ཏཏོ
པེསེསཔེསཡཀཱཏཧཾ ། པཚནྡནཔཾ པན ཏཏོཔི པེསེསཏརཾ པཀཱརཏོ ཨཔཔོཏྠེ པོཏྠེཏི། ཏེནཱཧ **“ཏསྨཱཔི”**ཏིཨཱདི། **ཨཱརམྨཎསཉྙཱནནམཏྠམེཝཱཏི** ཉིཡཱཏིཏྠེཏསྨཱ ཨཱརམྨཎསྨཱ
སཉྙཱཧམཏྠམེཔ། ཨཔཐནརཧེན ལཀྑཎཔཏེཔེཏྠཾ ཉིཔཏྠཏི། ཏེནཱཧ **“ཨནིཏྠ”**ཏེཨཱདི། ཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟཏི པེཔསྨཱཏསྨཱ པེཔསྨཱནཔཡ པཏྟཧཊྛཔེ སཏི ཉཱཎཔེཡུཏྟེན ཙིཏྟེནཔི
པེཔསྨཱ ཧོཏིཡིཝཱཏི ཨཱཧ **“ཨནིཊྛཏིཔསེན ལཀྑཎཔཏེཔེཏྠཏྭཱ ཝཱཔེཏྭཱ”**ཏི། **པཏེཔེཏྠཏྭཱ** ཙ ཨུཔལཀྑམེཔ པཏཏི, ན པཏེཔེཏཏྠཾ། ཏེནཱཧ **“ཨུསྨཀཱིཏ པནཱ”**ཏིཨཱདི།
ཨུསྨཀཱིཏཱཏི ཨུསྨཀཱཡིཏ མཀཱཝུཏྟཔསྤི ཝཱཔེཏི ཨསམྨོཧསཉྙཱཔཏ། ཡཐཱ ལཀྑཎཔཏེཔེཏྠཀཱཡེ སཉྙཱནལཀྑཎཔསེན སཉྙཱཧཨནུཏྟཔཔསེནེཔ པཔཏྠཾ, ཨེཝཾ
པེཉྙཱཧཔེཚནྡནཔསེན ཝཱཡཾ ཨནུཏྟཔཔསེནེཔ པཔཏྠཏྭཱཏི ཏབྦཾ།

ཨེཏྠ ཏམཏྠཾ ཏེརཏྠཀཱཏིཨུཔམཱཡ པེཏྠཔེཏུ **“ཡཐཱ ཏེ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏེརཉྙཾ ཝུཏྟཏི གཱཐཱཔཧཾ, ཏེརཉྙཚནྡནེ ཉིཡུཏྟོ **ཏེརཉྙིཀོ།** ཡོཀཱཔོཀྲེརེ ཨཚནྡཏ ཨསཉྙཏ བུཏྟི
ཨེཏསྨཱཏི **ཨཚནྡཏབུཏྟི,** བཱལདཱརཀོ། པོཏྠརཀཱུསཡོ གཱམཝཱསི པུརིསོ **གཱམིཀཔུརིསོ།** ཨུཔབྷོགཔརིབྷོགཱུཔཀརཎཾ **ཨུཔབྷོགཔརིབྷོགཾ།** ཏསྨཱཀིསམཡཏ **ཀཱུཏོ།** མཏསྨཱཀཏ **ཚེཀོ།**
ཨཏཏྠཱཀཏ **གཱརཏོ།** ཉིཏྠེནསྨཱཀཏ **སཉྙོ།** ཨེཏྠ ཙ ཡཐཱ ཏེརཉྙིཀོ གཱཐཱཔཧཾ ཙོཏཏིཏྠཔཏོ ཨུཏྠཾ ཀཱུཏཏིཏྠཔཾ ཏུཔཏསྨཱནཏིཔསེན ཨུཔྤཏྠེཏྠནཏོཔི ཚནྡཏོ ཨནེཀཱུརཏོ ཚནྡཏི,
ཨེཝཾ པཏྠ ཨཱརམྨཎཾ ནནཔཀཱུརཏོ ཚནྡཏི པཏེཔེཏཏྠེཏི, ཏཡ སཏྠཾ པཔཏྠམཏྠནཔེཏྠཧཏྠ ཡཐཱཔེསཡཾ ཨཱརམྨཎཾ ཚནྡཏི།

ཨེཝཾ སནྟེཔི ཏེསཾ ཚནྡཏེ པེསེསོ ཨཏྠིསཾ ཨཔེསཡོ, བུཏྟཾ ཨེཔ པེསཡོཏི ཨེཏཾ པེསེསཾ མེལིཏྠཔཏྠེན པེཏྠཔེཏུ **“ཏེནཱཧ”**ཏིཨཱདིམཱཧ, ཏཾ སུཔེཏྠེཏྠམེཔ།

ཨཏྠསུཏྠཾ སཏྠཔཏྠཏྠཾ ཉཱཎམཏྠཏཡ གཱཔེཏཏ **“ཨནཏྠལཀྑཎཾ གཱཔེཏཏ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེཏྠམསཏྠ ཙ ཡཏི ཨཏྠེཀཱཏ, ཨརཏཏྠསྨ ཨནཏྠེཀཱཏཏ **“ཨེཀཱཏིསམཏྠེཏ”**ཏི
ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨནིཏྠལཀྑཎཾ ཏསྨེཏྠཾ ཨེཏཾ པབྲུསྨཱརཏྠཾ, ཨེཏཏྠེ ཏེ ལཀྑཎཏྠེ ཏསྨཱ པརིཏྠརཏྠཔེཏཏི ཨཏྠེཝཱཡོ།

ཡསྨཱ པནེཏྠ “ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི, ཀཱལཱམཱཔེ”ཏིཨཱདིདེསནཱཡ ཏིསུ ལཀྑཎེསུ ཨེཏམེཝ པཏྠཏཱཔེན ཏསྨིཾ, ཨེཏཾ ཨཝྱཏྠཏྠཔེཏཏི ན སཀྐཱ པཏྠཾ, ཏསྨཱ **“ཏྠེཧི
ལཀྑཎཏི སམོཏྠཏེཏ ཏསྨེཏུསྨི”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཔཙཡཏྭཱཏི** ཨཔཙཡཀཱམིཏྠཏྠེ ཉིཔཏྠེཏི ཨེཀཱིསཏོ ཨཔཙཡཀཱམིཔཏེཔཏཡ པརིཝུཏྟརཧཏོ། ཏེནཱཧ **“ནོ ཨཱཝཙཡཏྭཱ”**ཏིཨཱདི། པཏྠཾ

ཤིནུསེཏྟིཏི ཤིཏྟམཏི ཨདསྶནཾ གམེཏི། **ནེཥ ཙེནྟིཏི** ན ཤཀྐེཏི། **ཏཏིཤྩཏི** ཏཾ ཤཀྐོ ཨེཥ། **ཤིསྶཛྫཏྟིཏི** ཚཌྜེཏི། **ཤིཀིརཏྟིཏི** ཤིཀྐིསེཏི། **ཤིཀྐུཔེཏྟིཏི** ཤབྦཏྠཡསཀྐེཏི ཨགྒིཀྐཏྟཾ ཤིགཏཏྟམཾ ཤིགཏསཏྟཔཾ གཙྪཏྟིཏི ཨཏྠོཏི ཨཱཧ "ནིབྦཱཔེཏྟི"ཏི།

ཨེཥཾ པཙྪཏྟིཨཱདི ཨནུཀྐམིཔཝེ ཚཏྟཱ ཨརིཡསཱཝཀཱསྶ ཨཀྐམཀྐཔཝཏྟིཀཱམཱཡ དེསནཱཏི ཨཏྟིསྶཡེནཱཏ "ཤཏྟཾ ཤིནུསེཏྟཱ ཚཏྟཾ མཏྟཤྲིཏྟསཔཾ དསྶེཏྟསྶི"ཏི། ཤྲིཏྟསཔཏྟ ཨནུཀཏཏྟཔདསྶནཾཡེཥ, སཏྟ ཏྟཡཾ ཏེཏྟིསྶ དེསཏྟ སུཏྟཤིཔསྶནཱཀཏྟ, སཏཔཚམམཀྐ ཕྲ སཏཤིཏྟཔམཏྟསྶ ཕྲ ཤིཔསྶནཱཀཏྟཏི དསྶེཏྟ "ཨེཏྟགེན ཙནེནྟ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

ནམསྶཏྟིཡེཥ མཏཏྟ གཱརཝབཧུམཱནེན། ཏེནཱཧ "ནམོ ཏེ པུརིསཱཛཉྙཱ"ཏིཨཱདི། ཏཏྟ ནེདསྶནཾ དསྶེཏྟི "ཨཱཡསྨཏྟཾ ནཱཏཏྟེརཾ ཤིཡཱ"ཏི ཤཏྟ ཏམཏྟཾ ཤིཏྟཔེཏྟཾ "ཐེརོ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྟ **ཁེཏྟསྶེཡེཥྜཏི** གཱརཝཔནཏྟཾ ཁེཏྟཏྟཏྟཡ ཨགྒེ སྣེསི ཚཔེཏི ཏཙཔཉྩཀཱཀཱམཏྟཏྟམསུཁེན ཏྟཔཏྟཾ ཨནུཡུཛྫནྟོ **ཨརཏཏྟཾ པཏྟོ།** **བྲཧྨཤིམཱནཏི** བྲཧྨཾ ནེཤཱསཏྟཏྟ ཤིམཱནཱ།

ཁཛྫནྟིཡསུཏྟཤཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པིཎྜོལྱསུཏྟཤཎྞནཱ

༨༠. ཨཔཀཏྟཡཏི ཨེཏནཏྟི **ཨཔཀཱརཀཾ,** པདཾ། ཨཔཀཱརཀཾ པཀཱརཀཾ ཀཱརཀཏྟི ཨཏྠོ ཨེཀཾ། ཏེནཱཧ "ཀིསྨིཉྩིདེཥ ཀཱརཀེ"ཏི། **ནྟིཏརིཏྟཏི** ཨཏྠོ སམྨིཔཏྟརཏྟཔཏོ ཨཔནེཏྟ། ཏཔཱཀཱརཀཏྟ ཨེཥམེཏི ཨེཏྟཀསྶི ཨཔྤཏེནྟུཔཾ ཨཀཏྟ ཨཱཡཏིཾ སམྨ པཏིཔཛྫིསྶཏྟཱཏི། **ལཏྟབཝཏི** ལཏྟཏྟཔབཝཱ།

ཨེཀཏྟིཏིཀཱཡཏི ཨེཀེཀཱསྶ ཙེཥ ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཏྟ ཨཱཏིཀཱ ཀཏི ཨུཔསཏྟམཏྟ ཨེཀཏྟིཏིཀཱ། ཏེནཱཧ "ཨེཀེཀོ ཙེཥ ཏེ ཏེ ཙ ཏུཏྟ"ཏི། པུཔྥཱུཏྟཾ སམུདིཏྟཾ ཏཱམ ཀིརིཡཱ ཏྟཏིསྶིཔི སིཡཱཏི ཡུཏྟཾ "ཀེཡོསྶི ཀཱརིཡཱ"ཏི། པརིཀཔྤཏཔཱསེན སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨུདྡིསྶ པེསལཱ ཧིཀྐུཔི ཨེཥཾ གཱརཝཏི།

ཡུགཏྟཀཱརཔབྦཏཏྟིཾ ཨཏྟརེ སཱིདཏྟརཾ སམུདྡཾ ཏཱམ། ཏཏྟ ཀིར ཤཱཏོ ན ཤཱཡཏི, པཏིཏཾ ཡཾ ཀིཉྩིཔི སཱིདཏྟརནདིཡཾ ཤིལཱིཡཏྟ སཱིདཏྟེཥ, ཏསྶཱ ཏཾ པརིཤཱརེཏྟ ཚིཏྟ ཡུགཏྟཀཱཏྟདཡོཔི སཱིདཔབྦཏྟ ཏཱམ། ཏཾ སཏྟཱཡ ཡུཏྟཾ "སཱིདཏྟརེ སཏྟིསིཏྟཾ མཏྟསམུདྡཾ ཤིཡཱ"ཏི། **ཨཱཏྟརཏེཏུཏི** ཨཱམིསཏེཏུ སཔྤིཏིཡཱདིནིམིཏྟཾ, ཏེསཾ པཏྟམཏྟ།

པཉྩམཏྟི ནེཏིནཾ། ཏེནཱཧ "ལྷམཀཱ"ཏྟི, ལྷམཀཏྟེ ཨེཏྟཏྟིཔྤེཏ —

"མིགཱནཾ ཀོཏྠུཀོ ཨཏྟོ, པཀྑཱིནཾ པན ཤཱཡསོ།

ཨེརཏྟོ ཨཏྟོ རུཀྑཱནཾ, ཏཡོ ཨཏྟཱ སམཱགཏཱ"ཏི། —

ཨཱདིསུ (ཛཱ॰ ༡.༣.༡༣༥) ཤིཡ། **ཨུལཏྟིཏི** ཨཔྤིཙརཏི། ཨཔྤིསཔཏྟི ཨེཏནཏྟི **ཨཔྤིསཱཔོ།** ཨཔྤིསཱཔཔཏྟུ **པིཎྜོལྱོ།** ཨཏྟོ ཥཡཾ ཥསོ ཨེཏསྶཏི ཨཏྟཥསཾ, ཀཱརཀཾ, ཏསྶི ཏེསུ ཨཏྟི, ཏཏྟ ནེཡུཏྟཏི **ཨཏྟཥསེཀཱ།**

ཨཏྟོ ཏདཡསྶ ཨཏྟཏྟརེ **ཨནུཔཤིཏྟ** སོཀཔཏྟུཏི།

ཨཔྤིཏཛྫཡིཏྟཏི ཨཔྤིཏཛྫཡནསྶིལོ། ཨཔྤིཏྟཔཔཏིཡུ ཙེཥ བཏུལཏྟཔེན ཙ **བཏུལཏྟཝོ།** **ཕུཏིཏྟཔེནཏི** ཀུཥིཏྟཔེན། ཏྟཔྤཏ ཏི ཨུཔྤཛྫཏྟཏེ ཙེཏྟཾ ཨཔཀཏྟཾ གཱརཏི, ན སུཙིམནུཉྙཏྟཔཾ། **ཏྟཏཏེཏྟིཏཀཱཀོ** ཤིཡཏི ཨེཏཾ ཏྟཏཏྟཏྟནསྶ ཨསརཏེན ཀཱཀསྶ ནཏྟསཏིཏྟ པཙྩཡཏྟིཏི ཀཏྟ ཡུཏྟཾ, ན ཏྟཏཏེཏྟིཏཏཱཡ། **ཨསཏྟིཏྟོཏི** ཨསཏྟིཏཙིཏྟོ།

ཀཱྱཱུཙྪཱཏྣེ། ཀཱཏྲེན་ ཀཱཏྣབྲཱཀཱིཥྛཾ།

ཕླཔཕིཏཀྲཱཏེ ཀཱཏཱ, ཏཎླ་ ཏེ་ ཨནཕཱསེསཏཱ་ པཏྨཏབྲླཏེ **དཎྲནཔྲཾ།** དྲིཀྵཾ་ ཕྱུཏྲཏླ་ ཨེཀཱོ་ པྱབྲབླཱོ, ཨེཏཱར་ མིཥླཱཀཏེ་ ཕཏྲུཾ་ ཡུཏྲཏྣེ་ ཨཏྲེཕླཡེན་ **"ཨེཏྲ་ ཐླ"**ཏེཨླྀདི་ ཕྱུཏྲཾ། ཨེཕཾ་ ཏཾ་ བླཕེཏྣཥ་ ནེར་ཏྲུཊ་ཧྣེ་ ཨེཕླཏེ་ ཨེཀཱིཀཱམིཥླཀཱཏླཕསེན་ གཏེཏབྲཏྣེ་ པོཏླཐླ། ཨུཔརི་ ཏེཔརིཕབྲཱདེསནླཡ་ ཨནེམིཏྲསམླཏྲེཡེཕ་ དླིཔིཏཱ། ཏེནླཏ་ **"ཡླཕཚྲིད"**ཏྣེ།
ནེཏྲཱོསོཏེ ཕླིཏནླཀཱླདེནླ་ ནེཏྲཱོསོ།

པེཏྲཱོལྲུསུཏྲཕཀྵནླ་ ནེཏྲེཏླ།

༨. ཕླལིལེཕྐྲཥུཏྲཕཀྵནླ

༤༡. **པརིཡླདིཀྵཏྲུཔཚཱཏྲླཏེ** ཏླཀཱླདྲིཏེ་ པརིཡླདིཡིཏྲླ་ ཁེཔེཏྲླ་ གཏེཏཚཏྲླ།

ཐླགཱཕཏཱ ཐླར ཕིདེཏཱ པརེཙཡཕསེན། **སཏྲླ པརིཏླཱོགཾ ཀཱརཏེ** ཨནུབྲཱཀྵཏྲཱོ "ཨེཕཾ་ ཏེཥྨ་ དུབྲཱཏེམཱོཀླཱ་ ཏླཕེཥླཏླི"ཏེ། **ཨཙླཏླཏེ** ཕེནླ།

ནླགེནླཏེ བུཏླནླགེན་ ཨཏྲུསརཏེཏེན། ཏཏཱ་ ཨེཕ་ ཨུཏྲཛྲུཏེན་ **ཙེཏྲེན།** **ཨླིསླདཏྣཥ** ནཏྲལསདིསདཏྣཥ་ ཏཏྲེཎ་ ཨེཕཾ་ ཙཏྲཾ་ སམེཏེ། ཏཏྲ་ ཀཱླརཏམླཏ་ **"ཡདིཀཱོ་
རམཏླི་ ཕནེ"**ཏེ། ཨེཏེན་ ཀཱླཡཕིཕེཀཱེན་ རཏེཥླམཀླཾ་ ཕདཏེ།

ཨཏྲཎ་ ཏྲཥྨཏླཡླཏེ པཀཱཏེཡླ་ སཡམེཕ།

ཨླསཡླནཾ་ ཁཡོཏེ ཨེཏྣ་ ཨརདཏྲཾ་ ཨཏྲེཕྲེཏཾ, ཏཾ་ པན་ ཨཏྲཱམབྲཱླནཏྲརམེཕླཏེ་ ཨླཏ་ **"མབྲཱླནཏྲཾ་ ཨརདཏྲཕལ"**ཏྣེ། ཕེཙཡོ་ དེསནླཔཀྵླ་ ཨཏྲེཕྲེཏླ, ཕླ་ ཙ་
ཨནེཀཱཏླ་ པཕཏྲླ་ ཨེཕླཏེ་ ཕྱུཏྲཾ་ **"ཕེཙཡསོ"**ཏེ, ཨནེཀཱཏྲཱཏྲུཾ་ པཕཏྲམླནླཔེ་ ཕེཙཡོ་ ཨེཕླཏེ་ ཀཱཏླ་ **"ཕེཙཡེནླ"**ཏེ་ ཨཏྲོ་ ཕྱུཏྲོ། **ཥླསནཏྲཥྨོཏེ** ཥླིལཱཀྲཀྵླདིཔརེདྲིཔཎ
པརིཡཏྲེཏྲཥྨོ། **པརིཕིཏགྲཱ ཨུདཕླདི** "ཙཏྲླར་ སཏེཔབླཏླ"ཏེཨླདིནླ, ཨེཕཾ་ཀོབླསཏཱ་ པརིཀྵླཱཛྷ་ དེསེཏེ་ མཡླ་ ཏྲཥྨེ་ གཏམཥླ་ ཛྷནནཥ་ ཨཏྣཏླ་ ཨླསཡླནཾ་ ཁཡོ་ ཏོཏླིཏེ
ཨེཀཱཏྲཥ་ གཏླ་ ཏོཏེཡེཕླཏེ་ ཨཏྲེཕླཡོ། དེབྲེ་ ཨེཕ་ སམནུཔཥླནླ་ **དེབྲེསམནུཔཥླནླ།** **དེབྲེསཏླརཏེ** དེབྲེཔཙྪཡོ་ སཏླར། ཏཏཱ་ ཨེཕ་ ཏཀྵླཔཙྪཡོ་ ཏོཏླིཏེ་ ཕྱུཏྲཾ་ **"ཏཏྲཱ་ སོ
སཏླར"**ཏེ། **ཏཏཱ་ ཏཀྵཏཱ་ སོ་ སཏླར་ ཛྷཏཱཏེ** ཙཏུསྶ་ ཨེས་ དེབྲེསཏླར་ དེབྲུཔནེཥླཡོ་ སཏླར་ ཛྷཡཏེ། **ཨཕིཏྲླསསྱསྨོཏེ** ཨཕིཏྲླསསྱཡུཏྲསསྨོ། ཨེཕམེཏྲ་ ཐླགཱཕླ
སཡྭཡཏནནླམཏྲུཔཕིཀྵླཀྵནེ་ སཏླརཔཀྲཱིཀཱླནེཕ་ ཀཱཏླ་ དཥེཏེ།

ཨེཏྲཀཱི ཚླནེཏེ "ཨེཏྣ་ ཏྲེཀྲཱཕེ་ ཨཥྨུཏཕླ་ པུཕུཙྪོ"ཏེཨླདཾ་ ཀཱཏླ་ ཡླཕ་ "ན་ མེ་ ཏླཕེཥླཏླི"ཏེ་ ཨེཏྲཀཱི་ ཚླནེ། **གཏེཏགཏེཏདེབྲེཏྣེ** སཀཱླཡདེབྲེཡླ་ "སོ་ ཨཏྲླ, སོ
ཡོཀཱོ"ཏེཨླདིནླ་ པཕཏྲཾ་ སཥླཏདེབྲཾ, ནོ་ ཙཥྨཾ, ནོ་ ཙ་ མེ་ སེཡླ"ཏེཨླདིནླ་ པཕཏྲཾ་ ཨུཙྪེདདེབྲེཏྣེ་ ཏཥླ་ ཏཥླ་ གཏེཏདེབྲཾ། "ཨེཏེ་ ཁོ, ཏྲེཀྲཱཕེ, སེཔེ་ སཏླར
ཨནེཏྲོ"ཏེཨླདིདེསནླཡ་ **ཕིཥླཏླཔེཀྵོ ཨླགཱཏོ།** ཏཏྲ་ ཏཏྲེཡླཥ་ ཨུཕྲཀྵདིབྲེཕིཕེཙནཏཱ་ ཨེམིཥླ་ དེསནླཡ་ **པུཏྲཱལཛྷཏླསཡེན** པཕཏྲེཏཏླ་ ཕེདིཏབླ, ཏེཕླིསཏེཡླ་ ཚླནེསུ
ཨརདཏྲཕླཔནེན་ **དེསནླཕིལླསོ།** **ཏཏྲཱ་ སོ་ སཏླརཏེ** ཏཏཱ་ ཕིཙཱཀཱིཀྵླཡ་ པཀྵཡབྲུཏཏཀྵཏཱ་ ཛྷཏཱ་ ཕིཙཱཀཱིཀྵླཡ་ སམླཡུཏྲེ་ སཏླར། ཡདི་ སཏཛྷཏྲདིཔཀྵཡཕསེན་ ཏཏཱ་ ཏཀྵཏཱ
ཛྷཏཏེ་ ཏཏྲཱ་ སཏླརཏེ་ ཕུཏྲེཥུ, ཨེདམཡུཏྲཏྣེ་ དཎེཏྲོ་ **"ཏཀྵསསྱཡུཏྲ...པེ....ཛྷཡཏླི"**ཏེ་ ཙཏེཏེ། ཨེཏཱར་ ཨུཔནེཥླཡཀཱཏེ་ ཨེཏྲཏྲེཕྲེཏཏེ་ དཎེཏྲོ་ **"ཨཕྲཏྲིནཏླ"**ཏེ་ ཕཏླ
"ཡཥྨ་ ཏྲི"ཏེཨླདིནླ་ ཏམཏྲཾ་ ཕེཕརཏེ། ན་ ཧི་ ཏཀྵཡ་ ཕིཙཱཀཱིཀྵཡ་ སམླཡཕཏེ། ཡདི་ ཨསཏེ་ སཏཛྷཏཀཱཏེཡླ་ ཨུཔནེཥླཡཀཱཏེཡླ་ ཏཀྵཔཙྪཡླ་ ཕིཙཱཀཱིཀྵཡ་ སམླཡཕོ་ ཨེཕ།
དེབྲེཡླཡིཏེ དླསབྲེདེབྲེཡླཔེ། ཏེནླཏ་ **"ཙཏུསྶ་ ཏྲི"**ཏེཨླདི། ཕླིསཏེ་ སཀཱླཡདེབྲེཡོ་ སཥླཏདེབྲཾ་ ཨུཙྪེདདེབྲཾ་ ཕིཙཱཀཱིཀྵཙྪ་ པཀྲཱིཔེཏླ་ པཙྪཾཀཱི་ ཨནེཀྵཏྲམུཁེན་ ཕེཔཥླནཾ་ དཥེཏླ
ཨརདཏྲཾ་ ཕླཔེཏླ་ དེསནླ་ ནེཏླཔེཏླཏེ་ ཨླཏ་ **"ཏེཕླིསཏེཡླ་ ཚླནེསུ"**ཏེཨླདི།

པཱལིལེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པུཎྞམསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༢. དིསྶཏི ཨཔདིསྶཏྟིཏི **དེསོ**, ཀཱརཎཾ, ཏཉྩ ཁོ ཉཱཔཀཾ ཏཛྫིཏཾ། ཡཀྑི སོ ཛཱནིཏུཀཱམོ རུཔྤཎྞཏིསཛྷཱཾ, པཙྪཾ པན སནྟུཔཾ པུཙྪིཏྟ པུན ཏསྶ ཕེསེསོ པུཙྪིཏབྦོཏི པཙྪཾ “**ཨིམེ ནུ ཁོ**”ཏིཨཱདིནཱ པུཙྪཾ ཀརོཏི, ཨིཙྪཱཔི ཙ སོ ཕེསེསོ ཨེཝ ཏསྶ ཏིཀྑུཎོ ཨཏྠཏི ཏསྶཏི། **ཨཛྫནཏྟེ ཕེལ པུཙྪཏི** ཏེསཾ ཏེཏུཏྟེ ཨཏྠིསྶཱཡོ།

ཏཏྟཀཱཏྨསྶུཡཀཱ པཛྷཔཏྟཱ། **པཙྪུཔྤནྣཝཱཀྱཏྟཱ**ཏི ཨེཏྠ ཕེསེསཏོ ཏཏྟུཔྤནྣསྶ ཝཏྠཾ ཨིཏརསྶ ཏཀྐཏཙེཏེཔ ཝཏིཏཾ ཏཏཕེལླཕཏོཏི ཀཏྟནྣཝོ ཨེཔ ཨུཏྟཏོ། **ཨིཏཏྟེ** ཏཕྲཛྷཔཏེཀྲིཔཏཾ། ཡཏིཔི ཁཏྟ ཨུཔྤནྣཏེཏི ཨསཏཛྫཏྟཔི ཏོཏྟེ ཨུཔྤནྣསྶ ཨཏྟརསྶཙྪཏྟཔི, ཨུཔྤནྣཾ པན ཏིཏི སཏཛྫཏམེཔ, ཏཏྟརསྶཙྪ ཏོཏིཡེཝཏི ཏསྶཏི། ན ཏི ཨསཏཛྫཏི ཨཏྟརསྶཙྪ ཨུཔྤནྣཾ ཨཏྠིཏི། ཨིཏྟཏི ཏམཏྠཾ ཕེཔཏིཏྟ ཏསྶཏྟཾ “**ཏཏྟསཕྲཡུཏྟསྶི**”ཏྟིཨཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སུཔིཏྲིཡྻམེཝ། **ཨཱརསྶཙཏོཏི** ཨཱརསྶཙཀཱརཀོ། “ཨིཕེཾཏུཔོ སེཡ”ཏྟི ཨིཕེཾཔཝཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏཱཀཏྟ “ཨིཕེཾཕེཏཏོ སེཡ”ཏྟི ཨིཕེཾཔཝཏྟིཡྻ ཨཏྠཝཏོ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ཝཏསཏྟཏེ ཕེཛྫཏི, ཏསྶ ཏུཔཕེཏཏྟརསྶཙཏཾ ཀཏྟཏཱཏཾ ཨཏྠཝཏོ ཨཏྠེཝ **ཀཏྟཏཱཕེམཏྟཏྟ།** ཀཏྟཏཱཀཏྟ པཏྟཏྟཏིཔསེན ཀཏྟཏཱཔཏེསཾཡུཏྟཏྟ ཨཔུཙྪིཏྟཏྟ, **“ཨནུསཏྟི ན ཀཏེཡཏྟི”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀིཙྪཔི ན ཀཏེཡཏྟིཏི** ཨཛྫནྣིཡ པུཙྪིཏྟཏྟ, ཏཕྲཔི **སྤཏུསཏྟིཀཱཡ པུཙྪ** , ཏཏོ ཨེཝ **སྤཏུསཏྟིཀཾ ཕེསྶཛྫཾ།** ཏཏྟ ཀཱརཏམྤཏ “**ཏིསཾ ཏིས**”ཏྟིཨཱཏིནཱ། ཏིཎ ཨཛྫཏྠསཡུཏུསཏྟིཔསེན སྤཏུསཏྟིཀཱཏིཡ པུཙྪཕེསྶཛྫཏྟཏི ཏསྶཏི།

པུཎྞམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཁཛྫནིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཐེརཝགྒོ

༡. ཨཱནནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. **པཏིཊྛཱཏི** ཏིསྶཡཾ ཀཏྭཱ། “ཨིསོཏམསྶཱ”ཏི ཏིཊྛིཀཏོ, “སེཡྻཏམསྶཱ”ཏི སྨཏཀཏོ ཙ ཏཏྟཡསེཏེཡ ཏོཏྟིཏི ཏཏྟཔི ཏཕྲཔཡཏྟཡྻ པཏྟཡཏྟཏ ཏཕྲཔཡཏྟི ཨིཡྻཏི ཝུཏྟཾ “**ཨསྶིཏི ཨིཡཾ པཡཏྟཾ ཏཏྟསྨཏཏིཏྟིཔཔཙྪཏཡཾ ཏོཏྟི**”ཏི། ཏཏརསཏྟོ བྲཡཏུརཀཱཔི པཡཏྟཏྟིཏི ཏཏོ ཕེསེསཏྟཏྟ “**ཡུཏྟ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡུཏྟཔི ཨིཀཱ ཨསམཏྟཏྟསྶིཡོཏི ཏཏོ ཕེསེསཏྟཏྟ “**མཏྟཏཀཏྟཏིཀོ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏིཎ མུཁཏིམིཏྟཔཏྟཔེཙྪཛྫཾ སཏྟཔཾ ཏསྶཏི། **ཏཏྟི** ཨཱཏྟསམཏྟཡཾ ཨོཡོཀཱཡཏོ། **པརསྶུཁཾ ཏུཏྟ པཏྟཡིཙྪཏི** ཡཏི པུརཏྲིམཏིསྶིཏྲིམུཁཾ ཏུཏྟ ཚིཏྟཾ, མུཁཏིམིཏྟསྶི པུརཏྲིམཏིསྶིཏྲིམུཁམེཔ ཏུཏྟ པཏྟཡིཙྪཏི ཨཏྠོ། ཡཏིཔི པརསྶ སཏིསསྶ མུཁཾ ཏྲཔེཙྪ, ཏསྶཔི ཀཏྟི ཨསཏིསཏྟ ཏྲཔེཙྪཏི ཝུཏྟཾ “**ཕཏྟཏྟིཏི ཨསཏིསཾ ཏུཏྟ པཏྟཡིཙྪ**”ཏི། **ཏིཏྟསཏྟཔཏྟི** པཏིཏྟསཏྟཔཾ། ཏིཏྟསཏྟཔཾ ཏྲཔ ཀཾསྶཏིམཡེ པཏྟསྶརེ མཏྟལེ པཏྟཡཏུ, ཨུཏཀཱ པཏ ཀཱཏཏྟི “**ཀཱཏ ཀཱརཚིཏྟ**”ཏི པུཙྪཏི། ཨིཏརོ “**མཏྟཏྟཏྟཾ ཕེསྶཏྟཏཡྻ**”ཏི ཕཏཏྟེ ཏཏྟཔི ཡཏྟཡཏྟཔཏྟསྶརཏྟཕེཏེཔྤཏི ཏསྶཏི། ཨིཏྟ ཙ མཏྟཏཏྟཏིཀོ པུརིསོ ཕེལ པུཕྤཏྟཏོ, ཨཱཏྟསཏཡཏྟཡོ ཕེལ པཏྟཏྟཏྟ, མུཁཏིམིཏྟཾ ཕེལ “ཨསྶི”ཏི ཀཏྟཾ, མུཁཏིམིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཡ ཏིསྶཏྟཏཏྟཔཏྟི ཕེལ “ཨསྶི”ཏི སཏི “ཨཏམསྶི”ཏི “པརསྶི”ཏིཨཱཏཡོ ཀཏཕེསསྶ། **ཨཏྟིསམེཏོཏི** ཨཏྟིསམེཏོ, ཨཡམེཔ ཝཱ པཱཋོ།

ཨཱནནྡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཏིསྶསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤. མཧུརཱི ཕྲུཛྫཏི གཱཡེ ཕིཛྫཱརྟི ཨཱུཏ – **“མཧུརཱཏྟཱུཏྟི ཕིཡྻཱཏི སཱཛྫཱཏགཱརྫྫཱཕྱོ ཕིཡྻཱ”**ཏི། གཱརྫྫཱཕེ སཏི ལཧུཏྟཱ ཨཱཪྻོགཱཾསྣཱཕ, ཏཕྲཱ སུདུཏྟཱ གཱམྦྷཱིརྟཱ ཛྫཏི ཕྲུཏྟཾ **“ཨཱགཱམྦྷཱིརྻོ”**ཏི། “གཱཡེ”ཏི ཨཱུཏེཏྲཱ ཕཏྟཏྲཱི། **ཏ པཱཏཱལཀྟྟིཏི** པཱཏཱལྷ ཧུཏྟཱ ཏ ཁྲཱཡཏྟི། ཏིཏྟཱཏ **“ཏ པཱུཀཱཏཱ ཏྟཱཏྟི”**ཏི། **ཨུཔཕྲཱཏཀྟྟིཏི** ཨུཔཏིཕྲཏྟི། **ཏ ཏིཧྨཏྟིཏི** གཱཏཀཾ ཏ གཱཛྫཏི། **མཏཱུཕིཏྟིཀཱིཛྫཱཏི** ཨཏྟཱཕཏྲུཀཱ སོཝཀཱཕཏྲུཀཱ ཙ ཕིམཏི། **ཏ ཏི ཨུཕྲཛྫཏི** པརིཔཀྐཱཀུསལམཱུལཏྟཱ།

ཀཱམྨཱཏམིཏཾ ཨཏྟིཕཙཏཏྟི པཏཾ ཨུཏྟཱརིཏྟཱ ཡེཏ ཨཏྟིཕྲཱཡེཏ ཐཱགཕཏྟཱ ཏིཏྟཾ པལྷཡཾ ཀཱམྨཱཏཾ ཏེཏྨཱཏཐཱཕེཏ ཨཱུཐཱཏཾ, ཏཾ ཨཏྟིཕྲཱཡཾ ཕིཐྟཱཕེཏྟཾ **“ཡཐཱ ཏྟཱི”**ཏིཨཱུཏི ཕྲུཏྟཾ།

ཏིཕྲཱསུཏྟཕཎྞཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༣. ཡམཀཱསུཏྟཕཎྞཏཱ

༢༥. ཏིཊྛེ ཨེཝ **ཏིཊྛིཀཾ** “གཱུཐཀཾ སུཏྟཀཏ”ཏྟི (མ༹ ཏི༹ ༢.༡༡༥; ཨ༹ ཏི༹ ༩.༡༡) ཡཐཱ། **ཏིཊྛིཀཾ ཏཱམ ཏྟཾ** ཁཏྟཱཕིཏིསུཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱ གཱཏིཏཏྟཱ།

ཀཱཔིཏཏི ཏིཊྛིསཏྟཱཏཪཱོཀེཏ ཀཱཔིཏི། **པཉྙཱཡཏྟཱཏི** ཏིསཾ ཛྷཱཏྟཱཾ སཏྟིཀཱ ཕིཡ ཐེརཱཏྲཱ སཱུརིཕུཏྟཱ སམྦྷུཏྟཱ ཨཏྟཱཪྻཾ ལཏྟཱིཾ པཉྙཱཡཏ “ཨེཕྲཾ ཁྲཱཏ”ཏྟི ཨེཕྲཾ ཏིཊྛཱཡེཏ **ཕཏྟཾ ཨསཱཀྐོཏྟཱ**།

ཨཏུཡོཀཱཕཏྟཾ ཏཱམ ཡེཏ ཡུཏྟཱ, ཏཐཱ ཨཏྟཱཪྻ ཀཱཏཾ ཏེཏྟཏྟཱཏཱཐཱཏྟཕྲཱཕ ཕྲཱཕཱཕཏྟ པཕེཏཏཾ། **ཐེརཱཏྲཱ ཨཏུཡོཀོ ཐཱུཏྲཱཏྟི** “ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི, ཨཱུཕྲུསོ ཡམཀཱ”ཏིཨཱུཏེཏྲཱ ཐེརེཏ ཀཱཐིཏཕྲུཏྟཱཕ ཐཱུཏྲཱཏིཏྟིསོ། **སཙྩེ ཏཾ ཨཱུཕྲུསོཏི ཨིཏཏྟི** “སཙྩེ ཏཾ, ཨཱུཕྲུསོ”ཏི ཨིཕཱཕྲཱུཏིཀཱི ཨིཏཾ ཕཙཏཾ། **ཨིཏཏྟི** ཡམཀཱཏྟཱིརཾ། **ཨཏྟཱཏྟི** ཨཪཏཏྟཾ། ཕཏྟཱཕྲཱཀཱརེཏ ཕཏཏྟཾ ཨཏྟཱཪྻ ཨཪཏཏྟཾ ཐཱཀཱཪྻཏྟཾ ཏཱམ ཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིཕྲཱཡེཏ ཕཏཏི།

ཨིཏཱཏྟཱ པཛམམཊྛཱཏྟཱཏི ཨིཏཱཏྟཱ ཨིཏྟཱཏེཡེཕ ཏིཔརིཕཏྟཱཏིསཏཱཕཕཱཏེ ཏཡྻཱ ཨཏྟིཀཱཏཏྟཱ པཛམམཊྛཱཏྟཱ། **ཙཏྟཏི ཡོཀཱཏྟཱིཏི** ཨཏྟཱཪྻ ཕིཡཪྻ ཨུཏྟཱསིཏཪྻ ཕྲིརིཏཾཏི ཙཏྟཏིཕི ཨུཕྲཛྫཏཨཏཏྟཱཡོཀཱཏི།

ཨུཔེཏྟིཏི ཏཏྟཱཔཡཏིཐཱུཔཡེཏི ཨུཔཱུཏིཡཏི ཏཏྟཱཏིཐཱིཕཏྟཾ པཝཏྟི། **ཨུཔཱུཏིཡཏྟིཏི** ཏཔཱུཏྲཾ གཱཏྟཏི། **ཨཏྟིཏིཐཱཏྟིཏི** ཨཏྟིཏིཕིཏྟཱ ཏིཐཏི། ཀིཏྟི? **“ཨཏྟཱ མེ”**ཏི། **པཏྟཐཱིཀཱ མེ ཨིཏཏི** ཨིཏི ཏུཕཕེཏཏཱཏཡོ པཏྟཱུཏཏཱཏཏྟཱ མཡཾ པཏྟཐཱིཀཱ ཨཏཐཱཕཏཏྟཱཏི ཕིཔཏྟཱཏཏྟཱཀེཏ ཏཏྟཱ། **ཕིཔཏྟཱཏྟཱཡ ཡོཛཏྟཱཏི** ཕིཔཏྟཱཏྟཱཡ ཁཏྟཱ ཡོཛཏྟཱ།

ཡམཀཱསུཏྟཕཎྞཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༤. ཨཏུརཱཏྟཱསུཏྟཕཎྞཏཱ

༢༦. **ཏཏྟིཕ ཕིཏཱུརཱཏྟཱཏི** མཏཱུཕཏེ ཡཏྟཱིཾ ཕིཏཱུརེ ཐཱཀཱཕྲ ཕིཏཏརཏི, ཏཏྟིཕ ཕིཏཱུརཱཏྟཱ། **ཨིམེཏི** ཨཏྟཱཏིཊྛིཡཱ། ཡསྨཱ ཨཡཾ ཐེརོ ཛཔཏྟིཡཾ པཏྟཾ ཛཔཏྟིཡཏྟཱཕེཏ ཏ ཛཔེསི, ཏསྨཱ། ཨཏྟཱཏིཊྛིཡཱ…པེ༹… ཨིཏཏཕྲོཏྟོ། ཏེཏྟཱཏ **“ཨེཀཱཏིསེཏ སཱུསཏསམཡཾ ཏྟཱཏཏྟཱ”**ཏི།

གཱཏིཏམེཕ ཏྟཾཏི ཏཏྟ པཀེཕ སིཏྟཏྟཱ། ཏེཏྟཱཏ **“ཏཏྟཱ སཱུལཏྟཱ”**ཏི། **ཨེཕཏྟི** “ཏུཏྟཱཏྟེཕ པཏྟཱཔེམི, ཏུཏྟཱཏྟཱ ཙ ཏིརོཏྟཱ”ཏྟི ཨེཕཾ། **ཕཏྟཱཕིཕཏྟཱམེཕཏྟཱཏི** པཏྟུཏྟཾ པཏ ཁཏྟཱཏཾ སམཏུཔཏྟཱཏྟཱཡ ཕསེཏ ཕཏྟཱཾ, “ཨེཕཾ པཏྟཱ”ཏྟིཨཱུཏེཏྲཱ ཕིཕཏྟཾ གཱཐིཏམེཕ།

ཨཏུརཱཏྟཱསུཏྟཕཎྞཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༥. ཝཀྐལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧. ནགཱརམཎྜེ མཎྜལཱཝཎྞེ ཨུཔྤནྣེཏི ནགཱརམཎྜེན ཨུལཱཀཎྞེ ཀཱམྤཱསམུཎྞེ མཎྜཎྞེ ཨུལཱཎྞེ ཨུཔྤནྣེཏི། **སམཎྜནྟེ ཨཎྞསྤྤྱིཏི** སཝྲྀཏྭཱཀེན པརིཔྤཏི། **ཨིརིཡཱཔཐཾ ཡཱཔེཏྭཱཏི** སཡཱནནིསཛྫཱདཱིཧི ཨིརིཡཱཔཐཾ པཝཏྟེཏྭཱ། **ནེཔྤཏྟཱཏི** ཨོསཀྐཱཏི, པརིཧཱཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིཀྐམནྟཱིཏི** ཕཏྠཏི། སཏྠུ གུཎསཱདཾ ནཱམ ནཝཔིཎྜཔཱཏགུཎཾ རཱུཔཀཱཡདསྶནཱམནསིཀཱརམཏྟཾ ཀཱཏུ ཕུཏྟཾ "**ནཝཔིཎྜོ ཏི... པི.... ཀཱཡོ ནཱམཱ**"ཏི, ཡཐཱ སཏྠཾ ཀཱཡོ པཏིསཏྟིམཏྟཱཡཀཱ།

ཀཱལསིལཱཡཾ ཀཱཏཔིཏྟཱར **ཀཱལསིལཱཔིཏྟཱར། མགྒཔིམོཀྑཏྟཱཡཱཏི** ཨགྒམགྒཔིམོཀྑཏྟིཀཱམཱཡ། **ཝིཔཏྟཱཏི** སུཏྟཔུཏཝིཔཏྟཱ། **ཨཔྤམཱཎཾ** ནཱམ པུཐུཛྫནཀཱལཀིརིཡཱཡ ཨབྷཱཝཏོ། ཏེནཱཧ "**ཐེརོ ཀོཏི**"ཏིཨཱཏི ། **ཨེཀཾ ཝེ ཀཱཏཏཱཏི** ཨེཀཾ ཝེ པཉྩཔིཏྟཀཱཏཏཱནེ སཏྟཱཔཏྟོ ཨཔཏྟཾ ཨུཔྤནྣེཏི, ཨཡཾ ཏཏྟཱ། མགྒཕལཱནེཏྲཱནཔཉྩཔིཏྟཀཏེ ཏཾཏཾམགྒཱཔུཏྟཱནེ ཨུཔྤནྣེཏི ཨེཝཾ། **ཨེཀཾ ཝེཏི** ཕཏཏཾ ཨུཔྤནྣཏཱཔཏྟཱཝཏྟཱ པུཏྟཾ།

ཏཏྱཱཡཱནཏྟཱཕོ ཏཏྱཱཀཱརཏ, ཏཐཱ **ཏེམེཏྟཱཡཱནཏྟཱཕོ**།

ཝཀྐལིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨསྶཛཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༨. **པསྶདྡྷཀཱཡཏི** ནིརོཏྭཱ། **ནོ ཙ སཏྟཏི** ནོ ཙ སུ ཨཏཾ། **པརིཏྟཡི** ཀཱཡཏྟཱཏྟཱ། **ཨེཏཏི** སམཱཏྟིམཏཱཏཾ, སྟིལམཏི པཏ ཕཏྟཱཏཏྟིཕ ཏཏྟཱ། **ཀཱཡཾ ཏོཏྟིཏི** ཀཱཡཾ ཨཏྟིཏཏྟཱ ཏོཏི། **ཏུཀྐཾ པཏྟཱཏི** ཏུཀྐཱཕཏྟིཏེཏུ སུཁཾ པཏྟིཏི "ཨེཝཾ མེ ཏུཀྐཔརིཝཏྟོ ཏ ཏཱཔིཏཏྟཱ"ཏི། **ཡདཏྟཱཏཏྟཱཏི** ཡེཏ ཏཱཀེཏ། "**ཏུཀྐཾ པཏྟིཏིཡེཔཱ**"ཏི ཕཏྟཱ ཏཏྟ ཀཱརཀཱཏ "**སུཁཔིཔརིཏཱམེཏ ཏི**"ཏིཨཱཏི། སུཁཔིཔརིཕཏྟཱ སུཁཔིཔརིཏཱམཏུཀྐཾ, ཏཏྟ སུཁཾ ཨཏྟིཏཏྟཱ ཨཏྟཏཱ ཏུཀྐཾ ཨཏྟིཏཏཱ ཏཱམ།

ཨསྶཛཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཁེམཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༩. **ཨཏྟཏིཡཏྟི** ཏིཏྟིཀཏིཀཔརིཀཱཕྱིཏཏཱ ཨཏྟཏྟཱ སཏྟཱཾ། ཏིཏྟཏ "**ཨཏྟཏྟཱ པརིཀཱཏཏྟཏ**"ཏྟི། **ཏཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟིཀཱཏ** ཨཔཏཏྟཏ ཨཏཏྟིཀཱཏཏ, ཏོ ཏིཏྟིཀཱཏ ཨཏྟིཀཱཏ, ཏཐཱ ཀཱམཏཏཱཏྟཱཔཱཏཱཡི། ཨཏྟཀཱཏྟི ཀཱར ཁེམཀཏྟེར, "སཀཏཀཱཏྟི"ཏི ཀཱཏཾ ཕཏཏྟི། **སཏྟཱཕཏཱཀཱཡཏི** སཏྟཱཏཏྟཱ། ཏིཏྟཏ "**ཕུཏཕུཏཾ ཀཱམཏཏཱམཏཏྟ**"ཏི། **ཙཏུཔཏྟཏྟི ཀཱམཏཏཱམཏཏྟཏི** ཙཏུཔཏྟཏྟི ཀཱམཏེཏ ཙ ཨཏཱཀཱམཏེཏ ཙཱ། ཏིཏྟཏ – "**ཏཾ ཏིཕཏཾ ཏིཡོཏཏཾ ཨཏྟཏཾ ཨཏྟིཏྟི**"ཏི། **ཏཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏཡཾ ཏཏྟ། **ཐེརོཏི** ཁེམཀཏྟེར།

ཏཏྟཔཏྟ ཨཏྟིཏི ཕཏཏྟིཏི ཏཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟ "ཨཏྟི"ཏི ཀཏཏྟ ཕཏྟཾ ཀཏ ཕཏཏི། **ཨཏྟིཀཱཏ** ཏཏྟཏྟཏཾ།

ཨཏྟཏཏཀཱཏཏི ཨཏྟཏཏཾ ཀཱཏ། ཏིཏྟཏ "**སུཁཏྟ**"ཏི། **ཏཡོ ཁཏྟ ཕཏྟ ཏིཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཏ** ཏཏྟཏཀཱཏཏྟཏ ཕཏཏཏྟཏཏཾ། **སཏྟིཀཱཏཏཏི** ཀཱཏཀཱཏྟཏི།

ཀཏྟཏཏཏི ཨུཏྟཏཔཏྟཏ ཀཏྟཾ། པཀཱཏྟཏཏཏི ཏཏྟཏཔཏྟཏ ཏཏྟཾ པཀཱཏྟཾ། **ཏཏྟཏཏཏི** ཀཱཏཔཏྟཏ ཏཏྟཏྟཾ། **པཏྟཏྟཏཏཏི** ཀཏྟཏྟཾ། **ཕཏྟཾ ཀཱཏཏཏི** ཨུཏཏཏཾ ཕཏཏྟ ཀཱཏཾ། **སུཕཏྟཏཾ ཀཱཏཏཏི** ཨཏྟཏཏ ཕཏྟཏཀཱཏ སུཏྟ, ཕཏྟཏཾ ཀཱཏྟཾ། **ཨུཏཏཏཾ ཀཱཏཏཏི** ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཕཏཏཏ ཀཱཏྟཾ། **ཨཏྟཏ ཏཏཏཏཏཏཏི** ཕཏཏཏཏཏཕཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ།

ཁེམཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཚོནྡསུཏྲཕཊྐནྣ

༩༠. **མགླྀདི** གྲུཙམཀླྀནལཀླྀཙེན མཀླྀན སམཀྣཱགཏ། **པལྤུཥྣིདི** ཡུགཀླྀཏལཀླྀཙེན པལྤུསེན སམཀྣཱགཏ། **ཨེདཾ ཨཕྱོཥྣིདི** "ཨྱོཔདཀྟུ མཾ... པེ༷... པསྣེཡྱ"ཀྟི ཨེདཾ ཨཕྱོཏ།

ཐེརཀྟི ཚོཀྣཊྲེརཾ། ཨཊྣོ ཏུཀླྀདཙེན གཀྵི ཡུཔྤརསྨྲཱཔྲི གཱརེཡྻ། དེན ཕྲུཏྟཾ **"ཨེཔྲཾ གཱིར ནེསཾ ཨཏྭསྣི"**དིཡཱདི། **ནིཏྟོསམེཔསྣ གཱཊྣཱདི** ཡཱདིཏ ཨནུཀྟུཔཊྣམེཔ གཱཊྣ སཊྣཱམྦཾ གཱཐེསྣཱམྣཱདི།

པརིདསྣཏྣ ཡུཔྤུཏྣནཀྟི ཀླྀཡཔརིདསྣཏྣ དིཊྚིཔུཏྣནཾ། ཨནཊྣནེ སདི ཨནཊྣགཱཊྣནེ གཱམྣནེ གཱམཊྣནཾ ཕུསིསྣཀྟིདི ཀླྀཡཔརིདསྣཏྣ ཙེཔ དིཊྚིཔུཏྣནཀྵ ཡུཔྲཛྫིདི།
པཏིནིཔཊྣཱིདི ཡཀྣརཀྣཔྲེཔསྣཏྣཏ པཏིནིཔཊྣདི, ཏཱསཀླྀདི ཨཊྭ། གཱསྣ པནེདསྣ པྲེཔསྣནམནུཡུཀྵཏྣསྣ ཨེཔྲཾ ཨཏྭསྣིདི དཀྟ གཱུརཀཾ པདདི **"ཨཡཾ གཱིཏྣ"**དིཡཱདིཏྣ།
ཨེཔཀྟི "ཀཱ ཏུ ཁོ མེ ཨཊྣ"དི ཨེཔཾ ན ཏོདི། **ཏྣཔདིཀཱ པྲིསྣཊྣཱིདི** "མཡཱཏཾ ཏྣཱམྣཾ དེསེཏྟུ"དི པྲུཊྣཔྲེསྣསོ ཨཊྭིདི ཨཊྭ། ཨེདཾ གཱཊྣནསཊྲཾ ཨཊྣསྣཱདི ཡོཛྙ།
"དཡནིཥྣིཏ, གཱཊྣན, ཝོཀཱ"དིཡཱདི **དིཊྚིཔྲིནིཔྲེཙཏྣ།** "ཨེདེ ཏེ, གཱཊྣན, ཡུཏྲ ཨཀྟེ ཨནུཔགཱམྣ"དིཡཱདི **བུཏྣཱབལདིཔཏྣ།**

ཚོནྡསུཏྲཕཊྐནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༩_༡༠. ཏྣཏུལསུཊྣདིཔཊྐནྣ

༩༡_༩༢. **ཨེཊྣནེ** སུཊྣནེ། **ཨེཊྣགཊྣཱནིདི** ཨེམསྣཾ པཀྲེ ཡཱནིཊྣནེ སཀྲིདིཀཱུརེཏྲིདི།

ཏྣཏུལསུཊྣདིཔཊྐནྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཐེརཔཀླྀཔཊྐནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པུཔྤཔཀྲོ

༡. ནདྲིསུཏྲཕཊྐནྣ

༩༣. **པབྲིདིཡྻཱདི** པབྲིདཏ ཡཱགཊྣ། དཏ ཨེཔ **ཨྱོཏྣརིཏྣ།** དེནསྣ ཙཏྣསོདཾ ནསྣེདི། **ཏྟུརཾ གཀྵཊྲིདི** **ཏྟུརཀྵསྣ།** དེནསྣ མཏྭཀྲཾ ནསྣེདི།

སོདིདི པབྲཱསོདི། **ཙཏྟུནི གྲུཏེཀྲིདི** "ཏྟུཔཾ ཨཊྣོ སམནུཔསྣིཊྣ"དིཡཱདིནཡཔྤཔཀྟེདི ཙཏྟུནི གྲུཏེདི། **པལུཛྫནཏྣདི** ཀེཏྣཊྣ། **སོཀཱདིབྲེསནཔྲིཊྣིདི** སོཀཱདིཨནཊྣཔྲིཊྣ།

ནདྲིསུཏྲཕཊྐནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པུཔྤསུཏྲཕཊྐནྣ

༩༤. **པྲིཔདཊྲིདི** པྲིཔྣདཾ གཱརེདི། **པདཀྟོདི** ཨཡཔྤསབྲཱཔེན པདཀྟོ། **པྲིཔདདི** ཏྣསྨདཡ པྲིརཏྣཾ གཱཊྣ པདདི། **ཝོཀཱཏྣསྨྲོདི** ཡུཛྫནསབྲཱཔཏྣསྨྲོ། ཀོ པན སོདི ཡཱདཏ **"ཁཊྣཔཏྟཀཱ"**ཀྟི། དེཊྣདཏ **"དཾ ཏྲི"**དིཡཱདི། **གཐཾ གཱརཥྣིདི** གེན པཀཱུརེཏྣཏཾ བྲཱལཾ ཨཊྣནཀྟཾ གཱརེམི། དེཊྣདཏ **"མཡཱཏཾ ཏྲི"**དིཡཱདི། དཔྤ ཐྣཏ "ཨཀླྀཏ པྲོ མཡཱ མཀྲོ"དིཡཱདི (ཏྟཾ༷ པ༷ ༢༧༥)། **"དཡོ ཝོཀཱ གཐེཏྣ"**དི པདྣ དཾ པྲིཔརིཏྟུ **"ཏྣཏཾ, ཏྲིཀླྀཔེ"**དིཡཱདིསྣདཏ།

༣. ཕེཊཔིཊྲུཔམསུཏྲཔཉྫཀཱ

༨༥. གིནཙི ཀཱུརཙེཏ ཡུཥྚིནྡྲ གཏེཙྪུ ན སཀྐཱཏི **ཨཡུཥྚིནྡྲ** ཏུམ། **ཏེཥཏྲཏབྲཱུཏེཏི** ཨུདཀཔྲཡོཏསྶ ཏེཥཏྲིཏབྲཱུཏེ།

ཨནུསོདྷགམནེཏི ཨནུསོཏཾ ཨཱགམནཏེཏུ, "ཨནུསོདྷགམནེནྟ"ཏི པཱ པཱཋོ། **ཨནུཕུབྦེན པཕཀྐིཏྟཱ**ཏི དཏྭ དཏྭ ཨུཔྤིཏྟཾ ཕྲུཊྚཀམདཀྐཾ ཕེཊཔིཊྐཾ སཾསགྒེན པཀཱརཏོ ཕྱུཏྟིཾ པཏྟཱ། **ཨཱཔཏཏཱིཥྣཱ**ཏི ཨཱཔཏྟཱ ཕཏེཥྣཱ། **ཀཱུརཙེཏ ཨུཔཔརིཀྐེཥྣཱ**ཏི ཀྐཙེཏ ཕྲིམཾསེཥྣཱ། "**སཱུར ཏུམ གཱི ཏྲཕེཥྣཱ**"ཏི ཕདྷཱ སབྦསོ དབྷཱཾ དསྶེཏྭཱ "ཕྱིཝཱིཡིཏྭཱ ཕིཏྭཱཾསིཕྱིཥྣཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཏུཔསྶ ཏེསྶཱརདྷཱཡ ཏྲིཊྚིཕྱཏི དསྶེཏི། ཡཐཱ ཏི ཨཏེཏྟཏྲཱཡ ཨསཱརདྷཱསེཏྲི, ཨེཝཾ ཨསཱརདྷཱཡཔི ཨཏེཏྟཏྲསེཏྲིཏི ཨཏེཏྟཏྲཱཡ ཨེཝ ཏེཏྟསཱརཾ ཐེརཏྲཱཔསཱརཾ ཏུཔསཱརཾ སཱཔྲིཏེཔཱཝིཀཱུརཀཱཏྲུཏསྶ ཨཏྲཏོ ཕསེ པཕཏྲཏསེཔྲེ ཏཔྲཱིཏི ཨཱཧ "**ཏུཔསྶ...པི...ཏེསྶཱརསེཝཱ**"ཏི། **སོཏི** ཕེཊཔིཊྟོ། **གཏིཏོཔི** ཨུཔཱཡེན **དམཏྲཾ ན སཱཏྟིཏི** ཨནརདཏྭཱ། **ཨནེགསཏྟིཤྲུཊེཏོ** དབྷཱ དབྷཱ ཤྲུཊེཏོ ཏུཏྭཱ།

ཏྲུམམཏྲསྶི ཨེཏརཏི མནུསྶཱཾ ཕསེན། **ཨཕསྶམེཕ ཏྲེཊྚིཏི** དརཏྲཱཏྲཏཾ ཏུཏྭཱ།

དསྶཱི དསྶཱི ཨུདཀཝིཏུསྶི པཏིཏི། **ཨུདཀདལཏྲེ** ཨུདཀཔིཊྚཱི། ཨཙྪུཏྟོ པཏཏྟཾ **ཨུདཀཝིཏྟཱི།** **ཨུདཀཛྫཱེཏྲེ** སཏྟནགཱི ཏུཏྭཱ ཐིཏྟཾ ཨུདཀམཡཱི། དཙྪེ སོཀཊྚིཏྭཱ དཏོ ཨུདཀཱི ཕུཏྟཾ གཱརོཏི, དསྶཱི ཕུཏེ ཕུབྦཱུཡྻསམཏྟཱ། **ཕཏྲུཏྲེ** ཙཀྐཱཏིཕཏྲཱུ། **ཨཱརསྶཱཏྲེ** ཏུཔཱཏིཨཱརསྶཱཏྲཱཾ། **གིཡེསཛྫཱེཏྲེ** ཕུརིམསེཏྟཱ, པཏེཡབྦཱམཱཏྟཾ པཱ གིཡེསམཡཱི། **ཕསྶསཀྐྲཏྲེ** ཕསྶསམཱོཏྟཾ། **ཕུབྦུཡྻསདེསྶ** སུཏུཏྲརམཏྲིཡཏྟཡ། ཡསྶཱ ཀྲམྨཀཱལེ སུཏིཡུདཔསཏྟཡུཏྲིཏེབྲཏྲསྶིཡྻཡཏེཡུཏི ཏྲིདེསེ ཏྲམིཔདེསེ ཨེོཏོ ཙོཏོ སམུཀྐཱདཡུདཕེགསསུཏྟཏཕེཏུཡྻསཀྐཱཏིསུ པརིཏྲམཏྲེསུ ཨཊྚཔརསྨཊྚདཏཱྲིཕྲཀཱརིསུ ཏྲུདསཀྐཱཏིསུ མཏྟིཙེསམཏྟཱ, དསྶཱ སབྦསོ སཱུརཕེརཏིཏྲཏི ཕུཏྟཾ "**སཏྟཱཔི ཨསཱརཀཱཏྲིན མཏྟིཙེསདེསྶ**"ཏི། ཡསྶཱ ཙ པསྶཏྟཾ ཡེཏྲུཕྲེན ཨུདཀཱཀཱརེན ཏྲེཡཏི, དསྶཱ "གཏེཏྲ པིཕེཏྟཾ ཕཱ"ཏིཡཱུདི ཕུཏྟཾ། **ཏེཡཱུདིཨནུཏྲུཕཏྲུཡཱུཏི** ཏེཡཱུདིཨཱརསྶཱཏྲཱཾ ཨནུཏྲུཕཏྲཡ། **ཕཏྲཱཏྲེ** ཕཏྲནཀཱུརཕྲཏྲཱ ཕེཡ ཏོཏི ཨཕྲཏྲེཏདཏྲཱ ཕུཏྲཱལསྶ། **ཕེཕྲལསྶཏྲེ** ཨཕྲཏྲེཏཕེཔསྶཾ ཕུཏྲཱཡཾ། ཏེཏྲཏ "**ཨེཏཾ ཏེཡཀཱ**"ཏེཨཱུདི། སཏྲུཕེཔསྶསཏོ ཏེ ཙེཏྲུཕེཔསྶོ, ཏཏོ ཏེཏྲཕེཔསྶསེཏི། **ཕེཕྲལསྶཏེཏྲཱཏི** ཕེཕྲཀཱུརཕསེཏེཕ ཨཱརསྶཱཏྲཱ ལསྶཏེཏ། ཕེཕྲཀཱུརཕསེཏ ཏི ཨེཏཾ ལསྶཏཾ, ཡདིདཾ ཨནུདཀམེཕ ཨུདཀཱི གཏྲ དསྶཏཾ ཨཏཀཱརམེཕ ཏཀཱརཾ གཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏཀཱཏིདསྶཏཾ།

ཀཱཀྐཱཀཱི ཕུཏྟཏི གཏཡེཀྲཏྟསྶ སཏྲཔཏྲཕཏྲཱཾ ཨཏྲྭཏྲེ དཏྲཱཀྟེ ཡཱུཏ "**ཨཀཱཀཱཀཱཏྲཏྟེ ཨཏྲེ ཨསཏྲཏཏྲཏཏྲཀཱ**"ཏྟི། ན **དསྶ ཏེཏྲིཏི** ཡདཏྲཡ ཨུཔཏྲཏྲཾ, དདཏྲཡ ན ཏེཏི། **ཏྲཏྲལཀཱྲཏེཏི** ཏྲཏྲསཏྲཡོ། **སཏྲཏྲཀཱྲཏྲཏྲཏི** ཨེཀོ སཏྲཏྲཀཱྲཏྲཏྲེཕ ཕུཏྟཏི།

ཨསྶཏི ཕུརིསསྶ། **ཨཔཔཀཔཏེལཔིལཀཏྲེ** ཨཔཀཔཏེལདྲེསཏྲེཕ ཨཔཀཔིལཀདྲེསཏྲ། **ཨསཱུརཏྲཏྲཕདསྶཏསམཏྲཏྲེ** ཨསཱུརསྶ ཨསཱུརཏྲཏྲཕདསྶཏསམཏྲཱི། **ཨེཏྲཏྲཏི** པརིཏྲཀཱུ, ན ཙེརཏྲིཏིཀཱ། ཏེཏྲཏ "**ལཏུཔཏྲུཔཏྲཏྲ**"ཏི། **ཨཙྪཏེཕ ཙ ཨཱུཀཱམཏཀཱུལི ཙེཏྲཏྲེ** ཨེདཙྪ ཨོལཏྲིཀཱཕསེཏེཕ ཕུཏྟཾ། དབྷ ཏི ཨེཀཱཏྲཏྲཀཏེ ཨཏེཀཱཀོཏེཕདསྶཏྲཏྲཏི ཙེཏྲཏི ཨུཕྲཕྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲེཏྲེ། སཱུཡཱུཡ དསྶིཏཾ ཏྲུཔཾ **སཱུཡཱུཏི** ཕུཏྟཾ། **ཡཾགིཏྟིཏེཕ** ཀཱུཡེཏྲཀཱུཏྲཏཏྲཡེཀཱུདཾ། **ཕཏྟིཏྲིཏྲི** ཨསུཕཏྲམེཕ སུཕཏྲཏྲཏྲེ, ཨསུཏྲམེཕ སུཏྲཏྲཏྲུདེཏྲ ཕཏྟིཏྲི། ནནུ ཙ སཏྟཱུཔི མཏྟིཙེ ཕེཡ ཕེཏྲཱཡཏྲཏྲཏི ཕཏྟིཏྲི, ཨེདསྶི ཕེཏྲཱཾ སཱུཡཱུ ཕེཡ ཕཏྟིཏྲིཏྲི ཀོ ཨེམེསཾ ཕེསེསོཏྲི? ཕཙནྟྲ ཏེསཾ སཱུཏྲཏྲཀོ། དསྶཔི སཏྟཱ ཨནུདཀཱཡེཕ ཨུདཀཱི གཏྲ གཏྲཔེཏྲི, ཨཕུརིསཏྲེཕ ཕུརིསཾ གཏྲ གཏྲཔེཏྲི ཕེཏྲཱལསྶཏཕསེཏ ཨཕྲཕེསཡུ, ཕེཏྲཏྲཾ པཏ ཡཾ གིཏྟི ཨཏྲཾསཏྲཱཾ ཏྲཾ གཏྲ དསྶེཏྲི སཱུཡཱུ ཕེཡ མཏྲཕེསཡུ། ཏེཏྲཏ "**ཡཾགིཏྟིཏེསྶ**"ཏེཨཱུདི། **ཨེཕསྶེཏི** ཨཏིཕེཡ ལཏུཔརིཕཏྲཏྲཏྲཕེཏཔི སཱུཡཱུསདེསཏྲེ།

ཏེསིཏྲཏི ཨེཔཾ ཏེསིཏྲ ཕེཊཔིཊྲཏྲེཨུཔམཏྲི།

ཀྲྀཏི ཕྲུཏྱནྟི པཐཱྞི, སཏྲུཔྱེན ཕིཔྲུལཔྱེན ཙ ཀྲྀཏིསདིསཔཚྭཏཱཡ **ཀྲྀཏིཔཀྵོ།** ཏིནྣཏ **“སཏྲུཔཀྵེན ཙེཥྚཱ”**ཏིཨཱཧ། **གིམིགཏྟིནྣཏི** **ཨཱཧཱ-སཏྱེན** ཨནེཀགིརཏྟིཀ སཏྟཏྟཱཏི། **པཕེཏྟིཏི** ཏྲྀཥྞཱཔཙྟོ། **ཏྲཱལཱཔཱཡིནྟི** “ཨཧཾ མམཱ”ཏིཨཱཧཏིནྟཱ། **སེསཏྟཱཏཔོ** **གཏིཏྟཔ** **ཧྲིཧྲཱཏི** ཨེཀཱགྲྀཏིཀནེརིཀྟཏྟ, ཕཏྲཏྭཏཔནེཥྚཔཡཔཙྪཔཏྟ “ཨཡཡ”ཏི ན ཕིསྟི གཏིཏཾ། **ཕཏྟཱཔཏོཏི** ཕཏྟཱ མརཏྟཱ ཨཏྭིཏྟཔཏོ། **སརཏྟི** པཏེསརཏཾ།

ཕེཏཔིཏྟཔམསུཏྟཔཀྵཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༦. གོམཡཔིཏྟསུཏྟཱདིཔཀྵཏྟ

༩༦-༩༨. སཏྟཏཾ སབྦཀཱལཾ ཡཱཝ ཀཔྤཝུཊྛཱནཱ ཏོཏྟི **སཏྟཏིཡོ,** སིནེརུཨཱདཡོ། ཏཏི **སམཾ** སམཀཱལཾ། **ཨཝེནྟཱཏི** ཏྲཱཀཔཏྟཱ། **ནཡིདཏི** ཨེཏྟ ཡ-ཀཱར པདསནྡྷིཀར, **ཨིདཏི** ནིཡྻཏཔདཾ། ཏཾ པན ཡེན ཡེན སམྦནྡྷིཡཏི, ཏཾ ཏིཡིཀྐཔ ཏོཏྟི **“ཨཡཾ མགྒབྲཧྨཙརིཡཔྤཝེསོ”**ཏི ཡུཏྟཾ། **“ན པཙྪཡིཡྻཱ”**ཏི ཕཏྟ ཏམཏྟཾ ཕིཔརིཏཾ **“མགྒོ ཧི”**ཏིཨཱཧ ཡུཏྟཾ། **ཕིཔབྦེཏྟོཏི** ཕིཏེཔབྦེཏྟ ཨཡྻཔཏྟཾ གཏྟོ།

ཏཱཛཏྟཏྟིཏི རཛྫོ ཏིཡྻསཏགཏཾ། **སུཏྟམཡཏི** ཙེཏཔཀྵཔབྦིཀཱམཡཾ།

གོམཡཔིཏྟསུཏྟཱདིཔཀྵཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༧. གཏྲུཡབརྒསུཏྟཔཀྵཏྟ

༩༩. ཡཾ **མཏྟསམུཊྛཏི** ཨེཏྟ ཡཏི སམཡསྨཾ པཙྪམསཏཾ། ཏྲུམྤུཏྱ ཙེཏཾ པཙྪཏཔཙཏཏི ཨཱཧ **“ཡསྨིཾ སམཡེ”**ཏི། སོ ཙ སམཡོ ཨཡཏི ཏསྨིཏོ **“པཙྪམེ སུཏྟིཡེ ཨུཔྤཏྟི”**ཏི ཨཱཧ། **པརིཏྟཀཾ ན ཕཏྟམི** པརིཏྟཀཏཱརིཀཱཡ ཨཏྟམཏྟཔིཏྟཡ ཨནཏྟིགཏཏྟ། **སུཏཔོ ཕིཡ ཕཏྟཱནིསྤཏོ བཏྟོ** ཨསཕསཏྟཔཏོ། **གཏྲུཡོ ཕིཡ** དིཊྛིཝཏྟོ། **སཀྐཡོ** ཏཏྟ ཨསཕསཏྟཔཏོ། **ཕུཐུཛྫནཏྟ སཀྐཡཏྟུཔརིཕཏྟཏྟི** “སཏྟཏེ སཏྟཔོཏྟརོ”ཏི ཏཾ ཏཏོ ཨཏྟཾ གཏྟ ཏྲེཏེན ནིཏྟེསོ།

གཏྲུཡབརྒསུཏྟཔཀྵཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཏུཏིཡགཏྲུཡབརྒསུཏྟཔཀྵཏྟ

༡༠༠. **ཏིཊྛིགཏྲུཡཏིསྲིཏུཡཱཏི** སཏྟཏྟཏིཔཙྪཡཔཕེན ཏིཊྛིགཏྲུཡཏིསྲིཏཱཡ **ནིསྲཡེཔ པཕཏྟཏི** ཏཏོ ཨཏྟཾ ཕིཕེཙེཏྟཾ ཨསཀྐུཙེཡྻཏྟ། **ཙེཏྟསིཀིལེསནེཕཱཏི** ཏསཕིཏྟཀིལེསཔཏྟཔསེན ཙེཏྟཱ སཾཀིལིཏྟཏྟཕེན། ཨརིཡམགྒཏིཀམནེན **ཙེཏྟཱ ཕོདྟནཏྟ** ཕོདཡཏི **ཕིསུཛྫཏི།**

ཕིཙརཏིཙེཏྟཏི གཏིཏྟ ཕིཙརཏཔསེན ཕིཙརཏིཙེཏྟཾ། **སཏྟཏྟམཱཏི** ཨཕིཾཏྟམཀཱ། **ཏྲཱཧྨཏཔཱསཏྟཱཀཱཏི** ཏྟཏིཡཱ ཏྲཱཧྨཏ, ཚཏྟཕུཏིཡཱ ཕཱསཏྟེསུ ཏཾ སཏྟཏྟསཏྟཏཾ ཕཱསཏྟཾ པགྒཡཏ ཕིཙརཏཀཱ། **པཙགོཏྲཀཏི** ཏུསྶཔཏཀཱ། **ནསྶེཏྟཏི** ཡཏྟགཏིཀམྨཕིཡཱཀཙྪེཏཾ ནསྶེཏྟ། ཏཾ **ཙེཏྟཏི** ཏཾ པཙགོཏྲཀཙྪེཏྟཾ **གཏིཏྟ ཕིཙརཏི།** **ཙེཏྟཏྟ གཏཏྟཏི** “ཨེམཏྟ ཏྟཔཏྟ ཨེཕཾ ཏཏྟཔཏྟ, ཨེཕཾ སུཕཾ ལིཕིཏབྦཾ, ཨེཕཾ ཨཱཀཱརཕཏྟབྦཏཏྟཕེ, ཨེཕཾ ཀིརིཡཱཕིསེསཏྟ, ཨེཕཾ ཀིརིཡཱཕིཏཏྟཏཾ, སཏྟཕིསེསཏཾ ཕིཏྟཏཾ ཀཱཏཕྦཱ”ཏི ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏཕིཔཏཔཕཏྟཏཏིཔཡོཛཏཏྟཏི སཏྟམེཏཾ ཏཏྟ ཙེཏྟཏྟ གཏཏྟ **ཙེཏྟཏ** མཏསྟ **ཙེཏྟིཏཾ ཏྟམ།** **ཨུཔཏྟཡཔརིཡེསཏཙེཏྟཏི** **“ཏཏྟཔཏྟ ཨེཕཾ ལིཕིཏབྦཾ”**ཏིཨཱཧཏིཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཨུཔཏྟཡཏྟ ཙེཕ ཕུཏྟ པཕཏྟཏྟ ཏྟམིཔརིཀམྨཔཙྪཏྟཏྟཏསཏྟཡོཛཏྟཕཏྟཡཏྟ ཙ ཕསེན པཕཏྟཾ ཙེཏྟཾ། **ཏཏྟཡི ཙེཏྟཏརཏྟི** ཏཏྟ ཙེཏྟགཏྟཏྟཡི ཙེཏྟཏརཾ ཙེཏྟཀཱརེན ཙེཏྟཏཕཀཱཏཾ སཏྟེསཾཡེཕ ཙེཏྟགཏྟེ ཨཕིཕྲཱཏྟཏཏྟ། **གཏྟཙེཏྟཏཱཏི** གཏྟཕིཙྪཏྟེཏ། **གཏྟཙེཏྟཏཱཏི** ཕཏྟ གཏྟཏྟ ཙེཏྟཏཕེཏ། སོ གཏྟཏྟ ཕིཙེཏྟཏཕོ ཏཏྟཕསེན ཏྟཡཏྟིཏི ཕེཏིཏཏྦཱ། ཏཕཡམཏྟཾ **ཨཏྟཏཕལིཏྟིཏྟིཀཱཡཾ** ཕིཏྟཕིཏོ། **ཨེཕཾ ཙེཏྟཏི** ཨེཕཾ ཙེཏྟཏྟཔཕིསེཏྟ། **ཡོཏྟཾ ཨུཔཏེཏྟིཏི** ཏཾ ཏཾ ཨཏྟཏྟཏིཏྲེཏཾ ཡོཏེཕིསེསཾ ཏུཔཏི ཕཏྟཕིསེསོ ཕིཡ པཡོགམཏྟཏཾ།

ན ཏི པྲིསེཥུ ཏེཏཔྲིཙེཥྚཱསུམཊྚིཡཱགཱམྨི ཡོནིཾ ཨུཔཡེཏི, ཏཱསྨ ཏཱསྨ པྲིཡཱཀཱཥྚེཡུ པརྻོ ཏེཏི། **ཡོནིསུལཀོ ཏེསཾ ཙེཥྚཱཔྲོཏི** ཡཾ ཡཾ ཡོནིཾ གཱམྨི སཏྟྭེ ཨུཔཡེཏི,

ཏཾཏཾཡོནིསུལཀོ ཏེསཾ སཏྟཱནཾ ཙེཥྚཔྲིཙེཏྟཱཔྲོ། ཏེནཱཏ **"ཡོནིཨུཔགཏཱ"**ཏིཨཱཏི། **སཏེསཙེཥྚཱཔ** སཏེསཙེཥྚཱཔྲཱ ཨེཔ། **ཨེཏྟྲེ**ཏིཨཱཏི པུཏྟསྨེཔ ཨཏྟཱསྨ ཨུཔཱིཏིཔཱིཏིཡཱ ནེགཱམནཾ།

ཏིརཙྪཱནགཏཙེཥྚཱཔཏོ ཙེཥྚཱསྨེཔ སཔྲིསེསཾ ཙེཥྚཱཔཀཱརཎཾ ཏསྶེཏུཾ **"ཨཔིཙ"**ཏིཨཱཏི པུཏྟཾ། ཏཏྲ ཙེཏྟཾ ཏཱམེཏཾ ཙེཏྟཏརམེཔ པེཏིཏབྦཏྟེ སམྤཏྟོ། **སཏཏྡཏྟཏྟཙེཏྟཏཡཱཏི** ཏཀཱིསཏྟེརིཏྟཱསྨཔྲིཙེཏྟཔྲེན། **ཏྟཱསྲིཙེཏྟཏཡཱཏི** ཨཏྟིཏྟནཙེཏྟཏཡཱ། གཱམྨཏཏཾ སྟུལཾ ཀཱརཎཾ ཨེཏིསཏྟི **གཱམྨཏཏཏྟསྟུལཀཱ,** ཏེསཾ། **ཡིཏྟཏཏཾ** ཨེཏྟིཡིཏྟཱིཏཏཏྟཔེསེན ཙེཔ

ཏཾཏཾསཏྟཏཏཏཏྟཔེསེན ཙ པེཏིཏབྦཾ། **སཙྪཏཏཾ** ཨེཏྟིཔུརིསདིཔམཏྟསྨིསཙྪཏཏཏྟཔེསེན། **པོཏྟརཏཏཾ** ཏིསྶོཏིཨཱཏིཔོཏྟརཏཏཏྟཔེསེན། **ཙེཏྟཾ** པྲིཙེཏྟཾ། ཏཾཏཾཔོཏྟརཏཏྟསྨི

ཙེཏྟེཏེཔ པཙྪཱཔྲིཡཏི། རཀྑཏྟཏཏྟཔསམུཏྟཔཏཱཏིཏྟ པཏྟི རཙྪཡཏྟིཏི **རཏཀོ,** པཏྟཀཱརོ། པུཔྦཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཔསཙྪིཏཏྟཔསམུཏྟཔཏཏྟ ཏེཡཏྟ ཨེཀཏྟེཀཱཏི པུཔྦཏྟཏྟཔཱཏཾ།

"ཨཏྲཱིཏྟཔཾ ཏྟཔཾ སམུཏྟཔཏཱི"ཏི ཨཱཏེཏྟ སམྤཏྟོ།

ཏྲྀཏིཡཀཱཎྜལཔཏྟཔསྱུཏྟཔཊྚཎ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཕཱསིརཏཱསྱུཏྟཔཊྚཎ

༡༠༡. ཨཏྟཱསྨཱཏི ཏེཏྟཱ། **ཨཔྟཏྟཱགཱ** "ཏྟཔཏྟཏྟཡོགཱ ཨཏྟཏྟཡུཏྟཱསྨ"ཏི ཨཏྟཏྟཡུཏྟཏྟ པུཏྟཏྟ། **ཨེཏཏྟ**ཏི སུཏྟཔཏྟཨུཔམྨཱ། **སྟྟཏྟཱགཱ** ཏྟཔཏྟཡོགཱསྨ ཨཏྟཡུཏྟཏྟ། ཏཏྟི

ཏཱསྨ སྟྟཏྟཱགཱ པེཏིཏབྦཱ། **སསྨཱཔཏྟཏྟི** པརམཏྟསསྨཱཔཏེ། ཨེཔཏྟི གཱཏྟཔཱཏྟཔི ཨཔིསཏྟཏཏཾ སམཏྟཏཾ ཏེཏི། **སསྨཱཔཏྟཏྟི** ཕྲ པརིགཱཔཏྟཏྟི ཨཏྟྲ། སཏྟཏཏྟ ཨཏྟ

ཨནིཡམཏོ ཕྲུཏྟཱསྨཏེ སཏྟཏོ ཨནིཡམཏྟོ ཕྲཱསཏྟ པཏྟཏྟཏྟི **"ཨཏྟ ཕྲ"**ཏིཨཱཏི པུཏྟཾ། **ཨུཏྟཏྟཱགཏྟཏི** ཨུཏྟཏེཔི ཨཏྟཱགཏེཔི གིཏྟཔི ཏེཏྟི, ཨེགཾསོ པཏ གཏེཏབྦོཏི

"ཨཏྟ ཕྲ ཏས ཕྲ ཏྟཏས ཕྲ"ཏི པུཏྟཾ། ཨེཔཾ པཙཏཾ སཏྟཔ **"པཙཏསིལིཏྟཏྟཡ"**ཏིཨཱཏི པུཏྟཾ། ཕྲཏཀཱསིཏྟཏི ཨགོཔཏཔསེན **སཏྟ ཨཏྟསཡིཏཏི།** ཨུཏྟཏྟི

ཨུཏྟཨུཏྟཾ ཀུཡུཏྟཔསེན། ཏེནཱཏ **"ཨུཏྟཱིགཏཏཱི"**ཏི། **ཕྲཔིཏཏཱི**ཏི གུཏྟཏཕྲསཏྟཡ ཕྲསིཏཏི། སཏྟཨཏྟསཡཏཏེཏིཔིཏྟགཱིརིཡགཱརཏྟཏ ཨེམཾ ཨཏྟཏྟཾ གཏྟ། **སོཏྟཏྟ**

ཨཏྟཱཏིཏྟཏྟུཏྟཏི ཨཏཏྟཏཡེན ཏཏོ ནིཏྟམིཏྟཾ། ཨེཏྟཏི ཏམཏྟཾ པིཔརཏོ **"ཏི ཏྟཱི"**ཏིཨཱཏིསཏྟ། **སཡསྟྟཱི**ཏི ཨཏྟཏི། **པརིཏྟམཏྟི** པརིཔཏྟཱ པཏིཏིཏྟམཏྟཡོགཏཾ།

ཏཏྟི ཨོཔསྨསཔྟཏིཕྲཏཾ། **ཨེཔཏྟི** ཨེཏཏི ཕྲུཏྟཏྟཏཱརེན། **ཨཏྟིཏཏི** ཨུཔམེཏྟཏིན། **སཾསཏྟིཏྟ** སཏྟ ཡོཏྟཏྟ། སཏྟཔཡུཏྟཏྟཔསེན ཏྟཏྟ ཏེཏྟཏིཏྟཔོ པེཏིཏབྦོ།

ཏྟཏྟ ཏི སཏྟཔཏོ སཏིཏེཔཏྟོ ཙ ཏེཏྟཔོ, སམྟཏྟཔསེན སྟུརཏྟཔོ, སཏྟཔསེན པིཏྟསཏྟཔོ, པྲིརིཡཔསེན པརིཏྟམཏྟཔོ། **པརིཏྟམཀཱཡོ**ཏི པལཔྲིཔསྟཏཀཱཡོ།

ཕཱིཏཀཱཡོཏི ཕུཏྟཏཀཱམིཏིཔྲིཔསྟཏཀཱཡོ། ཨཏུཡོམཏྟཏྟ ཏི པྲིཔསྟཏ གཏིཏགཏྟ ཏམ ཏཏྟ མགྒགཏྟ གཏིཏཏྟ། **ཏཏྟཏིགཏྟི** ཏཱསྨ པྲིཔསྟཏཏྟཡོགཱསྨ ཨཏྟཏྟཔཾ། **སཏྟཔི**

གཏྟཡ ཨཔིཏྟཏྟགོསཾ པཏརཏི ཏྟིཏྟཔེཏི།

ཨོལམྦཱགསཏྟཏཏྟི ཨོལམྦཱགསུཏྟསཏྟཏཾ། **པལཏྟི** ཏཱསྨ སུཏྟཏྟ ཏྟམཾ། **ཏྟརཏྟཏི** ཏྟཏྟཾ ཏེཡྟཏིཏྟཏཏྟཾ ཨུཔཏེཏྟ། **ཏྟཏྟཾ གཏྟཾ ཏརཏྟཏི པལགཏྟཏི** ཨེཏིཏ པཡེཏ

གཏྟཏྟ **"པལགཏྟ"**ཏི པཏྟམཔཏེ ཨུཏྟརཔཏཡོཔིཏ ཏེཏྟེསོཏི ཏསྟེཏི། **གཏཏྟཏྟཏེཏི** ཏཏྟིཏ གཏིཏཏྟཏྟཏེ། སམྨཏིཔ ཁིཔྤིཡཏྟི ཨེཏིཏ གཱཡཏྟཏྟཏིཏྟཏིཏྟཏི **སཏྟཔོ,** ཏིཏ།

པྲིཔསྟཏཾ ཨཏྟཡུཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཱལམྦིཔ ཏིཔསེ ཏིཔསེ ཨཱསཔཏྟཾ པརིཏྟཔོ ཨེཏྟ **"པྲིཔསྟཏཡུཏྟིསཾསོ"**ཏི ཨཏྟིཔྤིཏོ། **ཏེམཏྟིགཏ** གཱརཏཏྟཏེཏ། ཏྟསྨཏྟི ཕྲ ཨེཏཾ གཱརཏཔཙཏཾ,

ཏེམཏྟིགཏི ཨཏྟཱ། **པཏིཔུཏྟཔུཏྟི** པཏིཔུཏྟཏྟཔཡུཏྟི ཏེཏྟི། ཏེཏྟཏ **"ཕུཏིགཏི ཏྟཔཏྟི"**ཏི།

མཏྟསམུཏྟ་ པྲིཡ སྟཏཏཾ སཏྟཔགཱམྤྲིརཏྟཔཏོ། **ཏྟཏྟ པྲིཡ ཡོགཔཙརཾ** མཏེཏྟཏརཏོ། **པརིཡུཏྟཏཾ པྲིཡཏི** པརིཏེ ཨཔརིཡུཏརཾ པྲིཡ། **ཁཏྟསཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཏཏེཏ

པྲིཡ ཨུཏགེཏ ཁིཔིཡམཏྟཏཾ པཏྟཏཾ། **ཏཏྟཏྟཔོཏི** པརིཡུཏྟཏུཔུཏིཡུ ཨསམཏྟཏྟཡ ཏུཏྟལཏྟཔོ། **པྲིཔསྟཏཏྟཏཔྲིཏིཕྲམོཏྟཏྟཏི** པྲིཔསྟཏཏྟཏསམུཏྟཏཏི པྲིཏིཕྲམོཏྟཏི།

ཨོཏྟཔམཏྟི པཏྟཔམཏྟཏི པྲིཔྲིཏྟཔཏིཔཏིཡུ ཨུཏྟཔམཏྟི པཏིསཏྟཏུཔསྟཏྟཡ པཏྟཔམཏྟི། **ཏུཏྟཔཏྟ ཏྟིཔིཏྟ** "ཨཔྤཱགཱསིརེཏེཔ སཾཡོཛཏྟི པཏིཔུཏྟཏྟཏི, ཕུཏིགཏི ཏྟཔཏྟི"ཏི

པུཏྟཏྟ།

ཕླུསིཊྟསུཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨནིཊྛསཏྟསུཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༠༢. **བླཱཔེཊྛསྶཱཏི** པེཔསྶནཱཡ མགྒཾ བླཱཔེཊྛསྶ **ཨུཔྤཊྛནསཏྟཱ**། ཏེནཱཏ – **“སབྦཾ ཀཱམཊྛགཾ པརིཡཱདིཡཏི”**ཏིཨཱདི། **སཏྟཱནེཏྟཱཏི** ཀཱསནཊྛཱནཾ སབྦསོ པེཏནེཏྟཱ པཊྛརིཏྟཱ། **ཀེལེསྶཱཏི** ཨུཔཀྐིལེསསྶཏྟེཏྟཱ ཀེལེསྶཱ། **ཨནིཊྛསཏྟཱཏྟཱཏི** ཨནིཊྛསཏྟཱསདགཱཏིན ཏྟཱཏིསཱ།

ལྷཱཡནཏྟེ ལྷཱཡནཾ པེཡ ནཡནཾ པེཡ ནིརྩཱནཾ པེཡ ཙ **ཨནིཊྛསཏྟཱཏྟཾ། ཨིམིནཱ ཨཊྛིནཱཏི** ཨིམིནཱ ཡཊྛཱཔུཊྛེན པཱལིཡཱ ཨཊྛེན, **ཨུཔམཱ སཾསཊྛེཏབྦཱཏི** ཨེཏྟ པབྦཛླཱཡཀོ པེཡ ཡོགཱཔཙརོ། ལྷཱཡནཱདིནཱ ཏསྶ ཏབྦ གཱཏཀེཙྩཏཡ པརིཏུཊྛི པེཡ ཨིམསྶ ཀེལེསེ སབྦསོ ཆིཏྟཱ ཕལསམྤཊྟིསུཝེན ཀཱལསྶ པེཏིནཱམནཱ།

ཀཱུཏཾ གཙྪཏཱཏི པཱརིམཊྛེན ཀཱུཏཾ གཙྪཏི། **ཀཱུཏཾ པཔིསནཱཔཱཡེནཱཏི** ཀཱུཏཙྪཏཾ ཨགྒེན པཔིསནཔཱསེན། **སམོསརིཏྟཱཏི** ཆཊྛི ཨནུཔཔིསནཔཱསེན ཙ ཨཱདཏྟ ཨཔཏྟཱནེན ཙ སམོསརིཏྟཱ ཆིདྟཱ། **ཀཱུཏཾ པེཡ ཨནིཊྛསཏྟཱ** ཨནིཊྛཏྟཱཔསྶཏྟཱསེན ཨཔཏྟཱནསྶ སྶུཡཏྟཱཔཧཾ། **གོཔཱནསཱིཡོ པེཡ ཙཏུཏྟམཀཱཀུསལྷཱ ཏཏྟཱ** ཨནིཊྛསཏྟཱསྶུཡཀཱཏྟཱ། **ཀཱུཏཾ ཨགྒཾ** སབྦགོཔཱནསཱིནཾ ཏཔྤཨཊྛིཏྟཱནསྶ པཏྟནཀཱུརཏྟཱ། **ཨནིཊྛསཏྟཱ ཨགྒཱཏི** ཨེཏྟཔི ཨེསེཔྤ ནཡོ། **ཨནིཊྛསཏྟཱ ལོཀིཡཱཏི** ཨེཏཾ ཨནིཊྛསཏྟཱནུཔསྶནཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨནིཊྛཱནུཔསྶནཱསུཝེན ཨཊྛིཀཱཏཨརིཡམགྒེ ཨུཔྤཊྛནསཏྟཱ ཨནིཊྛསཏྟཱཏི པཏྟབྦཾ ལཱབྦཏྟཏི “ཨནིཊྛསཏྟཱ, ཧེཊྛཱཔེ, བླཱཔེཏྟ བཏུལཱིཀཏཱ སབྦཾ ཀཱམཊྛགཾ པརིཡཱདིཡཏི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཧི **ཧཏྠསཏྟཀེ** (ཧྲ. ས. ༣༥༧, ༣༦༠) “ཡསྨིཾ སམཡེ ལོཀུཏྟརཾ སཏྟཾ བླཱཔེཏི”ཏིཨཱདིནཱ སཏྟཱཔི ཨུཏྟཏཱ། **སབྦསྶ ཨུཔམསྶཏྟཱཏི** སྶུཡསཏྟནཨུཔམསྶཏྟཱ པཏྟསྶ ཨུཔམསྶ། **ཕུརིམསྶཏྟཱཏི** གཱསྶཱགཔབྦཛླཱཡནཨསྶཱཔེཏྟེཨུཔམསྶཏི **ཨནིཊྛསཏྟཱཡ གཱཏྟཾ** ཝུཏྟཾ སྶུཡསཏྟནཀཱཔཏླཡནཔབྦཛླཱཡནཔཏྟཱཙྪེདནཔདེསེན ཨནིཊྛསཏྟཱཡ པཏིཔཀྑཔཙྪེདནསྶ དསྶིཏཏྟཱ། **པཙྪིམསྶཏི** བལཾ དསྶིཏཾ པཏིཔཀྑཏིཏྟཱཔསྶ ཛོཏིཏཏྟཱ།

ཨནིཊྛསཏྟསུཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕུཊྛཔཉྙཱཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཧཱཝགྒཔཀརཎསྶ སམཏྟོ།

༡༡. ཨཏྠཔཱཀཾ

༡. ཨཏྠསུཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༠༣. ཨཏྟམཏྟཾ ཨསཾསབྦཱཏྟཔེན ཨེཏི གཱཏཙྪཏི **ཨཏྠོ**, བླཱགོཏི ཨཱཏ **“ཨཏྠཏི གོབྦཱསྶ”**ཏི། “སཱཀཱཡནིརོདྷཏྟོ”ཏི ནིརོདྷཔཏྟཡསྶ གཱཏིཏཏྟ ཝུཏྟཾ **“ཙཏུསཏྟཔཱསེན པཏྟཱཀཏྟཱ ཡོཛཏྟཱ”**ཏི། **ཨཏྠཏི…པེ…** **ཨཛྫྷཏྟསཡཔཱསེན** ཝུཏྟཾ ཡཐཱཏུལོམདེསནཏྟཱ སུཏྟཏྟདེསནཏྟཡ།

ཨཏྠསུཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༣. ཏུཊྛསུཏྟདྭཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༠༤-༡༠༥. ཏུཏིཡསྶཱིཏི ཨཔི-སདྡོ སམྤིཎྜནཏྠོ། ཏེན ན ཀེཝལཾ པཋམསུཏྟམེཝ, ཨཐ ཁོ ཏུཏིཡསྶཱིཏི།

དདིཡསྶི དབེལླདི ཨིམིནླ "པཉྩཱཀྐྷི ཙདུསཙྪུཔསེན ཡེཛྫདླ"དི ཨིདཾ ཨུཔསཾདརདི།

ངུཀྲསུཏླདིཔཀྐནླ ནིཊྛིཏླ།

༨. པརིཀླིཡསུཏྟཔཀྐནླ

༡༠༦. **པརིཀླིཡིདི** ཨེཏྟ ཏིསྶོ པརིཀླཱ ཉྭཏཔརིཀླཱ, ཏཱིརཎཔརིཀླཱ, པཧཱནཔརིཀླཱདི། ཏཏྲ **ཉཏཔརིཀླཱ** ཡླཔདིཔ ཏཱིརཎཔརིཀླཱཏླ། **ཏཱིརཎཔརིཀླཱ** ཙ ཡླཔདིཔ པཧཱནཔརིཀླཱཏླདི །ཏཏྲ ཨུཀྐཊླཡ པརིཀླཡ ཀིཙྪནསྶནཔསེན ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ **"པརིཀླཡིདི པརིཛྫནིདཏྭེ སམདིཀྐམིདཏྭེ"**དི, པཧཱདཏྭེདི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ བྷགཱཝཱ – "ཀཱདམྶཙ, བྷིཀྑཝེ, པརིཀླཱ? རཱགཀྑཡོ, དོསཀྑཡོ, མོཧཀྑཡོ"དི, དསྶཱ **སམདིཀྐམཏྠེ**, སམདིཀྐཏཾ པཧཱནཾ ཨུཔྤཡཾ། **སམདིཀྐམིཏྭཱ ཋིདཏྠེ** པཛྫདིཏྭཱ ཋིདཏྠེ ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ།

པརིཀླིཡསུཏྟཔཀྐནླ ནིཊྛིཏླ།

༥-༡༠. སམཎསུཏྟཱདིཔཀྐནླ

༡༠༧-༡༡༢. ཙཏྟཱརི སཙྪཱནི ཀཐིཏཱནི ཨསྶུདྡཱིཏཾ སམུདཡཱདྲིནཉྩ དེསིདཏྟ།

ཀིལེསཔྤཧཱནཾ ཀཐིདཾ རཱགཔྤཧཱནསྶ ཛོདིདཏྟ།

སམཎསུཏྟཱདིཔཀྐནླ ནིཊྛིཏླ།

ཨརཧཔཝགྒཔཀྐནླ ནིཊྛིཏླ།

༡༢. ཏཎྷཱཝགྒཔཎྞཱ

༡-༢. ཨབྷིཉྙསུཏྟཱདིཔཀྐནླ

༡༡༣-༡༡༤. **ཡླཔཏྟདི** ཡཐཱ། **ཨིམཱཡ…པེ…. སམཀྟཱགཏོདི** "ཨིདཾ ངུཀྑཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ནཔྤཛྫནྟཱི"དིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟཱཡ ཙཏུསུ ཨརིཡསཙྪེསུ ཨཉྙཱཎསཏླཱཡ ཨབྷིཛྫཱཡ སམྨེདིན སམཀྟཱགཏོ། **ཨིཏྟཔཏྟདི** ཨིཏྟགེན ཀཱརཎེན **ཨབྷིཛྫཱགཏོ** སམཏྟིཏྟདིན ཨུཔགཏོ, ཨབྷིཛྫཱཡ ཝཱ ཨུཔེཏོ ནཱམ ཧོདི།

ངུདིཡཔཱིདི པིཛྫཱསུཏྟེ། "པིཛྫཱཔསེན དེསནཱ"དི ཨཡམེཝ ཝིསེསོདི ཨཱཧ **"ཨེསེཝ ནཡོ"**དི།

ཨབྷིཛྫཱསུཏྟཱདིཔཀྐནླ ནིཊྛིཏླ།

༣. ཏཎྷཱགཱཐཱསུཏྟཔཀྐནླ

༡༡༥. **པཋམེན ཏཎྷཱགཱཐོ** གཱཐོཏི "ཏཎྷཾ དེསེཏཱི"དི ཝུཏྟཏླ། **ངུདིཡེན སེཁབྷཱུམི** གཱཐཱ "པཊིཔཏྟཾ ཧོཏཱི"དི ཝུཏྟཏླ, **དདིཡེན ཨསེཁབྷཱུམི** གཱཐཱ "ཨརཧཏྟཔྤཏྟཾ ཧོཏཱི"དི ཝུཏྟཏླ། **ཏཎྷཱགཱཐཾ པུཙྪིཏྭཱ** བྷཱགཔཏླ། **ཝིསེསེཏྟདི** ཏཎྷཱགཱཐཱབྷཱཝཏོ ཝིསེསེཏླ ཨུཔཀྑེསེཏླ། **དེ བྷཱུམིཡོདི** སེཁཱསེཁབྷཱུམིཡོ།

ཉྙཱཀཐིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. དུཏིཡཉྙཱཀཐིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༨. ཉྙཱཎི ཕིསྣཱཏྟཱནཱཏི ཡབྦྱཏྟཱི ཉྙཱཎི ཕིསྣཱཏྟཱནཱ།

དུཏིཡཉྙཱཀཐིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༨. བཙྪནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༡༧-༡༢༡. ཉྙཱཎི ཕུཊྛཏི ཕཱཡཱི ཨོཔིམཉྙཱིཏི ཀཏྟཱ། ཏིཊྛཏ “ཨཔྤཡཾ ཨིཏཏྟ བཏྠ, ཉྙཱམིཔྤཏྟཔྤཱཏྟཱི”ཏི (ཐཱ॰ པ॰ ༢༥)། **ཕཱནཾ ཕུཊྛཏི ནིབྦཱནཾ** སཾསྣཱསྣ ཕཱཔིམཏྟི ཀཏྟཱ། **བཏྠཱཏི** ཨཏུསཡཕྱཏྟཏསྣ ཨཀཏྟཏྟ **ཀཱཡེསབཙྪནེན བཏྠ,** སུཀྐཔཀྐཱཔི དིཊྛིསམཏུཔསྣཏྟཡ ཏུཕྤདིབཙྪཏསྣ པཏིཀྐཱཔམཏྟམིཕ ཕུཏྟཾ, ན ཕིསྨཱཀཏྟི ཨཏྟིཕྤཡོ། **ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕཱཏྟཱདུཀྐཾ ཀཱཐིཏཏྟི** “ཉྙཱརདསྨི ཕཱརདསྨི, པརིསུཏྟེ སོ དུཀྐསྣཏི ཕཏྟཱསྨི”ཏི ཨཱཀཏྟཏྟ ཕཏྟཱཔིཕཏྟཾ ཀཱཐིཀཏྟི ཕཏྟུ སཀྐཱ།

ཚཏྟཱདིནི ཨུཏྟཏྟཏྟཱནེཕ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཏཡཏྟཱ།

བཙྪནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སཱིལཕཏྟསུཏྟཕཙྪཏྟཱ

༡༢༢. ཨཱཡཏྟཏྟིཏྟཏི ཨཱཡཏྟོ ཨུཕྤཏྟོ པཏྟཱཡ ཏྟཏྟཏྟེན ཏུཊྛཏྟེན། **ཨཏྟོདོསཏྟིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟེ ཨིཕ དུསྣཏྟེན ཀུཕྤཏྟེན། **ཕཏྟཏྟིཏྟཏི** སསཏྟེན། **དུཀྐཏྟིཏྟཏི** དུཀྐམཏྟ དུཀྐཏྟཕིན། དུཀྐཏྟི ཡོཀ “ཨཀྐ”ཏྟི ཕུཊྛཏི ཨཏིཕིཡ ཏཏཏཏོ། **ཕིསཏྟཀཾ ...པེ॰... པཙྪཡཏྟིཏྟཏི** ཡཕྤཡཕཏྟཕྤཏྟཾ ཏྟཏྟིཏྟཾ ཕིསཏྟཀཏྟཏམཏྟཏྟཏསམུཏྟཏྟཏསྣ ཨཱཏྟཏྟསྣ པཙྪཡཏྟཕིན། **ཨསཀཱཏྟིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟིཡཏོ། **པཡུཊྛཏྟིཏྟཏི** པཀཱརཏོ ཕིཊྛཏྟཏྟེན། **སཏྟསུཏྟཏྟིཏྟཏི** སཏྟསཏྟཏཨཏྟསུཏྟཏྟཏྟེན། **ཨཏྟཏྟཕིཏྟཏི** དིཊྛིགཏིཀཱཔརིཀཕྱིཏྟསྣ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཕིན། **སུཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟཏྟོཏི** ཨིཏྟ “པརཏོ”ཏི པདསྣ སཏྟཏྟོ ཀཱཏྟཏྟོ, ཏསྣ **“ཏྟིཏི ཨཏྟཏྟམཏསིཀཱརོ”ཏི** ཕཏྟཏྟཾ།

སཱིལཕཏྟསུཏྟཕཙྪཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. སུཏཕཏྟསུཏྟཕཙྪཏྟཱ

༡༢༣. ཏཏྟ ཨིཀཱདསམཱིཏི ཨིཏྟ **ཏཏྟ**-སཏྟེན “ཨུཏྟཏམིཕྤ”ཏི ཨིདཾ ཨཱཀཏྟཏི། **ཨིཏྟཏི** ཨིཀཱདསམི། ཀཱམཏྟཏསྣ ཨུཀཱཏྟཏྟརཏཔརིཙྪཡམཏསིཀཱརཕཏྟསེན པཕཏྟཏྟཾ ཀཱམཏྟཏསུཏཕཏྟསེན ནིཕྤཏྟཏོ “སུཏ”ཏྟི ཕུཏྟཾ།

སུཏཕཏྟསུཏྟཕཙྪཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢-༡༣. ཀཐཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༢༤-༡༢༥. ཏཏྟཡོཕྱཏྟཕིཕྱཏྟཏི ཏཏྟཡོཕྱཏྟཕྱཏྟེ (མ॰ ནི॰ ༢.༡༡༣ ཨཱདཡོ) ཨཱཀཏྟསུཏྟཕིཕྱཏྟི།

ཀཱཡསྨྲྀཏྱུཔསྠཱནཾ ནིཥྛིཏཾ།

ཛྷྨཱཀཱཡིཀཱཔཪྞཔཪྐྲྀཏཾ ནིཥྛིཏཾ།

༡༣. ཨཱིཪྻཱཔཐཔཪྦ

༡-༡༠. སམུདཡཛྙཱསྨྲྀཏྱུཔསྠཱནཾ

༡༢༦-༡༣༥. **ཨོཾམསྨྲིཏྱེ** ཨཱིཪྻཱཔཐགྲེ། ཙཏུཪསྨཱཏིཥྛ ཀཱཡེཾ, དཱཔྲ དེཝྲ ཕྱཏྲཝཡཏྲ ཨཡཏྲཝམེཕྲཏི ཨཏྲཱིཔྲཡོ།

སམུདཡཛྙཱསྨྲྀཏྱུཔསྠཱནཾ ནིཥྛིཏཾ།

ཨཱིཪྻཱཔཐགྲཔཪྐྲྀཏཾ ནིཥྛིཏཾ།

༡༤. ཀུསཱུལཔཪྦ

༡-༡༤. ཀུསཱུལསྨྲྀཏྱུཔསྠཱནཾ

༡༣༦-༡༤༩. ཨཐོ ཨགྲི མདཐོ ཆཱཪིཀཱཏྲསི, དཔྲ ཨུཀུསཱུལཔེཀུལཪྟ ཨཀྲམཐཾ ཕཱཕ གེསགྲཾ ཨཝུདཏཱཡ ཀཱཚྐེཾ ཀུལཏྱེ ཀུསཱུལཾ , ནུཔཕེདཏྲཱི པཝ དཏོཔེ ཀཱཙྪེ ཀཱལཾ ཨཝུདཏཝཪྟོ མདཱུཔཪིལཱཱཏཝཊྱེཝ ཙ ཀུསཱུལཾ ཕྲིཕཱཏི **ཀུསཱུལཾ། ཨཝིཪྫུལཀྲཱཚྚཱིནཱིཏི** ཨཝིཪྫུདུཀྲཱཝཏྲལཀྲཱཚྚཝཱི།

ཀུསཱུལསྨྲྀཏྱུཔསྠཱནཾ ནིཥྛིཏཾ།

ཀུསཱུལཔཪྐྲྀཏཾ ནིཥྛིཏཾ།

༡༥. ནཱིཝྲཔཪྦ

༡-༩. ཨཪྟྫྷཏྲསྨྲྀཏྱུཔསྠཱནཾ

༡༥༠-༡༥༨. **པཉྩཱཡཾ** ཀཱཏྲཏི ཨཏྲཱིཝིཕེསཔཉྩཱཡཾ ཀཱཏྲ། ཨཱཏྲིསཏྱེཝ མིཚྪཱཏིཝྲེསཀཱཡཏིཝྲེཨཏྲཱིཝུཏིཝྲེ སཕྱཱེཪྨཏྲིཕིཝིཕེས-ཕིཝིཝཏྲཨཪྟྫྷཱཾཝྲཱཏྲཝི སཏྲྀཏྲཏྱི། དཔྲ **ཨཏྲཱིཝིཕེཝ** དཏྲཱཝཏྲཝདཱིཝྲེཡོ། **ཕིཝིཝཏྲ** "ཀཱཡེ ཨཕྲིདཏྲཱཝཾ ཏོཏྲི"ཏིཨཱཏྲིཏྲ (དཱི༌ ནི༌ ༣.༣༢༠; མ༌ ནི༌ ༡.༡༨༦) ཨཱཝཱཏཚེདསོཕིཝིཝཏྲ ། **ཨཪྟྫྷཱཾཝཏྲཏི** དཏྲཱདིཝྲེཪྟྫྷཱཾཝྲཏྲཝི། སེཝྲཝི སུཔིཏྲིཕྲཝིཔ།

ཨཪྟྫྷཏྲསྨྲྀཏྱུཔསྠཱནཾ ནིཥྛིཏཾ།

༡༠. ཨཱཝཏྲསྨྲཏྲཔསྠཱ

༡༥༨. ཛྷརམྣནཀཱལེདི ཛྱེཕམྣནཀཱལེ། **པཧྣཾ** **ཨཔསྨཱཧྲེདི** ཐེརསྨ གིར ཀྣགཕདི ཕེམཾ ཨཏྲིམཏྲཾ། **ཙེཧྲཾ** **གཧྲེསྨཱསྨིདི** ཙེཧྲཾ ཨཱཏྲཧྲེསྨཱམི། **གཧྲསྦཾ** **ཧྲེདི,** ཏསྨཱ སཔལེཕོཧྲཱ། **ཙེཧྲཾ** **སསྦྲཧེཾསམྣཧྲེདི** ཙེཧྲསྨ ཕེཕོཧྲཧྲེ། **ཕེསྨྲཧྲེ...ཕེ....** **ཧྲཧྲེ** ཨཱཡདེཾ པཏེཕེཧྲཕཙྪཡཧྲཱ, ན པན ཏཧྲ ཕེསེསྨཕཧྲཱསྨཱ ནེབྲེཧྲཧྲཱགེཡོ།

ཨཱནཏྲསུཧྲཕཀྐྲཱ ནེཙྪེཧྲཱ།

དེཙྪེཕགྲཕཀྐྲཱ ནེཙྪེཧྲཱ།

ཨུཔརེཔཀྐྲསགོ སམཧྲོ།

སྨརཙྪཕྲཀཱསེནེཡྨ སཾཡུཧྲནེཀཱཡ_ཨཙྪགཙྪཡ

ཁཀྐྲསཾཡུཧྲཕཀྐྲཱཡ ལྱེནཙྪཕྲཀཱསཱ སམཧྲཱ།

༢. ནཱནྡྲཱསཱིཡུནྟྲཾ

༡. པཙམཔཕྲོ

༡. སྨཱརསྲུཏཱཕཀྐན

༡༨༠. སྨཱརསཏྱཱཡཾ བྲཱཕསྲུཏྲཱནོཏི དསྲིཏྱེ "སྨཱརེ ཕྲཱ ཨསྨཱཏི མརཙ ཕྲཱ བྲཱཕཡིཥྦཱ"ཏི ཨྱཱཏ། སྨཱརེཏཱཏི མརིཏབྲེ སྨཱརཾ མརཙ ཨིཏབྲེཏི ཨྱཱཏ "སྨཱརེཏབྲེ"ཏི། ཨནུཔུནྣནིབྲཱནབྲཱཏི ཕལཡིམུཏྟིསཏྟཱཏཱ ཨརཏཏྱ ཨརཏཏྟཱཏཱ ནཱམ ཡཱཕདིཕ ཨནུཔུནྣནིབྲཱནབྲཱ། ནིབྲཱནབྲཱཏྟརེཏི ཨནུཔུནྣནིབྲཱནཱཏྟིཀམསྨ ཨབྲཱཏྟརེ ཏཏྱ ཨོརམིཕ ཨིདཾ མགྒཾ བྲཏྨཙརིཡཾ ཕུསྨཏི, ན ཏཏྱ པརཾ། ཨསྨཱཏི བྲཏྨཙརིཡསྨཱ།

སྨཱརསྲུཏཱཕཀྐན ནིཊྛིཏཱ།

༢-༡༠. སཏྟསྲུཏྟཱདིཕཀྐན

༡༨༡-༡༨༨. ལཀྑཎུཏྟཱཏི ལཀྑཎསྨ ཝཏྟཏྲཱནསྨ པུཏྟཱ། ཡདི ཏྟུཔྤཱདིསུ སཏྟཱཏཱ སཏྟེ, ཀྲིཏྟཱསཔྤཱ ཀཐཾ སཏྟཱཏི? སཏྟབྲཏྟཏཔུབྲཱཏི ཀཏྱཱ། ཀཱིལཱཔྤིཡཱམཏྟི ཀཱིལཱཔྤ ཨཔཔནཡནཾ ཨོརམཏྟཾ། ཡཏྟརཏྟུ ཕིཡ བྲཱཕཔབནྟཱསྨ ནཡནཏྱ བྲཱཕརཏྟུཏི ཏཏྟཱ ཕུཏྟཱ།

སཏྟསྲུཏྟཱདིཕཀྐན ནིཊྛིཏཱ།

པཙམཔཀྑཱཕཀྐན ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཔཕྲོ

༡-༡༢. སྨཱརསྲུཏྟཱདིཕཀྐན

༡༩༠-༡༨༡. ཏྟུཔྤཱདིཡིཏིསྨུཏྟཾ མརཙ ནཱམ ནཏྟི ཏྟུཔྤཱདིཏྟཾཡིཕ ཡིཏྟཱཡི མརཏསམཙྪཱཏི། མརཏཏྟསྨཾ ཡིནྟཱསབྲཱཡོ།

སྨཱརསྲུཏྟཱདིཕཀྐན ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡཔཀྑཱཕཀྐན ནིཊྛིཏཱ།

༣-༨. ཨཱཡཱཙནཕབྲཱཏི

༡-༡༡. སྨཱཏྟདིསུཏྟཨིཀཱདསཀཕཀྐན

༡༨༢-༢༠༥. སུཏྟམཾ ཀཱརཙ ཨུཔབྲཱཏི, ཏེནེས ཐེར པཊིབྲཱནཱིཡཀཱནཾ ཨིཏདབྲི ཙཡིཏྟཾ། ཡིམུཏྟིཔརིཡཱཙནྟཱིཡཏྟཱསྨཕསེནེཕ, ན པཊིཡིཏྟཱཕཏབྲཱཡིན།

སྨཱཏྟདིསུཏྟཨིཀཱདསཀཕཀྐན ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱཡཱཙནཔགྲཱདིཔཀྵནཱ ནིཛྷིཏཱ།

སྭཱརཛྷུཔྲཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཀྟནིཀཱཡ_ཨཛྷཀཱསྭཱཡ

ནཱཀྵསཾཡུཀྟཔཀྵནཱཡ ལྱཱིནཛྷུཔྲཀཱསནཱ སམཏཱ།

༣. དིཊྛིསཾཡུཏྟཾ

༡. སོཏཱཔཏྟིཝགྒོ

༡. ཝཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༦. ན ཨེཏེ ཝཱཏཱཏི ཡེ ཨིམེ རུཀྑསཱཁཱདིབྷཉྫནཀཱ, ཨེཏེ སཏྟཱཡཏྟ ཝཱཏཱ ནཱམ ན ཧོནྟི། ཏེ ཀེ ཝེཏྠ ཧུཏྭཱ སཐྭཱ། ཏེནཱཧ “**ཝཱཏོ པན**”ཏིཨཱདི། ཏེན སཏྟསུ ཀཱཡེསུ ཝཏྟཏི ཀཱཡསཱཔཏི། རུཀྑསཱཁཱདིབྷཉྫནཀོ **ཨེསོ ཝཱཏལེསོ ནཱམ**, ཝཱཏསདིསོཏི ཨཏྠོ། **ཨེསིཀཊྛཱཡིཊྛིཏཱ ཐིཡཱཏི** ཨེསིཀཱ ཝིཡ ཋཏྭཱ ཋིཏཱ དསྶེཏི, **པབྦཏཀཱུཊཾ ཐིཡཱཏི** ཨིམིནཱ པན སཀྐཱཏིསཾཏཱཡི། ཨཡཏྟེ ཝཱཡུ ཀཱཡསྶ ནིཙྩཾ ཨདྷིཊྛཱཡི ཋིཏོ “ཝཱ ཙ ཨནིཙྩཾ པརཾ ཧོཏཱུ”ཏི ན ཝཱཏ ཝཱཡནྟཱིཏི ཝདཏི། ཨེཝཾ ནཡོ **ནདཱིཡོ སཉྫཱཏིཡོཀྑིཏྭཱ**། **ཝུཏྟཾ པན** ཏུཊཱིཡཾ ཀཱཡཾ སཉྫཱཡཏི། **གབྦྷཾ** པན ན **ཝིཛཱཡནྟཱི** ཀུཙྪིཀཱཡེཝ ཏིཊྛཏི ཝཱཡཱཏོ། **ནེཝ ཏེ ཨུདེནྟི** ཡཐཱ ཝཱཏཾ, ཨིཏི ཏོ ཏིཊྛནྟི ལོཀཱཏྠཱ པན ཏཱཝ མཏིམནྟཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཝཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༤. ཨེཏཾམམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༠༧-༢༠༩. **དིཊྛཾ རཱུཔཱཡཏནཾ** ཙཀྑུནཱ དིཊྛཏྟཱ། **སུཏཾ སདྡཱཡཏནཾ** སོཏེན སུཏཏྟཱ། **མུཏཾ གནྡྷཱཡཏནཱདི** ཏིཝིདྷཾ སམྤཏྟགཱཧིཏཱ ཨིནྡྲིཡེཧི པཏྭཱ གཧེཏབྦཏོ། **ཝིཉྙཱཏཾ** སུཁཱདི **ཨཱརམྨཎཾ** མནོཝིཉྙཱཎེན ཝིཉྙཱཏཏྟཱ། **པཏྟནྟི** ཨཔརིཡེསིཏྭཱ, ཡཾ ཀིཉྩི ཕུཊྛཱཧིནཝཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཝཱ པཏྟཾ། **པརིཡེསིཏནྟི** པརིཡེསིཏྭཱ། **ཨནུཝིཙརིཏཾ མནསཱཏི** ཙིཏྟེན ཨནུསཉྩརིཏཾ། “པཏྟཾ པརིཡེསིཏ”ནྟི ཨིདཾ པན ཙིཏྟེན ཨནུཝིཙརིཏཾ མནསཱ ཨནུསཉྩརིཏཾ, ཏཾ མནསཱ ཨནུཝིཙརིཏནྟི ཝུཏྟཾ “**ལོཀོ སོ ཨཏྟཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **པརིཡེསིཏ པཏྟཾ ཝཱ** པརིཡེསནཱཡ པརིཡེསིཏཾ། **པརིཡེསིཏཾ ཝཱ** པཏྟཾ པརིཡེསིཏཾ ཝཱ ཨཔཏྟཾ ཝཱ, པཊིསཾཝིདིཏཾ ཝཱ ཨཔཊིསཾཝིདིཏཾ ཝཱ “**ཨཏྠི ལོཀ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སབྦནྟི** པཊིསམྦྷིདཱ, ཏཏྠ ཨཛྫྷཏྟིཀཱ ཝཱ པཊིསཾཝིདིཏཾ ཝཱ ཨཔཊིསཾཝིདིཏཾ ནཱམ པན ཏཾ དིཊྛཾ སུཏཾ མུཏཾ།

ཨེཏཾམམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ནཏྠིདིནྣསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༠. **དིནྣནྟི** དེཡྻདྷམྨསཱིསེན དཱནཾ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ “**དིནྣསྶ ཕལཱབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡཱ**”ཏི, དིནྣཾ པན ཨཏྠི ཧུཏྭཱ, ཨེཏེན “**ཡིཊྛཾ ཧུཏ**”ནྟི ཨིདཾ ཨིཏྠཱཔི། **མཧཱཡཱགོཏི** སབྦསཱདྷཱརཎཾ མཧཱདཱནཾ། **པཧེཎཀསཀྐཱརོཏི** པཱཧུཎཀཱནཾ ཀཱཏབྦསཀྐཱརོ། **ཕལནྟི** ཨཱནིསཾསཕལཾ། **ཝིཔཱཀོཏི** ཝིཔཱཀཕལཾ། **པརལོཀེ ཋིཏསྶ ཨཡཾ ལོཀོ** ན ཧོཏི, **ཨིདྷལོཀེ ཋིཏསྶ པརལོཀོ** ན ཧོཏི། **ཨཡཾ ལོཀོ ནཏྠཱིཏི** པརལོཀེ ཋིཏསྶ ཨཡཾ ལོཀོ ན ཧོཏི, ནཏྠི པརོ ལོཀོཏི ཨིདྷལོཀེ ཋིཏསྶ པརལོཀོ ན ཧོཏི, ཏཏྠ ཏཏྠེཝ “**སབྦེ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ཨུཙྪིཛྫནྟཱི**”ཏི དསྶེཏི། **ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཱ** པན ཏེསཾ ཨུཔཔཏྟི ནཏྠཱིཏི ཝདཏི། “**ནཏྠི མཱཏཱ, ནཏྠི པིཏཱ**”ཏི ཨིམེསུ སམྨཱཔཊིཔཏྟིམིཙྪཱཔཊིཔཏྟཱིནཾ ཕལསྶ ཨབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡ “ནཏྠི མཱཏཱ, ནཏྠི པིཏཱ”ཏི ཝདཏི, ན མཱཏཱཔིཏཱུནཾ, ནཱཔི ཏེསུ ཨིཏི ཝདཏི།

གཱམཱདིསུ ཝསནཀཱ ཨཱཙཱརིཡཱ ཨཱཙཱརིཡཱནཾ ཨཱཙཱརིཡཾ ཨཱཧ ཏེསཾ ཨུཔཔཱཏཾ། **ཨོཔཔཱཏིཀཱ** སཏྟཱ ཙཝིཏྭཱ ཨུཔཔཛྫནཀཱ ནཏྠཱིཏི ཝདཏི, ན ཏཱཝ ཙཝིཏྭཱ ཨུཔཔཛྫནཀཱ སཏྟཱ ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཨཱཧ ཏེསཾ ཨུཔཔཛྫནཀཱ
“ནཏྠི ལོཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ”ཏི ཝདཏི — “**ཙཱཏུམཧཱབྷཱུཏིཀོ ཨཡཾ པུརིསོ**”ཏི། སམཎེན ཨཛྫྷཏྟིཀཱ ཝཱ ཙཏུམཧཱབྷཱུཏམཡོ, ཨཛྫྷཏྟིཀཱ

ཨཱརོཔུརིསེཀཱ ནཱམ སེཡྻཱ། ཀིཉྩི པརཾ པརམ྄ ཀཱརཎཏི, ཏཐཱ ཙ ཨཊྛཀཾ སམྦུདྡྷཱ ཀཱལཏྟེ ཨཔཱཡྻེ ཨེཝ ན སེཡྻཱ ཏཐཱ ཏཐཱཡ ཨུཏྟཱནཏྠོཏི ཨཱཧ "ཡེ ཨེམཏྟཱ...ཡེ.... པཝེདེནྟི"ཏི།

ཙཏུསུ མཏྟཱཏྟེསུ ནེཡྻཏྠེཏི **ཙཏུམཏྟཱཏྟེཀོ**། ཡཐཱ པན མཏྟིཀཱཡ ནིབྦཏྟཾ བྷཱཛནཾ མཏྟིཀཱམཡཾ, ཨེཝམཡཾ ཙཏུཏི མཏྟཱཏྟེཏི ནིབྦཏྟེཏི ཨཱཧ "**ཙཏུམཏྟཱཏྟམཡོ**"ཏི། **ཨཊྛཀཐཱ པཝཱསཱཏྟཏྟེ** སཏྟསཏྟནཀཱཏྟ པཝཱསཱཏྟཏྟ། **བྷཏིརཾ པཝཱསཱཏྟཏྟཾ** པཏིཏྟ མཏྟཔཝཱསཾ། **ཨནུཡུཏྟེཏི** ཏསྨཱ ཨནུཏྟཱཔཏྟཱཔེན ཡུཏྟེ ཨུཡེཏི། **ཨུཔཀཱཏྟཏི** ཡུཏྟཱ བྷཏིརཔཝཱསཱཀཱཡཏྟ ཏཏེཀཱཏིསཏྟཏ པཝཱསཱ ཨཱཀཏྟ ཨཊྛཀཐཱཀཱཏྟཡཏྟཡཱ སཏྟཏྟཱཡེན སཏྟིཏྟ ཨེཏྟནི ཀཏྟཏིཔཝཱསཾ པཱཡ ཏམེཝ བྷཏིརཔཝཱསཱཀཱཡཾ ཨུཡེཏི ཨུཡཀཱཏྟཏི, སཏྟསོ ཏེན ནིབྦིསེསཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཱཔམེཝ ཀཱཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ཨུཡཏྟེསུཡེ ཨེསེཝ ནཡོཏི** ཨེཏྟ པཏྟཏྟེན མཏྟསམུཏྟཏྟོ ཀཏེཏཨུཡོ པེཡ པཏྟཏྟཀཱཏྟཡེན ཡུཏཡེ མཏྟསམུཏྟཾ, སཏྟུརིཡཾསེཏོ ཀཏེཏཨེཏྟཔྲཱིསཏྟཏྟཏེ པེཡ ཡུཏཡེ སཏྟུརིཡཾསེཾ, མཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟོ ནེཔཱཏམཏྟཡཏྟོ པེཡ ཏམེཝ ཡཏྟཡཏྟཾ ཨུཡེཏི ཨུཡཀཱཏྟཏི ཏེཏྟཀཏོ སཡམེཝ ཨཏྟཏྟོ ཡཏྟཾ ཏྟེཏྟཏི། ཨུཏྟཏྟཀཱཔཏྟེཾསཏེསཏྟི ཏེཏྟཀཏཀཏྟཾ། **མཏྟཏྟཏྟེ ཨེཏྟཡཏྟེ ཨུཀཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟེ** ཏེསཾ པེཡཱཏྟཏྟ པེཡཡཏྟཏྟེ ཡཏྟཏི། པེཡཨེཏྟཏཏེཏ ཏེ པེཡཏྟ ཀཏེཏྟ ཨེཡ ཏྟེཏྟཏི། **ཀུཏྟཀུཏྟཏྟཏྟཏི** ཀུཏྟེཏྟཀཏྟཏྟ། **སཏྟེརམེཡ པཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཾ** སཏྟེརེན ཏཾཏཾཀིརིཡཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟོ། ཏཏྟཏི སུཡཏྟཏྟཏི ཏཏྟ, སུཏྟཡཏྟཏྟ། ཏཏི **ཏཏྟཏི ཏྟཡམཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཾ**།

ནཊྛིཏིཀཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གཱརོཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༧. **སཏྟཱ གཱརཏྟཱཏི** སཏྟཏྟེན གཱརཏྟཱ། ནིསྶཡེཡཔཏྟཡཏྟཡོཔི ཨེཏྟ སཏྟཏྟཀཱརཏེཏེཡ སཏྟཏིཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཡཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། པཙཏཾ ཏཏཾ པེཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱཧ "**ཏཏྟེན པྱེལོཀཏྟཱ**"ཏི། **པཔཏྟཏྟཏེཡཾ** "ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ, ཨེཏྟ པན **སུམཏྟཏྟཡཔེཡཾཡེཏེཡཾ** པེཡ ཏཏྟཾ པཏིཏྟཏྟཾ ཏཏྟེཏེཡ སཏྟཏྟཏྟ "ཏཏྟེན པྱེལོཀཏྟཱ"ཨེཏྟེཡ ཡུཏྟཾ། **སོཀཱ སཡཾ གཱརཏྟཱཏི** པརཏྟ སོཀཱཀཱརཏྟཾ སཡཾ གཱརཏྟཏྟ, སོཀཱ ཡཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏྟ། **པརེཏི** ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཀཱརེཏི། **སཡསྶཱ ཡཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟ པེཏྟཏྟཏྟཏྟཡོཀཏྟ སཡསྶཱ ཡཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏིཡཏྟཡཏྟཏྟཏི** པཏྟཾ སུཏྟཀཱཏྟཨཏྟཏྟ ཏེཏྟཀཱཏྟཨཏྟཏྟ ཙ ཡཏྟཏྟཏི ཨཱཧ – "**ཏཏྟཏྟཏྟཔི ཏཏྟཔེཏྟཏྟཔི**"ཏི། **ཀཱཏྟཡཏྟཏྟཏི** ཀཱཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟ།

ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི ཨཏྟ ཙ པཏི ཙ སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཡ **ཀཏྟཏྟཏྟཏི**། ཀཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཡཏྟཏྟ ཡོཡོ **ནེཏྟཡོ**། ཨེཀཱཏྟཱཏྟ ནེཡྻཏྟཏྟ པེཡོཡོ **ཨེཀཱཏྟཏྟཀོ**། པཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏྟཾ **པཏྟཏྟཏྟཏྟ**། **ཏྟཡཾ ན ཀཏྟཡཏི** ཡུཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ **ནཏྟ ཏྟཡཾ**། ཡཏི ཨེཡཾ ཀཏཾ སཏྟ ཏྟཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱཧ "**སཏྟ པན ཀཏྟཏྟཏི ཨེཡཾསཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཨེཡཾ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏི ཨེམེཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཏྟཾཏྟཏེཀཏྟཡ ན ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏི ཏཏྟ ནེཏྟཏྟཡ ནེཏྟཏྟཀཏྟ, སཏྟཏྟཾ པན ཨཏྟཏྟཾ ཀཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ, ཏཏྟཾ པེཀཏྟཏྟཏི ན ཀཏྟཏྟ ཏྟཡཏྟཏི། **ཏྟཏྟནེམེཏྟཏི** ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟནེམེཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟནེམེཏྟཏི ཨཏྟཏྟ།

ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ "**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ**"ཏིཨཏྟཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཔཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཔཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། ཙ་སཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཏྟ པན "ཨུཔཏྟསཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ "ཨུཔཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ, ཨེཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ –
"ཨེཀཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཏྟཏྟ (ཨིཏིཝུ. ༢༥)། **པཏྟཏྟཏྟཏི** ཡོ ཀཱརོཏྟཏི ཏྟཏྟཏི, ཏཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏི** "ཀཱརོཏྟ"ཏིཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ**།

ཀཱརོཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཧེཏུསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༢. ཨུབྷཡེནཱཏི ཧེཏུཔཙྩཡཔཊིསེདྷཝཙནེན། **སཾཀིལེསཔཙྩཡནྟི** སཾཀིལེསནསྶ མལིནབྷཱཝསྶ ཀཱརཎཾ། **ཝིསུདྡྷིཔཙྩཡནྟི** སཾཀིལེསཏོ ཝིསུདྡྷིཡཱ ཝོདཱནསྶ ཀཱརཎཾ། **ནཏྠི བལནྟི** སཏྟཱནཾ ཝིཏྠཀྐམྨིཀཱསམྤཏྟཡོགཱཝིསུདྡྷཱསམྤཏྟིཡཱཔཎཾ བལཾ ནཱམ ཀིཉྩི ནཏྠི། ཏེནཱཧ "ཡསྨཱ"ཏིཨཱདི། ཝེདཡམཱནཏྟེཧཾ, སཾཀིལེསིཀཱསྶ ཙུལཾ པཝཏྟཱཀཱཔཏྟིཡཱ། **ཨཏྟམཏྟཔཱཡཔཙྩཡཏྟཏྟཱི**ཏི ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཀཱརཱཔཡ ཨུསྶཱཧཏྟཝེན **བལཾ**, ཝཱིརཔཝཏྟིཏབྦཔཏྟཔཏྟཝེན **ཝཱིརིཡཾ**, ཏམེཝ དཱཡཱབྲཱཧྨཎཔཏྟ པོརིསཾ ཐཱམཾ ཕཏྟེཏྟ པཝཏྟེཏབྦཏྟཱ **པུརིསཐཱམོ**, པརཾ པརཾ ཋཱནཾ ཨཀྐམནཔཝཏྟཱཡ **པུརིསཔརཀྐམོ**ཏི ཝེདིཏབྦོ།

སཏྟཡོགཏོ, རཱུཔཱདཱིསུ ཝཱ སཏྟཏཱཡ **སཏྟཱ**, པཱཎནཏོ ཨསྶཱསནཔསྶཱསནཝསེན པཝཏྟིཡཱ **པཱཎཱ**, ཏེ པན སོ ཨེཀིནྡྲིཡཱདིཝསེན ཝིབྷཛིཏྭཱ ཝདནྟཱིཏི ཨཱཧ "**ཨེཀིནྡྲིཡོ**"ཏིཨཱདི། ཨཎྜཀོསཱདཱིསུ བྷཝནཏོ **བྷཱུཏཱ**ཏི ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ "**ཨཎྜ**...**པེ**.... **ཝདནྟཱི**"ཏི། ཛཱིཝནཏོ པཱཎཾ དྷཱརེནྟཱ ཝིཡ ཝཌྜྷནཏོ **ཛཱིཝཱ**ཏི སཱལིཡཝཱདིཀེ ཝདནྟི། ནཏྠི ཨེཏེསཾ སཾཀིལེསཝིསུདྡྷཱིསུ ཝསོཏི **ཨཝསཱ**། ནཏྠི ཨེཏེསཾ བལཾ ཝཱིརིཡཉྩཱཏི **ཨབལཱ ཨཝཱིརིཡཱ**། **ནིཡཏཱ**ཏི ཨཙྪེཛྫསུཏྟཱཝུཏཨབྷེཛྫམཎི ཝིཡ ནིཡཏཔཝཏྟིཏཱཡ གཏིཛཱཏིབནྡྷཔཝཏྟཔྤཝཏྟིཝསེན ནིཡམོ། **ཏཏྠ ཏཏྠ གམནནྟི** ཚནྣཾ ཨབྷིཛཱཏཱིནཾ ཝསེན ཏཱསུ ཏཱསུ ཛཱཏཱིསུ ཨུཔགམནཾ། སམཝཱཡེན སམཱགམོ **སངྒཏི**། **སབྷཱཝོཡེཝཱ**ཏི ཡཐཱ ཀཎྜཀསྶ ཏིཁིཎཏཱ, ཀཔིཏྠཕལཱནཾ པརིམཎྜལཏཱ , མིགཔཀྑཱིནཾ ཝིཙིཏྟཱཀཱརཏཱ, ཨེཝཾ སབྦསྶཔི ལོཀསྶ ཧེཏུཔཙྩཡེཧི ཝིནཱ ཏཐཱ ཏཐཱ པརིཎཱམོ, ཨཡཾ སབྷཱཝོ ཨེཝ ཨཀིཏྟིམོ ཨེཝ། ཏེནཱཧ "**ཡེན ཡེནཱ**"ཏིཨཱདི། ཚལབྷིཛཱཏིཡོ པརཏོ ཝིཏྠཱརཡིསྶཏི། **སུཁཉྩ དུཀྑཉྩ པཊིསཾཝེདེནྟཱི**ཏི ཝདནྟཱ ཨདུཀྑམསུཁམྤི སངྒཎྷཡ སངྒཎྷཾ ན ཛཱནནྟཱིཏི ཨུཔེཀྑཾ "**ཨཉྙཱ སུཁདུཀྑཱསྨིཾ ནཏྠཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཧེཏུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༡༠. མཧཱདིཊྛིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༡༣-༢༡༥. **ཨཀཊཱ**ཏི སམེན ཝཱ ཝིསམེན ཝཱ ཀེནཙི ཧེཏུནཱ ན ཀཊཱ ཨེཝ། ཀེནཙི ཀཊཾ ཀཱརཎཾ ཝིདྷཱནཾ ནཏྠི ཨེཏེསནྟི **ཨཀཊཝིདྷཱནཱ**། པདདྭཡེནཔི ལོཀེ ཀེནཙི ཧེཏུཔཙྩཡེན ནེསཾ ཨནིམྨིཏབྷཱཝམེཝ དསྶེཏི། **ཨིདྡྷིཡཱཔི ན ནིམྨིཏཱ**ཏི ཀསྶཙི ཨིདྡྷིམཏོ ཙེཏོཝསེན ཝཱ ཨིདྡྷིཡཱཔི ན ནིམྨིཏཱ། **ཨནིམྨཱཏཱ**ཏི ཝཱ ཀསྶཙི ཨནིམྨཱཔཀཱ། **ཝཉྫྷཱ**ཏི ཝཉྫྷཔསུཝཉྫྷཏཱལཱདཡོ ཝིཡ ཨཕལཱ ཀསྶཙི ཨཛནཀཱ། ཡཐཱ པབྦཏཀཱུཊཾ ཀེནཙི ཨནིཊྛིཏཾ, ཏཐཱ ཋིཏཱཏི **ཀཱུཊཊྛཱ**། ཡཐཱ ཨེསིཀཱཐམྦྷོ ཝཱཏཔྤཧཱརེན ན ཙལཏི, ཏཐཱ ཋིཏཱཏི **ཨེསིཀཊྛཱཡིཊྛིཏཱ**། **ཙཱལེཏི**ཏི ཝིཀཱརཾ ཨཱཔཛྫནྟི, ཝིཀཱརཾ ཨཱཔཛྫནྟཱ ཡེཝ ཧི པུབྦཔཀཏིཾ ཝིཛཧནྟི། **ན ཙལནྟཱི**ཏི ན ཝིཔརིཎམནྟི། **ཝིཔརིཎམནྟཱི**ཏི པཀཏིཾ ཝིཛཧནྟི། **ན ཨཉྙམཉྙཾ བྱཱབཱདྷེནྟཱི**ཏི ཨཉྙམཉྙཾ ན ཨུཔཧནནྟི། **ནཱལནྟི** ན སམཏྠཱ། **པཋཝཱིཀཱཡོ**ཏི པཋཝཱིཡེཝ, པཋཝཱིསམཱུཧོ ཝཱ། ཏེནཱཧ "**པཋཝཱིཀཱཡོ**"ཏིཨཱདི། སཏྟནྣཾ ཀཱཡཱནཾ ཨནྟརེ ཨེཏ་ཨཡཾ **ཨནྟརེན**། **སཏྠཾ** ཝིཝརཾ ཨནུཔཝིསཏི ཀཱཡཱནཾ ཨནྟརེན པཝིསཏི, ཨཏྠཱཡཾ ཀམྨཾ ཨེཝ ཧོཏི།

པམུཁཡོནཱིནནྟི མནུསྶཏིརཙྪཱནཱདཱིསུ ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎཱདིཧཏྠིཨསྶཱདིབྷེདཝསེན པདྷཱནཡོནཱིནཾ། **སཊྛིསཏཱནི** ཚསཧསྶཱནི། "པཉྩ ཙ ཀམྨུནོ སཏཱནཱི"ཏི པདསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱཡཾ "**པཉྩ ཙ ཀམྨསཏཱནི ཙཱ**"ཏི ། **ཨེསེཝ ནཡོ**ཏི ཨིམིནཱ "ཀེཝལཾ ཏཀྐམཏྟཀེན ནིརཏྠཀཾ དིཊྛིཾ དཱིཔེཏཱི"ཏི ཨིམམེཝ ཨཏྠཾ ཨཏིདིསཏི། ཨེཏྠ ཙ **ཏཀྐམཏྟཀེནཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཡསྨཱ ཏཀྐིཀཱ ནིརཏྠཀཾ པརིཀཔྤནཱ ཡཾ ཀིཉྩི ཨཏྠཾ པརིཀཔྤེཏྭཱ སུཏྟཾ མཱཡཱཝིནོ ཝིཡ ཨཏྟནོ ཏཀྐིཀཱནཾ ཝཱདཾ ཏཐཱ ཨཏྠཱཝིཝེཀཾ ཏེསཾ ཨཝིཛྫམཱནཏྟཱ དསྶེཏི། **ཀེཙཱི**ཏི ཨུཏྟརཝིཧཱརཝཱསཱིནོ། ཏེ ཧི "པཉྩ ཀམྨཱནཱི"ཏི ཙཀྑུསོཏཱདིཔཉྩིནྡྲིཡཝསེན ཨིཙྪནྟི, "པཉྩ ཀམྨཱནཱི"ཏི པཉྩཀམྨཱནཱིཏི ཝདནྟི། **ཀམྨཉྩ ཨཌྜྷཾ**

ཨོལཱརིཀབྷཱཝཏོ པརིཏྟཀཀམྨནྟི ཝུཏྟཾ། མཧགྒཏཾ ཨནོལཱརིཀཏྟཱ ཨཔྤམཏྟཀནྟི ཝུཏྟནྟི ཝདནྟི། “དུསྶཱིལཡཔཊིཔདཱ”ཏི པདསྶ སབྦཔདེསུ ཨཏྠེན ཨཏྠཾ “**དུསྶཱིལཡཔཊིཔདཱ**”ཏི པདནྟི། **ཨེཀསྨིཾ** ཀཔྤེཏི ཨེཀསྨིཾ མཧཱཀཔྤེ། ཏསྶཔི ཙ ཨཔཱཡཱཡུཀཔྤཝསེནཔི **ཨེཀསྨིཾ** ཨསངྑེཡྻཀཔྤེ།

ཨུཔྤཛྫཏི ཨནནྟེཏི **ཨོཀཱསྨིཾ**། ཨེཏྠཾ **ཙཀྐཝཱལདུལྷཱཔཊི** ཕིཏིཝཱ། **ཨུཔྤནྣོ** ཨཏྠཱིཏི ཡེ ཀེཙི ཀམྨཱཔིཀཱརིཀཱནུཔུབྦིཡོ, ཏེ ཨུཔྤཱཀཱུཔཔསུཏནྟཱཡ **ཀཔྤཱཝསེསཾཏི** ཝདནྟི། **ཐིཏཀཔྤི** ཝུཏྟཔྤཝཱསནེ ཐིཏཀཔྤཱ། ཏེ **ཀིར** “སངྒྷབྷེདཀོ པརིཔཱུརྞཀཔྤཱ”ཏི ཨཱཧིཏྤཱཡེན **ཙཏུསུ པཙྩཡེསུ ཀཔྤོ པཏིཊྛཧཏི** **ཝིཔཙྩཏཱིཏི** ཝདནྟི། ཀཔྤོཏི ཙེ? ཡསྨཱ ཏེ པཙྩཡཔཙྩཡེ པཙྩཡེ པཏིཊྛཧཏཱིཏི ཏསྨཱ མཧཱཀཔྤོ། ཀཔྤཝསཱནསྶ པཙྩཡེ པརིཝཏྟམཱནེ ཨཱུཔཔཱཏིཀསམཡསྨཱ པཏིཊྛཱཏུཾ ཨསམཏྠཏཱཡ པཙྩཡེསུ ཀཔྤོ པཏིཊྛཱཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི ཨཔརེ། **ཨེཀཾ**
པཝཏྟཏི, ཡེ ཐིཏཀཔྤིཀཱ ཨསངྑེཡྻཀཔྤེ ཨཱཡུཀཔྤཝཱསནེན ཨཱཡུཔཔནྣཱ། ཏསྨཱ ཏེ ཏེ ཀཔྤེ ཨཏྠི ཐིཏཱ ཏེསཾ ཏི **ཀཔྤཊྛཱཡཱིཀཱ**ཏི ཝུཏྟཱ། ཨིདཾ ཝུཏྟནྟཾ ཨུཔྤནྣཱ ཏེསཾ མཧཱསཾཝཏྟསམཡེ ཨུཔཔཏྟི **པཝཏྟཏི**། **ཨཝཱིཙིཡཱུཔཔཏྟཱི**ཏི ཨཝཱིཙིཡཱུཔཔཏྟི ཝུཏྟཾ། ཏེ ཀིར ཨཝཱིཙིཡཱུཔཔཏྟིཡཱ ཨཝཱིཙིཡཱུཔཔཏྟིཡཱ པཏྟུཀཱམཏཱཡ ཨཱིཀཱམཱཏི པཝཏྟཏི། ཨཏྠཏོ ཀིར ཐཔེཏྭཱ
ཨཝཱིཙིཡཱཔཏྟིཾ ཨུཔྤཏྟིཾ པཱཔོཏི ཙིརཾ, ཏསྨཱ ཨིཏརེ ཨཝཱིཙིཡཱུཔཔཏྟི ཙ པཝཏྟཏི ཡུཏྟཾ། **པརམསུཔཀྐཝཱིཛཱཏི** ཨཡཾ ཏེསཾ ཝུཏྟཾ།

ཕུསིསམྦྷུཾམིཡོཏི པཏྠཱནཔུབྦཱཡེན ཨིཏིཧིཾ། ཨཔིཏྟཱིནཱིཏཾ མྦྷུམིཡོ ཨཡཾ ཨཏྠོ། **ཉིཀྐཾ ཙ པཝཏྟཏི**ཏི ཝུཏྟཾ ཏེསཾ པུབྦེ ཨེཝ། ཏསྨཱ **པཝཏྟཏི** ཉིཀྐཾཡ ཕིཏཙར-ཀམྨཾ, ཏེསཾ པུབྦ པཏིཔཏྟིཡཱ པཏིཔཏྟཀམྨཾ། **དིཊྛིཏི** དིཊྛི དཏྠུཔྤཏྟེན ཉིཡཏཀམྨཾ, ཨཏྠོ པུབྦ པཏིཔཏྟིཡཱ པཏིཔཏྟི དིཊྛི ཨིཏི། སོ ཀིར ཏསྶ པུབྦེ ཏཱསུ ཀཔྤེ ན ཀཔྤེཏི། ཏེནཱཧ “ན **ཀིཉྩི ཨཏྠཱ**”ཏི། ཨེཏྟྱཏྠཱཝིཏྠིཀཱ ཀེཝལཾ ཀཱཏཱཝི ཁམནཏཱཡ ན ཀིཉྩི ཝདནྟིཏི ཝདནྟི། **ཨཏྠོཔཱིཏི** “སོ ན ཀཱུཊིལུཏྟཱ པཝཏྟཀཊྛཱ”ཏིཨཱདིན (དཱི. ནི. ༡.༣༩༨)
ནཡེན ཡུཏྟཨཏྠཱནཔཏྟཀམྨསཱཔཏྟིཡཾ ཨཏྠོཏི། ཏཾ ཨེཝ དིཊྛཾ ཀམྨཾ ཝིཔཱཀཱཡ ཨཱཡཝནཔཏྟཾ **ཨསམཾ པཝཏྟམཱནཾ** ཝདནྟི།

ཨཝིཛྫཱཔཛཧཏཱིཏི ཨཏྠཾ ཨཝིཛྫཱཔཧཱཏཏི ཧེཏུཀཱཝཛཧཏཱིཏི། **པཊིསནྡྷིཀེ** ཨོཀཱསཾ ཨཱཏི, **མིཏྟཝནྡྷེན** ཉཱཏཱཝཱཏཔཱཡཱ ཨཝཏྠུམིཏྟཾ། **པཋཾ ཨཱཡུཾ**
ཉཱཏམཉྙཱཏཱིཀཱཝཏྠུཀཱཡཱིཧིཏཱཔཱཡཱན ཨིཏིཾ ཨཏྠུཔཉྙཱཝཱཔཱཡཱན པཋཾ ཨཱཡུཾ། ཏསྶ ཉཱཏམཉྙཱཏཱིཀཾ ཨེཀཱུཾ ཨཏྠུཔཉྙཱཏཾ **མཉྙཱཏཱིཀཾ ཨཏྠུཔཱཡཱན** (དཱི. ནི. ༢.༣༣༡ ཨཱདཡོ)
ཝུཏྟཔཙྩཱ། **མཉྙཱཏཱིཀཾ ཨཏྠཾ** ཝུཏྟཔཱཊིཧཱརིཡཏྠཱཡཱུཔཱཡེན མཉྙཱཏཱིཀཾ ཨཏྠཾཔཝཏྟཾ། པརྱཱཏཾ ཨཏྠ **པརྱཱཏཾ,** ཏེ མཉྙཱཏམཉྙཏ ཨཏྠཱཡཱ པཏིཏཔཱཡཱ ཨཏྠཱཔཏཾ ཏཾ ཀམྨཱཡཱཏིཡོ
ཀཱཡཱིཀཔཱཏཾ ཨཏྠཾཨཏྠཱཡཱ ཝདནྟི།

པཱཏུཏཱཏི སབྦཱཀཱིཀཱ། **པཏྟཱིཡཱ...པ...** **ཨུཏྟཾ ན ཨཱཧཏི།** ཀཱསྨཱ? སབྦཾ ཀཾཀམྨཱཡཱ ཨཱཡཏཱཝཏཱཏི།

ཨཔརཱཔརཾ ཀཾཀམྨཀཱཏཱཾ སྒྲཱཝཱཏཾ **པརིཝཏྟཱཏི** **ཀམྨ** སྒྲཱཝཱཏཾ པཝཏྟཾ ཡཾཏཱཔཝཏྟཾཡཱ། **པརཱཔརཾ** ཀཱམྨཾ **ཕུསྶ ཕུསྶ** པཏྟ པཏྟ ཀཱལེ པརིཔཀྐཱཡཱཝཱཏཾཡེན **ཕཏྟཾ ཀཱཏཱི**
ཀཱམ། **སུཏྟཀཱཀཱཏི** སུཏྟཀཱཔཱཏཾ། **ཉཱཏཱིཡཱཏཾཀཱཾ པཱིཏཱི** ཨུཔཔཏྟཾ སབྦཾ ཀཾཀམྨཾ ཨཏྠཱཀཱཏཾ པཏྟཱཏཾ, ན ཏཾ ཨཏྠཾ ཉཱཏཾ པཏྟཀཱཏཾ པཱཏཾ། **ཉཱཏཱིཡཱཏཾཀཱཾ**
སུཏྟཀཱཀཾ **ཀཱཏཱཏཾ** ཨཏྠཾ། ཏསྶ ཀོ སུཏྟཀཱཏཾ, སུཏྟ པཏ ཨཏྠཾ ཀཱཏཾ ཀཱཏཾ སུཏྟཀཱཀཾ། ཏེནཱཧ – “**སུཏྟ ཏིཊྛ ན ཀཱཏཱཏི**”ཏི། **ཏཔྤཏི ཀཱཏཱཏི** སུཏྟཀཱཏཱཡཾཏཾ
ཨཏྠཾཏཾ། **ཀཱལཱཏཱཏཾ** ཨཏྠཾ པཏྟཾ ཀཱཾ སུཏྟཀཱཾ ཡཏྟཱཏཾ ཀཱལཾ པཏཾ ཉཱཏཱིཡཱཏཾ ཀཾ ཙ པཏྟཾ ཙ པཝཏྟཾ ཀཱཏཾ, ཀཱཏཾཀཱཏཾ ཀཾཀམྨཾ།

མཧཱཝཱིཛྫཱསུཏྟཱཝཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡-༡༨. ཨཊྛཱནཔཱལིཝཎྞནཱ

༢༡༦-༢༢༣. **ཨེཀཾ ཨཊྛཱནཾཏཱཏི** ཨེཀཾཔཱཝཏྟཾ ཨཊྛཱནཾ ཀཱཾཀཱཏཾཏཾ། **ཀཱཏཾཏཱཏི** ཡཱུཏྟ ཀཱཏཾཏཱཏཾ པཏྟཾ ཀཱཏཾཏཱཾ། **ཀཱཏཾཏཱཏི** ན ཡཱུཏྟ ཀཱཏཾཏཾ།
ཨུཔཏྟཾཏཱཏི “ཡོཀཾ”ཏི ཨུཔཏྟཾཏཱཾ། **སབྦཾ ཨཊྛཱནཾཏཾ** སབྦཾཏཾ ཨཔྤཾཀཾཀཱཏཾཏཾ། **ཨེཀཾཏཱཏི** “ཨེཀཾཏཾ ཨཊྛཾ”ཏི ཨུཔཏྟཾཏཱཾ། **ཨཊྛཱནཾ ཡཱཏཱཏཾཏཾ**
ཡཱཏཱཏཾཀཾཏཾ ཨཊྛཱནཾ སུཏྟཾ། **ཨེཀཾ ཀཱམཱཏཾ** ཨེཀཾ ཡཱཏཱཏཾཀཱམཱཏཾ།

ཨཏྟཔཱསུཏྟཱདིཔཙྩཡ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡགམནཱདིཔཉྷཔཙྩཡ

༢༢༨-༣༠༡. དུཀྑཔཙྩཡེན སུཏྟནྟེ "ཨིཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, དུཀྑེ སཏི དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི"ཏིཨཱདིདུཀྑཔཙྩཡེན སུཏྟཾ། ཏཱདིསམེཝ དུཏིཡཾ ཝེཡྻཱཀརཎགམནཾ། ཏཐཱ "ཏཏྲཱཔི ཨཊྛཱརསཝེཝ ཝེཡྻཱཀརཎཱནི"ཏི། ཏཏོཔརི "ཏཏྲཱཔི ཨཏྟཱ ནཏྠི"ཏིཨཱདིནཡཔཝཏྟཱནི ཝེཡྻཱཀརཎཱནི སནྡྷཱཡ། ཏཏྠ དུཏིཡཾ གམནཾ།

ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱདི གཱསིཏསཏྟཱཏཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནེཔ། **ཏཐཱསཏྟེན** སུཏྟཏཐཱགཏཾ གཏཏཾ ཏཏྟཱཾ།

ཨནིཙྩདུཀྑཔཙྩཡེནཱཏི "ཡདནིཙྩཾ, ཏཾ དུཀྑཾ, ཏསྨཱ སཏི ཏཏུཔྤཏྟཡ ཨིཏྠཾ དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏི"ཏི སུཏྟཨནིཙྩདུཀྑཔཙྩཡེནཱཏི། **ཏཏིཡེཝཱཏི** དུཏིཡེ ཝེཡྻཱཀརཎེ སུཏྟཔཱཀཱརེཏིཡེཔ། **ཏིཡརིཔཝཱཔཙྩཡེནཱཏི** ཏཏིཡེཔ ཚནྣཝསཏིཡཱ སུཏྟནྟེ ཙཏུཏྠཝེཡྻཱཀརཎེ ཏིཡརིཔཝཱཔཙྩཡེན སུཏྟནྟཾ ཡོཛནཱ།

དུཏིཡགམནཱདིཔཉྷཔཙྩཡ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརཏྠཔཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཏིཀཱསཾཡུཏྟཔཙྩཡཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༩. ཨོཀྐནྟསཾཡུཏྟཾ

༡-༡༠. ཙཀྑུསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༠༢-༣༡༡. **སདྡྷཱདྷིམོཀྑནྟི** སདྡྷཱཝསེན པཝཏྟཾ ཨདྷིམོཀྑཾ, ན སཏྟིཉྙཱཎམཏྟཝསེན པཝཏྟཾ ཨདྷིམོཀྑཾ། དསྶནམྤི སམྨཏྟཾ, ཏཾསིདྡྷཱནཝསེན པཝཏྟནིཡྻམོ **སམྨཏྟནིཡྻམོ**, ཨརིཡམགྒོ། **ཨནཏྟཀྐནྟཡཀཾ** ཋཔེཏི ཀཔྤཝིནཱསཔཏིཊྛཱནེན པཝཏྟཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི "**ཏིཊྛེཡྻཀཔྤཾ**"ཏིཨཱདི། ཀཔྤསཱིསེན ཝུཊྛཱནཡོགཱ ཧོཏི། ཀོ ཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཀཔྤོ, **ཨུཔྤཛྫཏནཔེཀྑོཏི** ཐཱཡནཔེཀྑོ། ཋིཏོ ཀཔྤོ ཋིཏཀཔྤོ, སོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཋིཏཀཔྤཱི**, ཀཔྤཾ ཋཔེཏུཾ སམཏྠོཏི ཨཏྠོ། **ཨོལོཀནནྟི** སཙྩཱབྷིསམཡསཾཁཱཏཾ དསྶནཾ། **ཁམནྟཱི** སཧནྟི, རུཙྩནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཙཀྑུསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨོཀྐནྟསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨུཥྞཱིདཥཾཡུཀྟཔཀྵཎ

༣༡༢-༣༢༡. སནྟྲཾ ཕཀྐཏམེཡ ཨཔུཎྜྷ ཨཔྟཡཧྲ།

ཨུཥྞཱིདཥཾཡུཀྟཔཀྵཎ ཏིཥྛིཏ།

༨. ཀིལེསསཾཡུཏྟཔཉྷཏྟཱ

༣༢༢-༣༢༧. **ཨིསྶོཏི** ཋཱནུསྨིཾ ཆནྡརཱགོ། ཨུཔེཀྑ ཀིལེསེཏཱིཏི **ཨུཔཀྐིལེསོ།** **ཙིཏྟསྶཱཏི** སུམཛྫཔཙཾ ཨཝིཛྫཱཀྐ ཙེཏཱ **"ཀཏརཙིཏྟསྶཱ"**ཏི ཨཱཏཱ། ཨིཏརེ ཀཱམཾ ཨུཔཏྟཔཉམཱིནཝཱཔཀཱརཔཱཔསེན ཨུཔཀྐིལེསོ ལོཀུཏྟརསྶ ནཏྠི, པཱིཏྟྱནཱུཊྛ པན ཨཏྠིཔ ཨུཔྤཏྟིནིཔཱརཔཏཏི ཨཏྠིཔྤཡིཏྟཏ **"ཙཏུཏྠམཀཱཙིཏྟསྶཱ"**ཏི། ཙེཏཱ **"ཏིཏྠམཀཱ"**ཏིཨཱཏིཏྟ ཨཏྟཏེ ཨཏྠིཔྤཡཾ པཱིཔརཏི, ཨིཏརེ **"ཨུཔྤཏྟིནིཔྤཱརཔཏེ"**ཏིཨཱཏིཏྟ། ཨཏིཡཕལཔཱེཔྤསྶཏྟིཔཏྟཏཔཱསེན པཔཏྟིཡྻ སཏྟསཾཀིལེསཏེ ནིཀྐཏྟཏ ནིཀྐསྶཾ, མགྒནིཏྟཏྟཾ པན ནིཀྐསྶཏྟཔེ ཨུཔྤཾསཏེ གཏིཏེ ཨིཔྤཏི ཨཱཏ **"ནིཀྐསྶནིཏྟཏི ནཔལོཀུཏྟརཏྟསྶནིཏྟ"**ཏི། **ཨཏིཏྟནིཏྟཏི** ཨཏིསྶཁཏྟཔེན ཏྟནིཏྟ། **སཏྟཾཀཱཏཏིཔྟཏི** པཏྟཏཱཀཱཏཏིཔྟ། **ཆལཏྟིཏྟཏྟསྶིཔྟཏི** ཨཏིཡམགྒསཔྤཡུཏྟཏྟསྶིཔྟ།

ཀིལེསསཾཡུཏྟཔཉྷཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཱརིཔུཏྟསཾཡུཏྟཾ

༡-༩. ཝིཝེཀཛཱདིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༣༢-༣༤༠. ན ཨེཝཾ ཧོཏཱིཏི ཨེཏྠ "ཨཧཾ སམཱཔཛྫཱམཱི"ཏི ཝཱ, "ཨཧཾ སམཱཔནྣོ"ཏི ཝཱ མཱ ཧོཏུ ཏཏྲ ཏཱདིསམཱཔཏྟིཀཱལཔཏོ། "ཨཧཾ ཝུཊྛིཏོ"ཏི པན ཀསྨཱ ན ཧོཏཱིཏི? སབྦཐཱཔི ན ཧོཏིཡ ཨཧངྐཱརསྶ སབྦསོ པཧཱིནཏྟཱ།

ཝིཝེཀཛཱདིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སཱུཙིམུཁཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༡. ཏསྨིཾ ཝཏྠུ པཊིཀྑིཔཏི – "ཨདྷོམུཁོ བྷུཉྫསཱི"ཏི པརིབྦཱཛིཀཱཡ པུཊྛཔཙྩཏི – "ན ཁྭཱཧཾ བྷགིནཱི"ཏི པཊིཀྑིཔཏི། **ཨུབྦྷམུཁོཏི** ཨུཔརིམུཁོ། པུརཏྠིམཱདིཀཱ **ཙཏསྶོ དིསཱ**། དཀྑིཎཔུརཏྠིམཱདིཀཱ **ཙཏསྶོ ཝིདིསཱ**།

ཝཏྠུཝཏྠུཔཱཋཀཝཏྠུཝིཛྫཱཡ བྷཱུམིཔརིཀམྨཝིཛྫཱཡ དཱརུརོཔནཱདིཔཊིསཾཡུཏྟཱཡ ཕལཾ **ཝཏྠུཝིཛྫཱ**, ཏསྨཱ པན མིཙྪཱཛཱིཝེན ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟེ "ཏེས"ཏི ཝུཙྩཏི། **ཏེསཾ ཏེསཾ** ཨཏྠོ པཙྩཡཱཔཱཀཾ། **ཏཐཱ ཏཐཱ** ཀཱམནཏི ཏེསཾ སཱསནཏཾཏཔཧསེན ཏཾ ཏཾ ཀཱམནཏེཏྠཀཾ། **ཨོཛཱམནྟཙོཏྟཱིཏི** ཨཏྠབྷཱཝམནཔརཧསྨཱནཏཱིཏིཾ ཀཱརྞསྐུཔཾ པཱམནཏྟཡཾ ཏདཡནྟམཾ ཝིརསྨཱ རྞསྨཱཀཝཾ སུཏྟཱ པཱསནྣསྨཱ ཨེཝཾ "རྞསྨཱཀཾ སམཎཱ སཀྱཔུཏྟིཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ སཱསནསྨཱ ཀུལཔུཏྟཱནཾཏཱཝཏཾ ཀུཏཱཝཾ ཨཱརོཙེསི།

སཱུཙིམུཁཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརིཔུཏྟསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ནཱགསཾཡུཏྟཾ

༡. སུདྡྷིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༢. **ཨཎྜཛཱཏི** ཨཎྜེ ཛཱཏཱ། **ཝཏྠིཀོསཱཏི** ཝཏྠིཀོསསཉྙིཏེ ཛལཱབུཔུཊེ ཛཱཏཱ། **སཾསེདཛཱཏི** སཾསེདེ ཀཱལིཀཎྜཀཎེ ཨུཔྤནྣཱ། **ཨོཔཔཱཏིཀཱཏི** ཨུཔཔཱཏི ཀུཏོཙི ཨཱགནྟྭཱ ཨུཔཔཏིཏྭཱ ཝིཡ ནིབྦཏྟཱ། **སུཝཎྞཝཎྞཱཏི** ཏཝ ཝིནེཏབྦཝཎྞཱཝཎྞཾ།

སུདྡྷིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༥༠. པཎཱིཏཏརསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༨༣-༣༩༡. **ཝིསྶཛྫཀཱཡཱཏི** "ཡེ ཙཀྑུན ཙ སུཏེན ཙ ཨཱཡཏནེ ཙ ཨཱཡཏནཱ, ཏེ སབྦཾ གཎྜུཏྟ"ཏི ཨཏྠོ ནིརཔེཀྑཙིཏྟཏཱཡ ཨཛྫྷཏྟིཀསཱིལཏཱཡ པརིཙྩཏྟསདྡྷཱ། **ཏུཝིནྣཀཱརིནོཏི** "ཀཱཡེན ཀུསལཾ, ཀཱཡེན ཨཀུསལ"ནྟི ཨེཝཾ ཀུསལཱཀུསལཀཱརིནོ། སཏ ཝྱཡཏི པཝཏྟིཏི སཏཝོ, སཏཝཱ། ཏསྶ ཝུཏྟོ སཏཝཏུ, ཏཾ **སཏཝཏྟཾ**། ཨནྣཾ ཡཾ **ཨནྣཾ**། ཁཱདནཱིཡཾ **ཁཛྫཾ**། ཝཏྠཾ **ཝཏྠཾ**། ཝིཔསྶནཱཡ **ཝཱསྶཾ**། ཝིཔསྶནཱཡ **ཝིཔསྶནཾ**། པརིཔཱཊིཡཱ **པུཔྥཱཏི**། ཡཱནཾ ཡཱནཾ **ཡཱནཾ**, ཨུཔཡཱནཾཡཱནཾ། ཨུཔཱདིསེསེན ཝཏྠུནིཀིཙྩཱདིནཾ སདྡྷཾ། ཚནྡསྶི པརིསུདྡྷཔཏྟིཏཱཔརིཔཱཔཱཙེན མཛྫཱགམནསམྤུཎྞནྟི ཀཱཏུ **"ཚནྡཝཱཡནཏ"**ནྟིཨཱཝིཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཡཾ ཀིཉྩི གམནཔཙྩཡ"**ནྟི། **པཙྩཡཾ ཀཏྭཱ…པེ…. ཏཏྠ ཝིཏྠཱརེཏི** ཙཏྟཱལཱིསཱཡ ཝུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

པཎཱིཏཏརསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཱགསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སུཔཎྞསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩༢-༤༣༧. **པཎྞནྟི** ཨུབྷོསུ པཀྑེསུ པཎྞཾ། **ཝཎྞཝཎྞཏཱཡཱཏི** ཨཏིསཡེན པཱིཎིཏཝཎྞཏཱཡ། ཨཏིསཡཏྠོ ཧི ཨཡཾ **ཝཎྞ**-སདྡོ། **པུརིམནཡེནཱཏི** ནཱགསཾཡུཏྟེ པཋམསུཏྟེ ཝུཏྟནཡེན། **ཨུདྡྷརནྟཱིཏི** སམུདྡཏོ ཨུདྡྷརནྟི, པཐཝཱིཏལཔབྦཏཏལཏོ པན ཏེསཾ ཨུདྡྷརཎཾ དུཀྐརམེཝ། **པཊིཧརནྟཱིཏི** བལེན པཊིཧརནྟི, བལཝནྟེཏི ཨཏྠོ། **ཨནུདྡྷརཎཱིཡནཱགཱཏི** ཨཱནུབྷཱཝམཧནྟཏཱཡ ཙ ཝསནཊྛཱནཝིདུགྒཏཱཡ ཙ ཨུདྡྷརིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཱ ནཱགཱ། ཏེ “སཏྟཔིཏྣ”ཏི ཝཏྣ སཏྟུཔཏོ ཝསནཊྛཱནཏོ ཙ ཏསྨིཾཏེ “ཀམྦལསྶཏརཱ”ཏིཨཱདིམྷཱ། ཏཏྲ **ཀམྦལསྶཏར ཉཱཏརཱཛཱཏི** ཨིམེ དྭེཏིཔསེན ཝུཏྟཱ། **སཏྟསཱིདནྟརཝསིསོཏི** སཏྟཔིཏྲསཱིདསམུདྡཝསིསོ། **པཐཝིཊྛཀཱཏི** པཐཝནྟརཝསིསོ, ཏཏྲ **པབྦཏཊྛཀཱ**། ཏེ ཙ ཝིམཱནཝཱསིནོ། ཏེ ནཱགེ གིཾཏི སུཔཎྞེ ཨུདྡྷརིཏུཾ ན སཀྐོནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **སེསནྟི** “ཀཱཡེན དྭཡཀཱརིནོ”ཏིཨཱདིསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ སབྦཾ **ནཱགསཾཡུཏྟེ ཝུཏྟནཡམེཝ,** ཏཏྲ ཙ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

སུཔཎྞསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. གནྡྷབྦཀཱཡསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ

༤༣༨-༥༤༩. མཱུལགནྡྷཱདིབྷེདཾ གནྡྷཾ ཨཔཏི ཨཔཡུཛྫནྟཱིཏི གནྡྷབྦཱ, ཏེསཾ ཀཱཡོ སམཱུཧོ གནྡྷབྦཀཱཡོ, གནྡྷབྦདེཝནིཀཱཡོ། ཐཱུཏུམཏྠཱནྡྷཱིགེསུ ཨེཀེཡཱུཔ ཏི དབྦྷཱ, ཏཔྤརིཡཱཔནྣཏཱཡ ཏཏྠ ཝཱ ནིཡུཏྟཱཏི **གནྡྷབྦཀཱཡིཀཱ**། ཏེསཾ ཏེསཾ རུཀྑགཙྪལཏཱནཾ མཱུལེ པཏིཊྛ པཝཏྟོ གནྡྷོ མཱུལགནྡྷོ, ཏསྨིཾ **མཱུལགནྡྷེ**། **ཨདྷིཝཏྠཱཏི** མཱུལགནྡྷཾ ཨདྷིཊྛཱཡ, ཨདྷིཊྛཱཡ ཝཱ ཝསནྟཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཏཾ ནིསྶཱཡཱཏི** ཏཾ མཱུལགནྡྷཾ ཏཾ པཙྩཡཾ ཀཏྭཱ ནིབྦཏྟཱ། ན ཀེཝལཾ ཏཏྠ གནྡྷོ ཨེཝ, མཱུལམེཝ ཝཱ ཏེསཾ པཙྩཡོཏི དསྶེཏུཾ **“སོ ཧི”**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨུཔཀཔྤཏཱིཏི** ནིཔྤནྣཝཎྞཔེན ཕེནིཡུཛྫཏི། **གནྡྷགནྡྷེ**ཏི གནྡྷཱནཾ གནྡྷསམུདཱཡེ། **མཱུལཱདིགནྡྷཱནཾ གནྡྷེ**ཏི མཱུལཱདིགཏཨཔརཱཔརགནྡྷཱནཾ གནྡྷེ, ཏིམཱུལཱདིགཏསམུདཱཡགནྡྷེཏི ཨཏྠོ། པུབྦེ ཏི “མཱུལགནྡྷེ”ཏིཨཱདིནཱ ཏཱཏཱནཾ ཨཔརཱཔརགནྡྷེ གཧིཏེ, ཨིདྷ པན སབྦེསཾ གཧིཏཏྟཱ སམུདཱཡགནྡྷེ ཝེདིཏབྦོ། ཏེནཱཧ **“ཡསྨཱ ཧི གྷཱནསྶཱ”**ཏིཨཱདི། **སོཏི** སོ སབྦོ མཱུལཱདིགཏོ གནྡྷོ གནྡྷསམུདཱཡོ ཨེཏྠ གནྡྷགནྡྷོ ནཱམ། **ཏསྨིཾ གནྡྷགནྡྷེ**ཏི ཏསྨིཾ སམུདཱཡགནྡྷེ ཏབྦྷཱུཏེ གནྡྷེ། སརཱིརཾ སདིསཾ པཏིདནྣཾ ཨཱདིསྶཏི **སརཱིརགནྡྷཾ,** པཏྠནཱ། ཡཐིཙྪིཏཔཝཏྟི སརཱིརགནྡྷནཊྛཱ ཨདྷིཔྤེཏབྦཾ ཧེཏུ, ཨསརཱིརགནྡྷཾ ཀཐཾ? ཏསྨཱ དེཏིཡེཝ པུཉྙཱནཾ སབྦཀཱམདདཏྟཱཏི ཨཱཧ **“ཨསརཱིརགནྡྷཱནམྤི”**ཏིཨཱདི།

གནྡྷབྦཀཱཡསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཕལྔཧཀཱསཾཡུཏྟཕཆྔཉ

༥༥༠_༦༠༦. ཡོཀཱི ཕླའིཏྟ སཾཕརཏྟ ཚྭནིཏྟ ཨཧཏྟི པརིཡེསཏྟིཧི ཕལྔཏྟ, དེཕཕུཏྟ། ཧིསཾ སམྨུཏྟཻ ཕལྔཧཀཱདེཕཀཱུཡོཧི ཨླཧ **"ཕལྔཧཀཱཀཱུཡིཀཱུ"**ཧིཨླདི། **སླིཧཀཱརཆཕལྔཧཀཱུཧི** སླིཧཧརཆཕལྔཧཀཱུ། **སེསཔདེསྶུཧི** ཨུཏྟཕལྔཧཀཱུདིཔདེསུ། **ཨེསེཕ ནཡོཧི** "ཨུཏྟཀཱརཆཕལྔཧཀཱུ"ཧིཨླདིཏྟ ཨཊྛ ཕེདིཧབྲ། **ཙིཏྟབྱཔནཏྟི** "སླིཧཾ ཧོཏྟུ"ཧི ཨེཕཾ ཙིཏྟསྶ ཨུཕླདནཾ། **ཕསླནིཧི** ཕསླཀཱུཡེ། **ཨུཏུསམྨུཏྟནམེཔླཧི** ཕླཀཱཧིཀཱསླིཧམེཔླཧི ཨཊྛ། **ཨུཏྟེཔླིཧི** ཨུཏྟཀཱུཡེ། **ཨབྲམཏྟཔོཧི**
མཏྟཔསདེསཨབྲཔཏལཕིཏྟནམླཧ། **ཨབྲཾ ཨུཕྲཛྫིཧི** ཧཏྟཾ ཧཏྟཾ པཏལཾ ཨུབྲཧཧི། **ཨབྲཡེཔླཧི** ཨབྲཀཱུཡེ ཨེཕ, ཕསླནིཧི ཨཊྛ། **ཨཧིཨབྲཏྟི** སཧཔཏལསཧསླཔཏལཾ
ཧུཏྟ ཨབྲཏྟཏྟཾ། **ཙིཏྟཕེསླཁམླསེསྶུཧི** ཕསཏྟཀཱུལཾ སཏྟཡླཧ། ཧཏྟ ཧི ཕིཏྟ ཕིཀཱཧཕལྔཧཀཱ དེཕ ཏྲཕིཏྟ ཡུཊྛ། **ཨུཏྟརཏྲཱིཚྟིཧི** **ཨླདི**-སཏྟིན པཏྟིམཕླཏྟཾ སཏྟཏྟི།
པཀཱཧིཕླཧཧི པཀཱཧིཡླ སཏྟཕིན ཕླཡནཀཱཕླཧ། **ཧཾ** **ཨུཏུསམྨུཏྟནམེཔླཧི** ཨླཏྟཏྟུཔཏྟིཕླིཾ སཏྟཾ སླཏྟརཆཀཱམླུཔནིསླཡཨུཏུསམྨུཏྟནམེཕ། ཨེས ནཡོ
ཨུཏུསམྨུཏྟནསླིཧཏྟཕླཧིསུཔི། ཧསྠི ཧི ཨླཏྟཏྟུཔཏྟིཕླིཾ སཏྟཾ སླཏྟརཆཀཱམླུཔནིསླཡམེཔླཧི།

ཕཱིཧཏྟི མེཏྲཕཱིཧཾ། **སཏྟཀཱིརིཡླཡླཧི** ཏྟདིསླཾ པུརིསཕིསེསླཾ སཏྟཏྟིཏྟནེན། **ཨེཏྟིཕལེཏྟཧི** ཨེཏྟིམཏྟཾ ཨེཏྟིཨླཏུཏྟཕེན། **ཕིཏྟསམེཏྲེཏྟཧི** ཀཱཕྲཕིཏྟསཀཱམེཏྲེན། ཨཏྟིཏྟཔི
ཀཱཏྟཕླཔིཀཱསཏྟཾ ཕླཔཀཱམླཔཏྟཡླ ཨུཕྲཏྟཕིཏྟསམེཏྲེན ཕུཏྟེན སོ སོ དེསོ ཕིཏྟསྲིཧཕ།

ཕལྔཧཀཱསཾཡུཏྟཕཆྔཉ ནིཊྛིཏཱ།

༧༢. ཝཙྪགོཏྟསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ

༦༠༤_༦༦༧. **ཨཉྙཱཎཱཏི** ཨཉྙཱཎཧེཏུ, སཏྟཔཊིཙྪཱདཀསམྨོཧཧེཏཱུཏི ཨཏྠོ། ཨཉྙཱཎཾ པན ཨིམམྤི ཨཏྠཾ ཧེཏུཨཏྠེན ཀཱརཎཔཙྩཡེན དསྶེཏུཾ “ཨཉྙཱཎཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **སབྦཏྠཱཏི** “ཨཉྙཱཎཱ ཨདསྶནཱ ཨནབྷིསམཡཱ”ཏིཨཱདཱིནི པདཱནི ཨེཀཱདསསུ སུཏྟེསུ ཨཱགཏཱནི, པཉྩཔཉྩཀ ཝེཡྻཱཀརཎཱནི ཝུཏྟཱནི སུཏྟེསུ པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཝསེན ཝེཡྻཱཀརཎཱནི ཨཱགཏཱནི།

ཝཙྪགོཏྟསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. ཛྷཱནསཾཡུཏྟཾ

༡. སམཱདྷིམཱུལཀསམཱཔཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༦༢. **སམཱདྷིཀུསལོཏི** སམཱདྷིམྷི ཀུསལོ། ཏཡིདཾ སམཱདྷིཀོསལླཾ ནཱམ ཛྷཱནངྒཡོགེན ཙཏུབྦིདྷོ ཛྷཱནསམཱདྷི, ཏསྨཱ ཏཾ ཏཾ ཝིཛྫཾ ཛྷཱནཏྠསྶ སིདྡྷཾ ཀོཊྛཏི ཨཱཧ — “**པཋམཾ ཛྷཱན**”ནྟིཨཱདི། ཏཏྠ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁཙིཏྟེཀགྒཏཱཝསེན པཋམཾ པཉྩངྒིཀཾ, པཱིཏིསུཁཙིཏྟེཀགྒཏཱཝསེན དུཏིཡཾ ཏིཡངྒིཀཾ, སུཁཙིཏྟེཀགྒཏཱཝསེན ཏཏིཡཾ དུཡངྒིཀཾ, ཨུཔེཀྑཱཙིཏྟེཀགྒཏཱཝསེན ཙཏུཏྠཾ དུཡངྒིཀམེཝཱཏི ཨེཝཾ ཏཾ ཏཾ ཛྷཱནེ ཏཾཏཾཨངྒཱནཾ ཝཝཏྠཱནེ ཀུསལོ། **སམཱཔཏྟིཀུསལོཏི** སམཱཔཛྫནེ ཀུསལོ། **ཧཱསེཏྭཱཏི** ཏོསེཏྭཱ། ཀལླཾ ཀཏྭཱཏི སམྤཏྟཱནཾ པཊིཔཀྑཏྟཾ ཉྩནྟིཀཱརཊྛེན སཧཀཱནིཀཱརཛྷཱ སམྨཏྟེན སམཱཔཛྫཏི ཏེནཾ སམཱཔཏྟཾ ཀཏྟཱ། **སེསཔདདྭཡེཏི** སེསཾ དཔཾ ཀོཝིདྷཱ། ཏཏིཡཱདཱིསུ ནཡེསུ ཨཀུསལོཔི ཛྷཱནསྶཱཡ པཊིཔཏྟཏྟཱ “ཛྷཱཡཱིཏི”ཏི ཝུཏྟཾ།

སམཱདྷིམཱུལཀསམཱཔཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༥༥. སམཱདྷིམཱུལཀཋིཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༦༣-༧༡༦. དུཏིཡཱདིསུཏྟེསུ **ཋིཏིཀུསལོཏི** ཨེཏྠ ཨཔྤནཱཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ ཋིཏི-སདྡོ, ཏཏྠིཏྟ པན ཀུསལོཏི ཨཏྠོ ཡུཏྟ — “**ཛྷཱནཾ ཋཔེཏུཾ ཨཀུསལོ**”ཏི། **སཏྟཱཧཨཱཝཛྫནསམཏྠཱཏི** སཏྟཱཧཨཱཝཛྫནསམཏྠཾ ཁཎཾ ཛྷཱནཾ ཋཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི ཨཔྤནཱཔཏྟིཨཔྤཏྟ ཨཔྤནཱཔཏྟིཨཔྤཏྟ ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ། **ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ** ཀུཔྤཏྟ **ཋིཏིཀུསལོ ན སཀྐོཏི** ཋིཏིཀུསལོ ན སཀྐོཏི ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ། ཀཱལཾ དྷམྨཾ ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ ཀཱལཱདཱིན **ཀཱལཾ**, ཋཔེཏུཾ ཀཱལཾ ཀཱལཱདཱིནཔཏྟིཨཔྤཏྟ ཀཱལཱདཱིན “ཨཱཝཛྫནསམཏྠཾ” ཨཱཝཛྫནཏྠཾ ཨཔྤནཱཔཏྟི **ཨཔྤནཱཔཏྟི** ཝ **སམཱདྷིམྷི ཝུཊྛཱནཀུསལོ** ཝ སམཱདྷིམྷི ཝུཊྛཱནཀུསལོ། ཨཱརམྨཎཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ། ཨཱཀཱརཾ ཨཱཀཱརཾ ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ ཀཱལཾ ཀཱལཾ ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ “ཨཱཀཱརཀཱལཱདཱིན” ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ **ཀཱལཀུསལོ** “**ཀལླིཏཀུསལོ**”ཏི། **ཨཱརམྨཎཀུསལོཏི** “ཨཱརམྨཎཀུསལོ”ཏི ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ ཨཱཀཱར ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ། ན ཏེ ཨཱཀཱར ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ, ན ཀུསལོ ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ ཨཔྤཏྟིཨཔྤཏྟ།

སམཱདྷིམཱུལཀཋིཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཛྷཱནསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ

སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཁནྡྷཝགྒཝཎྞནཱ།